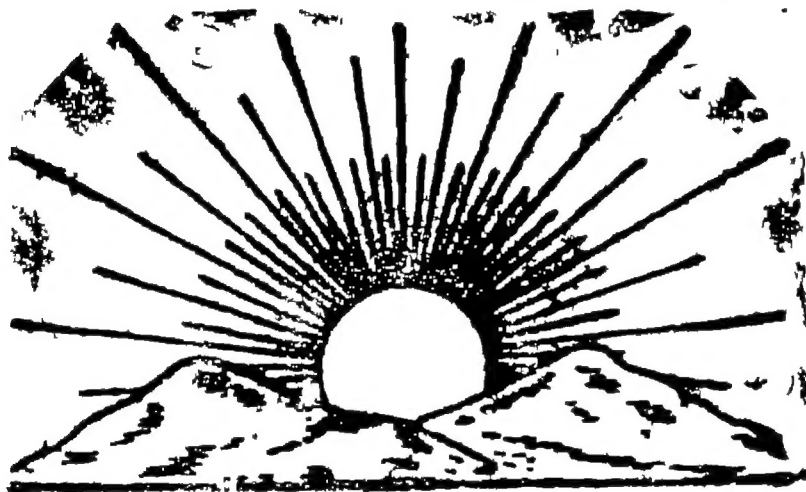
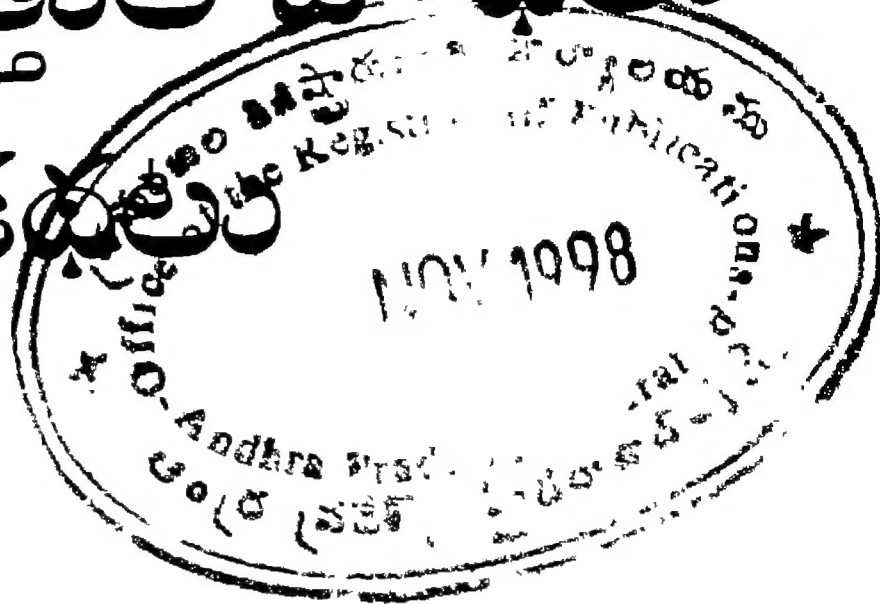


06
74/94
ఉపనిషత్తుల బోధలు

కర్ణాటక



1824
Ref

Rec No: 26061

చర్చ గణపతి శాస్త్రి

1998

మూడవ ముద్రణ

1000 ప్రతులు

లలితా ఆర్ట్స్ ప్రిస్

విశాఖపట్నం-1

29/4/98
GAP

ప్రతులకు :

33 కిర్లంపూడి

వాల్తేరు-3

ఒక విన్నపము

బ్రహ్మశ్రీ చర్ల గణపతిశాస్త్రిగారిని గురించి తెలియని వారు విశాఖపట్టణమున లేరనవచ్చును. ఎందుకన వారు సంగీత సాహిత్యాది సభలు ఎప్పుడు ఎక్కడ జరిగినా ఆహ్వానించినా, ఆహ్వానించకపోయినా వెళ్ళేవారు. అందరిని సాదరంగా పలుకరించి మాట్లాడేవారు. శ్రీ చర్ల గణపతిశాస్త్రిగారు అనేక సంస్కృత గ్రంథములను తెనుగువారికి తేటపరచుట కొఱకు అనువదించేరు. వేద విజ్ఞానమును గ్రంథమును రచించి వేద స్వరూపమును తెలియజెప్పారు. ఋగ్వేద సంహితను రచించి వేద మంత్రార్థములను వివరించారు. అట్లే దశోపనిషత్తులను మూలమంత్ర సహిత తాత్పర్యార్థములతో విశదపరచారు.

సామాన్య ప్రజానీకానికి అందుబాటులో రచన యేదీ చేయలేదని శాస్త్రిగారు అనుకునేవారు. ఉపనిషత్తులు అందరికి అర్థమయ్యేవి కావు. అందుకు తగిన ఆత్మజ్ఞాన సామర్థ్యం ఉంటే గాని ఉపనిషత్తులు బోధపడవు. ఈ విషయాన్ని గ్రహించి శాస్త్రిగారు ఉపనిషత్తులలోని కథలను తీసుకొని, వాని మూలమున సామాన్య ప్రజానీకానికి ఆత్మజ్ఞానమును ప్రబోధించేరు.

దశోపనిషత్తుల సారాన్ని ఒక చిన్ని పుస్తకములో అదీ కథల రూపేణ రచించడమన్నది మహత్తరమైన విషయం. ఇది గణపతిశాస్త్రిగారి నిశితదృష్టికి కర్తవ్యనిష్ఠకు నిదర్శనము. అటు చిన్నదయినా దానిశక్తి అపారమైనట్లు ఈ పుస్తకము రూపంలో చిన్నదయినా జ్ఞానబోధనకు ఉత్తమ గ్రంథము.

శ్రీ శాస్త్రిగారు రచించిన ఉపనిషత్సుధ మొదటి భాగము ఈశ, కేన, కఠ, వక్ష్నోపనిషత్తుల మంత్రములకు అర్థ తాత్పర్యములను జోడించి ముద్రించిన పుస్తకము అతి త్వరలో ప్రజలకు దర్శనమీయ నున్నది.

శ్రీ చర్ల గణపతిశాస్త్రిగారి పుస్తక ముద్రణాది వ్యవహారములు వారి కుటుంబ సభ్యులు కొనసాగించుచుండుట సంతోషకరమైన విషయము. త్వరలో బ్రహ్మ మీమాంసా దర్శనము గూడ మరల అచ్చయి ప్రవజల ముందునకు రాబోవుచున్నది. అంతేగాక మిగిలిన ఉపనిషత్తులు గూడ ముద్రింపించి అందించుటకు శ్రీ శాస్త్రిగారి కుటుంబ సభ్యులు సంసిద్ధులై యున్నారు.

మీ దండ

దండ

శ్రీ శాస్త్రిగారి కుటుంబ

భక్తజన సేవకుడు

కోపల రామమూర్తి

నిత్య మనంత మనాద్యము
 శ్రుత్యంతజ్ఞేయ మఖిలలోకాశ్రయమున్
 సత్యస్వరూప మవ్యయ
 మత్యంతానందతత్త్వ మనయుముఁ గొలుతున్.

తొలి నారాయణుడాత్మ రూపమున
 నెందున్ క్షీరమట్లాప్పి లీ
 లలకై పాలమీఁగడ యటల్
 వ్యక్తాకృతిన్ బొంది ని
 ర్మల మాకాశము, నందు గాలి, జ్వలనం
 బాపై, నటన్ నీరు నం
 దిల, యన్నంబయి జీవీయై వెలుఁగు
 నా యీశున్ సదా మ్రొక్కెదన్.

శ్రీ నారాయణబుధు వి
 జ్ఞానధురీణుని ననేక శాస్త్రజ్ఞుఁగవీ
 శానుని జనకు గురుఁ దలఁచి
 జాను తెనుఁగునందు నువనిషత్తులఁ గూర్తున్.

విషయ సూచిక

	పుట
1 ఈశావాస్యోపనిషత్తు	1
2 కేశోపనిషత్తు-బ్రహ్మ జయకథ	4
3 కరోపనిషత్తు-నచికేతుని కథ	7
4 ప్రశ్నోపనిషత్తు	16
5 ముండకోపనిషత్తు	23
6 మాండుకోపనిషత్తు	27
7 తైత్తిరీయోపనిషత్తు-శిక్షావల్లి	29
8 వేదానువచనము	34
9 బ్రహ్మనందవల్లి	35
10 భృగువల్లి	39
11 ఐతరేయోపనిషత్తు	42
12 ఛాందోగ్యోపనిషత్తు	46
13 ఉషస్తి కథ	50
14 జానశ్రుతి-రైక్వుల కథ	56
15 సత్యకాముని కథ	58
16 ప్రాణకథ-దేవయానము	62
17 ప్రాచీన శాలాదులు ఉద్ధాలకుని అత్మనుగూర్చి అడుగుట	65
18 నారదుని కథ	73
19 బృహదారణ్యకోపనిషత్తు-యాజ్ఞవల్క్యుని కథ	80
20 దమము, దయ, దానము	96
21 అత్మజ్యోతి	97

ఉపనిషత్తుల - బోధలు - కథలు

1. ఈశావాసోపనిషత్తు

ఈ యుపనిషత్తు శుక్ల యజుర్వేదములోనిది. ఈ యుపనిషత్తు ఈశ అనుదానితో ఈశావాస్య అనుదానితోను ప్రారంభింపఁ బడినది గాన ఈశోపనిషత్తు ఈశావాసోపనిషత్తు అని పిలువబడును. ఇందు ఆత్మ స్వరూపము వర్ణించఁబడినది. వ్యావకమైన పరబ్రహ్మము పూర్ణమైనది. ఈ జగత్తు కూడఁ బూర్ణమైనదే. ఆ పూర్ణ బ్రహ్మమునుండి ఈ పూర్ణజగత్తు బయలుదేలును. అది యీ జగత్తునకుఁ బూర్ణత్వము గూర్చి తాను పూర్ణముగానె యుండును.

భగవంతుఁడు జగత్తులో మాటుచు కనిపించు ప్రతి పదార్థమునందు ఉన్నాడు. నీవు ఆ పదార్థమును త్యాగము చేయుట ద్వారా నిన్ను రక్షించుకొనుము. నీవెవరిదానిని ఆశింపకుము.

ఇక్కడ నీవు సత్కర్మలు చేయుచునే నూరేండ్లు జీవింపఁ గోరుము. అట్లు చేసినచో నిన్ను కర్మలు బంధింపలేవు.

దేహముకంటె వేఱ ఆత్మలేదని తిరస్కరించువారు చచ్చిపోయి అంధకార తమస్సుతోఁ గూడిన యసుర్యములు అసురప్రాణములు ఇంద్రియములు వానియందు రమించువారు అసురులు. వారికి సంబంధించిన లోకములు. అసురులు ఆ లోకములందుఁ బడుదురు. ఎవఁడు అన్ని భూతములందు తన్నును తనయందు అన్ని భూతములను జూచునో వాడు ఏ భూతమును ఏదగించుకొనఁడు.

పంచదారతోఁ దయారుచేసిన వస్తువులు పైకి చిలుకలుగా గుఱ్ఱములుగా ఏనుగులు మొదలగునవిగా నున్నను వానిలో నున్నదంతయు పంచదారయే యగునట్లు ఆత్మతోఁ గూడిన పురుగులు పక్షులు పశువులు మనుష్యులు మొదలగు జీవులన్నియు ఆత్మరూపములే అన్ని భూతములు ఆత్మయే యైనపుడింక వానిలో ఏకత్వమును ఆత్మత్వమును చూచువానికి మోహము శోకము ఎక్కడివి? ఆత్మ ఆకాశమువలె అంతట నిండి యున్నది. అది శుద్ధము. శరీరము నకేగాని దానికి రోగాదులు లేవు. అది క్రాంతదర్శియైన కవి. మనస్సునకు ప్రభువు తనకు తానే షట్తినది. అది ఎపుడును ఉన్నదే. అది తన లీలలకై అనేక శరీరములను ధరించుచున్నది. అది స్వల్పరూపములో ఉండుటచే తాత్కాలికముగా శరీర దోషములచే దోష యుక్తముగా గనిపించుచున్నను అది ఆ దోషములను బోగొట్టుకొని నిప్పువలె పరిశుద్ధమై యుండును.

అగ్ని పరిశుద్ధమైనను మురికి వస్తువులను కాల్చినపుడు దుర్వాసన కలిగి అగరువత్తులను కాల్చినపుడు సువాసన కలిగి యుండును. చివరకు అది శుద్ధమగును. అట్లే ఆత్మయును.

ఎవరు అవిద్యను - దేవతా జ్ఞానమును లేక కర్మలను మాత్రమే ఉపాసెందురో వారంధకారములో పడుదురు. ఎవరు కేవలము విద్యను - కర్మలను గాక దేవతోపాసనను మాత్రమే ఉపాసెందురో వారింకను ఎక్కువ యంధకారములో పడుదురు. విద్యవలన ఒక విధమైన ఫలమును కర్మలవలన ఇంకొక విధమైన ఫలమును గలుగునని పెద్దలు చెప్పిరి. ఆత్మ శరీరమును ధరించి యున్నది. గాన జ్ఞానమును పొందక కర్మలను చేయక

పోయినచో హాని కలుగును. కనుక తెలిసికొని రెండును చేయు వారు అవిద్యచే మృత్యువును దాటి విద్యచే అమృతత్వమును పొందుదురు. కేవలము నామ రూపాదులు గల బ్రహ్మమును ఉపాసించినచో అంధకారములోఁ బడుదురు. కేవలము నామ రూపాదులు లేని బ్రహ్మమును ఉపాసించినచో ఇంకను అంధకారముతోఁ బడుదురు. శరీరములకు నామరూపాదులుండును. అట్లుకు నామరూపాదులు లేవు. కాన రెండును ఉపాసింపవలెను. బంగారమువలె మెఱయునట్టి ఆశ అనెడి పాత్రచేత సత్యమైన ఆత్మ యొక్క రూపము గప్పఁబడి యున్నది. పోషకుడైన ఓ సూర్య! (దేవా!) సత్యమే ధర్మముగాఁ గల దృష్టిని మేము పొందుటకు ఆ బంగారువంటి ఆశ అనెడి పాత్రను తీసివేయుము. ఓ దేవా! బంగారువంటి యాశా కిరణములను ఒకసారి ఉపసంహరింపుము. అట్లయినచో నీ కళ్యాణకిరణమైన యాత్మ రూపమును జూడఁగలెను. నీలోని ఆత్మపురుషుడనే నేను ఈ శరీరము ప్రాణవాయువుతో నిండి యున్నాఁడి. శరీరము పోయినపుడు ప్రాణవాయువు అనంత వాయువులోఁ గలిసిపోవును. కాని యాత్మ మాత్రము చని పోదు. నీవు కేవలము సంకల్ప రూపమైనవాడవు. కనుక నీవు చేసిన వానిని జ్ఞాపకము తెచ్చుకొని శరీరము వలన వచ్చిన దోషములకు లొంగకుము. ఆ దోషములను తొలగించుకొనుము. అసత్యము, అన్యాయము అధర్మము చేయకు. ఓ యగ్ని, - మమ్మీ అగ్రమందు నడపువాడా! మమ్ము మరచి మార్గము ద్వారా శాశ్వతానందము కొఱకు నడపుము. సేవు జ్ఞానములను దెలిసిజీవాడవు. మేము ఈ శరీరమును బట్టి దీనిద్వారా చేసిన వాపసులను నశింపఁ జేయుము. మమ్మింక పాపములను జేయనీయుకుము. అటు పాపము చేయనీయని బుద్ధిని దయ చేయుము. నీకివే అనేక సమస్కారములు.

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః

2 కే నో ప ని ష త్తు

ఇది సామవేదలోనిది. ఈ యుపనిషత్తుకు మొదటి పదము 'కేన' (దేనిచేత ఇదంతయు బయలుదేరినది) అను ప్రశ్నించు పదము మొదట ఉండుటచేత దీనికి కేనోపనిషత్తు అను పేరు గలిగినది. ఇందు నాలుగు ఖండములు గలవు.

“మా గురుశిష్యుల నిద్దఱను పోషించుగాక. సార్థకమైన శక్తివంతమైన దానిని చేయుదుముగాక మేము చదివినది తేజస్సు గలదై యుండుఁగాక. ప్రాణము కన్నులు మొదలైన యంగములు సంతృప్తి పొందుఁగాక. ఉపనిషత్తులు దెలుపునది సర్వము బ్రహ్మమే. నేను బ్రహ్మమును నిరాకరింపక పోదును గాక, నన్ను బ్రహ్మ నిరాకరింపకపోవునుగాక, ఉపనిషత్తులలోఁ జెప్పఁబడిన ధర్మములు నాయందుఁ గలుగుఁగాక.” అనునది ప్రార్థన.

“దేనిచే ప్రోత్సహింపఁబడి యీ మనస్సు ప్రాణము వాక్కు కన్నులు చెవులు పనిచేయుచున్నవి” అని శిష్యుఁడు గురువునడిగెను.

“ఆ పరబ్రహ్మము చెవికి వినునట్టి శక్తిని మనస్సుకు ఆలోచించు శక్తిని వాక్కునకు మాటాడు శక్తిని ప్రాణమునకు బ్రతికించు శక్తిని కంటికి చూచు శక్తిని ఇచ్చుచున్నది. ఈ శక్తులన్నియు ఇంద్రియములవే అను భావమును చాటి ఆత్మవే అని తెలిసికొనువారు చనిపోయియు అమృతులగుదురు. ఆ బ్రహ్మమును కన్ను వాక్కు మొదలైనవి తెలిసికొనలేవు. దీనిని ఎట్లు తెలుపవలెనో యెఱుఁగము. అది మామూలుగా అందఱకుఁ దెలిసినదానికంటె వేఱైనది” అని మాకు పూర్వులు వివరించి చెప్పిరి.

వాక్కుగాని మనస్సు గాని కన్ను గాని చెవిగాని పొ్రణముగాని తెలుపలేనిదియు, వానికి మాటాడు శక్తిని ఆలోచించు శక్తిని విను శక్తిని బ్రతికించు శక్తిని ఇచ్చినదే పరబ్రహ్మముగాని మనము మామూలుగా పూజించు విగ్రహాదులు పరబ్రహ్మము గావు.

“నాకు బాగుగా బ్రహ్మ స్వరూపము తెలియును అనుకొంటివా అది నీకు తెలియనట్లే. అధిదైవతములలో నున్న మూలతత్త్వమును మీమాంసింపవలసియున్నది” అని గురువు అనఁగా శిష్యుడిట్లు చెప్పును. “నాకు బాగుగా తెలిసినదనిగాని తెలియలేదనిగాని అనలే తెలియలేదనిగాని అనుకొనను” అని శిష్యుఁడిట్లు పలుకఁగా శ్రుతి యిట్లు చెప్పుచున్నది. “ఎవఁడు నాకు పూర్తిగా తెలియలేదనుకొనునో వానికి తెలిసినట్లే. ఎవడు నాకు పూర్తిగా తెలిసినదనుకొనునో వానికి తెలియనట్లే దానిని సరిగా గురువు చెప్పినపుడు తెలియును. తాను శక్తిని పొంది విద్యచే అమృతత్వమును పొందవలెను. ఈ జన్మలోనే సరిగా తెలిసికొంటివా నీ జన్మ సత్యము సార్థకమునగును. ఇంక ఇప్పుడు తెలిపికోవా నీకు మహానర్థము కలుగును జాగ్రత్త. ప్రతి జీవిలో నున్న బ్రహ్మమును దెలిసికొని ధీరులు అమృతు లవుదురు.

కథ - 1

బ్రహ్మము దేవులకొఱకు విజయము కలిగించినది. ఆ బ్రహ్మమువల్లఁ గలిగిన విజయము మాపల్లనే గలిగినదని వారనుకొన్నారు. అప్పుడు వారిలోని మిథ్యాభిమానమును

దెలిసికొని వారికి నిజమును జోధింపఁ దలఁచి బ్రహ్మము ప్రత్యక్షమైనది. దానిని దేవులు అది యేమిటో తెలిసికొనలేక అగ్నిని వాయువును “మీరు వెళ్ళి అదేమిటో తెలిసికొనీరే” డనిరి. వారు దాని దగ్గరకు వెళ్ళఁగా అది మీరు ఎవరు మీరేమి చేయగలరు? అని యడిగినది. అప్పుడు నే నగ్నిని అరతను గాల్చగలను అనెను. అప్పుడు ఒక గడ్డి పరకను ఎదుటగా పెట్టి సరే అయితే దానిని కాల్చు చూతము అనెను. అప్పుడది కొంచెమును కాల్చలేకపోయెను. అప్పుడు వాయువు వెళ్ళి నేను వాయువను అంతను ఎగుర గొట్టగలననెను. అయితే దీనిని ఎగురగొట్టు అనెను. అది కూడ ఆ గడ్డిపరకను కదవదై నఁ గదపలేకపోయెను. మాకిది యేమిటో తెలియదనెను. అప్పుడు దేవులు ఇందుని వెళ్ళి తెలిసికొనమనిరి అప్పుడా యింద్రుఁడు దాని దగ్గరకు వెళ్ళఁగా అది మాయమయ్యెను. పిదప ఆకాశములో (బంగారు రంగు గల) క్షీ కనిపించునట్లు దానిని యేమి ఇది యని యింద్రుఁడడిగెను. అది యిట్లు చెప్పెను. ఆ పూజ్యమైన వస్తువు బ్రహ్మము. దానివల్లవె మీరు వీజయము పొందితి రని చెప్పెను. అప్పుడు ఇంద్రుఁడు దానిని బ్రహ్మముగాఁ దెలిసికొనెను. కనుక ఆ దేవతలు అగ్ని వాయువులు తెలిసికొనుటకు ముందుగా వెళ్ళుటచే తమకంటె వారు గొప్పవారనియు వారి కంటె ఇంద్రుఁడు వెళ్ళి మొట్టమొదట తెలిసికొనుటచే అందఱు కంటె ఇంద్రుఁడు గొప్పవాఁడని తెలిసికొనిరి. కాన వారిలో ఇంద్రుఁడు గొప్పవాఁడయ్యెను. ఇది మెఱసినట్లు ఒక క్షణములో జరిగినది. దేవతలు వచ్చినట్లును వారు తెలిసికొన్నట్లును దేవతాపరముగా చెప్పఁబడుటచే దీనిని అధినై వతమంతుఁడు. ఇది అధ్యాత్మపరముగా చెప్పుకొనవచ్చును. సాధకుడు

మనస్సులో కల్పించి ఇవి యన్నియు తెలిసికొనును. ఆ సర్వస్వమునకు ఆ పరబ్రహ్మమే కారణమని తెలిసికొనును. అట్లు చెప్పుకొనుట అధ్యాత్మపరమైన యర్థము. సామాన్యులు సరిగా తెలిసికొనలేరుగానీ దేవులు వచ్చినట్లుగాను దేవులు తెలిసికొన్నట్లుగాను చెప్పబడినది. బుద్ధిమంతులు తెలిసికొనగలవారు కాన హరికి అధ్యాత్మవిధముగాఁ జెప్పబడినది. వృక్ష సమూహము వనమైనట్లు ప్రాణి సమూహము పరబ్రహ్మము. కాన దానిని వనరూపముగా ఉపాసింపవలయును ఇదే యుపనిషత్తు. దీనిని సరిగా తెలిసికొన్నచో వాపము వీడి గొప్పదైన స్వర్గలోకమున ప్రతిష్ఠను పొందెదరు.

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

3 - కథోపనిషత్తు

ఇది కృష్ణ యజుర్వేదములోనిది. ఇది కథశాఖలోనిది గాన కథోపనిషత్తు అనబడెను. ఇందు వెలసినది అధ్యాయములలో మూడువల్లులు, రెండవ అధ్యాయమున మూడు వల్లులు గలవు.

వాజశ్రవనుఁడు యజ్ఞఫలమును గోరి తన సర్వస్వమును దానము చేసెను. అతనికి నీచీకేతుఁడను కొడుకు గలడు. తండ్రి ముసలి గోవులను దానము చేయుచుండఁ జూచి, “అవులు ఇది వరకు పోలిచ్చినవి ఇప్పుడీవ్వలేవు. ఇదివఱకు ఈనినవి ఇప్పుడొక ఈనలేవు. ముసలివైనవి. అటువంటి ముసలి ఆవులను దానము చేసినచో ఆనందములు ఆనందము లేనివి అనునట్టి

లోకములు గలుగును” అని మనస్సులో నచికేతుడనుకొని తండ్రితో ఇట్లు చెప్పుట మంచిది కాదని చెప్పలేక తానెవరికైనా ఉపయోగపడుదును గదా అని తలచి “తండ్రి! నన్నెవరికి చెప్పదవనెను. తండ్రి ఆ మాట వినలేదు. అప్పుడు నచికేతుడు మూడుసార్లు అనెను. తండ్రికి విసుగు కలిగి నిన్ను యమునికి చెప్పదమ పో” అని యనెను. అప్పుడు నచికేతుడు ట్లనుకొనెను. “నేను చాలమందిలో మొదటివాడను. కాకపోతే రెండవవాడనైన అగుదును. నన్నిట్లు తండ్రి ఎందుకిట్లనెను. నేను సేవ చేయఁగలను. అని యనుకొని తండ్రి పలికిన మాట అసత్యము కాకూడదని తలచి చూడు ఇదివరలో మనవాళ్ళు ఎట్లు జీవించినారో వంటవలె మనుష్యుడు పండి ఎందును మరల పుట్టును”. కనుక తండ్రి! యన్నమాట ప్రకారము నన్ను యముని దగ్గరకు పంపుమని తండ్రితో అనఁగా తండ్రి యముని దగ్గరకు పంపెను. నచికేతుడు యముని దగ్గరకు పోగా ఆ యముడింటిలో లేకపోవుటచే యముడు వచ్చువఱకు నీరైనను త్రాగక అక్కడె యుండిపోయెను. పిదప యముడింటికి వచ్చేను. అప్పుడు యముని భార్య యిట్లనెను. “ఈతడు మన యింటిలో నీరైనను త్రాగక యిట్లే యున్నాడు. అతిథియైన బ్రాహ్మణుడు గృహమునకు అగ్నివలె ప్రవేశించును. వానికిఁ గోపము రాకూడదు. ఓ వై వస్వతా! ఆతనిని శాంతపఱచుము. ఎవని యింటిలో బ్రాహ్మణుడు భుజింపక యుండునో వాని స్వర్గాదిఫలములును రాజ్యాదులును యజ్ఞఫలమును తవ్వించిన వాపికూప తటాకాదులు ఫలములును పుత్రులును పశువులును అన్నియున్ను నశించును. కనుక వానిని ముందు శాంతపఱచుము” అనెను. అప్పుడు యముడు నచికేతుని జూచి

నీవు అతిధివై న బ్రాహ్మణుడవు. నీవు మా యింట భుజింప కుండ మూడు రాత్రులున్నావు. నీకు నమస్కారము. నాకు శుభము గలుగుఁ గాక. నీవు మూడు రాత్రులు భుజింప కున్నావు గాన నాకు ఆ పాపము తగులకుండుటకై నీకు మూడు వరములిచ్చెదను అనెను. సరేయని నచికేతుడు “తనపై తండ్రి కోపము లేకుండ శాంతుడై యుండి నీచే విడువఁబడి నట్లు నమ్మునట్లుగా ఒక వరము గోరుచున్నాను. స్వర్గములో ఏ భయము కలుగదు. అకలి దప్పికలు ముసలితనము ఉం డవు. అక్కడివారు అమృతు లవుదురు. అట్టి స్వర్గమిచ్చు అగ్నిని గూర్చి చెప్పుము. ఇది రెండవ వరము” అనెను. అప్పుడు యముఁడు స్వర్గమును గూర్చి నగ్నిని గూర్చి చెప్పెను. అతడు చెప్పినది సరిగా విని ఎట్లు అగ్నిని హోమము చేయవలెనో తిరుగ శర్కధతోఁ జెప్పఁగా విని యముఁడు సంతోషించి నీకింకొక వరమునిచ్చెదను, పుచ్చుకొనుము. ఈ వరము చేత అగ్ని నీ పేరుతోనే ప్రసిద్ధి పొందఁగలదు. ఈ నచికేతాగ్నిని మూడుసార్లు హోమము చేసినను జన్మ మృత్యువులను దాటుదురు. శోకములేకుండ స్వర్గమున నానందించును అని చెప్పి మూడవ వరము కోరుకొమ్మనెను అప్పుడు నచికేతుఁ డిట్ల నెను. మనుష్యుఁడు చనిపోఁగా అత్త యున్నదని కొందఱు లేదని కొందఱు అందురు. ఈ సందేహమును నీవు తీర్చుటయే మూడవ వరము అనెను.

అప్పుడు నచికేతునితో యముడిట నియెను.

“ఈ విషయములో దేవులకు గూడ సందేహము కల్గినది. ఇది సులువుగాఁ దెలిసికొనఁ దగినది కాదు. ఈ సంగతి అతి

నూక్షమైనది. కావున నచికేతా! ఇంకొక వరమూ కోరుకో, ఇదే చెప్పుమని నన్ను బలవంతపెట్టకు. అనగా అప్పుడు నచికేతుడనెను. మంచిది దేవులకుఁ గూడ ఇందు సందేహము గలిగినది, అదిగాక ఇది సులువుగా తెలిసికోలేము అన్నావు కనుక నీవఁటి చెప్పువాడు లభించిన తరువాత నాకు ఇంకొక వరమొందులకు. ఇంకొకఁడిది చెప్పలేడు దీనితో సమానమైన వరమింకొకటి లేదు కనుక నాకిదే చెప్పుము” అనెను. అప్పుడు యమఁడీట్లనెను. నూతేంద్రు జీవించునట్టి పుత్రులను పౌత్రులను కోరుకో. నీ యిష్టమున్నంత కాలము నీవు కూడ బ్రతుకు ఇదిగో రాజ్యము ఇరుగో అవ్వరస స్త్రీలు, నీకింక ఏదైన కోరిక ఉంటే అది కోరుకో కాని ఇట్టిది కోరకు; అన్నాడు ఇట్లు అనినను నచికేతుఁడు మానక అదే చెప్పమన్నాడు. ధనముచేత మనుష్యుఁడు తృప్తి పొందడు. ఎంత ఉన్నను ఇంకను కావలయునని కోరును. నాకివి వద్దు అదే చెప్పుమనెను. అనఁగా యముడు ఇట్లు ఆత్మను గూర్చి చెప్పెను.

శుభము వేరు ప్రియము వేరు, రెంటికి ఫలములు వేర్వేరుగా నున్నవి. ఈ రెండును మనుష్యులను జేరుచుండును. అందులో శుభమును స్వీకరించువానికి మేలు కలుగును. ప్రియము కోరినచో వాఁడు సరియైన వ్రయోజనము పొందక హినుడగును.

శుభవిషయములు ప్రియవిషయములు మనుష్యుని పొందును. కాని ధీరుఁడు శుభమునే కోరును. మందుఁడు తాత్కాలిక లాభమును జూచి ప్రియమునే కోరును శుభ ప్రపియములు విరుద్ధగుణము గలవి. వానిలో శుభము విద్యయని ప్రియమును

అవిద్య అని అనవచ్చును. ఆ విద్యలో కూడ మేము ధీరులము పండితులమని తలంచు గుర్తివారిచేతను తీసికొని వెళ్ళఁబడు గుర్తివారివలె గోతిలో పడిపోదురు. పదవీ ధనాది వ్యామోహములు గల మూర్ఖులకు ఈ పరబ్రహ్మము లభింపదు. ఈ లోకమె (జన్మ) కాని యింకొక లోకము లేదనుకొనువాఁడు మాటిమాటికి నా వశమయిపోవును. దీనిని విందురుగాని తెలిసికొలేరు. దీనిని చెప్పవాఁడు పొందువాఁడు నేర్పరి. యిది తర్కమున కందదు.

అది బాహ్యమైన యింద్రియములచేఁ జూడరానిది హృదయమనెడి గుహలో నున్నది. దానిని అధ్యాత్మ యోగముతోఁ దెలిసికొన్న ధీరునికి హర్ష శోకములుండవు. దాని అన్ని వేదములు చెప్పను. తపస్సులు బ్రహ్మచర్యము అందుకే మునులు చేయుదురు. దానిని సంగ్రహముగఁ దెలిసికొనవలెనంటే అది ఓంకారము. ఇదే అన్నిటికి ఆధారము. ఈ యోంకారముచేఁ తెలియఁదగిన ఆత్మ పుట్టదు చావదు, దేని వల్లను ఇది కాదు. ఇది స్వయముగనే ప్రకాశించుచుండును. శాశ్వతమైనది. శరీరము పోయినను ఇది యుండును. ఎవడైనను నేను చంపుదును అనినను నేను చచ్చిపోదును అనుకొన్నను వారు తెలియనివారే, శరీరము పోవును గాని ఆత్మ పోవదు. శక్తి ఎప్పుడును పోవునది కాదు. విద్యుచ్ఛక్తి పోదు. దానిని పైకి చూపు బల్బులు పోవును. అది అంతట వ్యాపించునది గాన భావనకే గాని కండ్లకుఁ గనిపించదు. అది అణువు కంటె అణువు మహత్తు కంటె మహత్తు. ఇది ప్రవచనముచేత గాని మేధచేఁగాని ఎక్కువ చదువుట చేతఁగాని పొందఁబడదు. ఈ ఆత్మను దెలిసికొనవలయునని కోరువానికి అదే తన ఆత్మీయ

రూపమును ప్రకటపఱచును. దుశ్చరిత్రుల నుండి మోహము నుడి విరమించనివానికి శాంతి దొరకదు. జ్ఞానముచేత దానిని పొందవచ్చును.

లోకమున హృదయ గుహ ప్రవేశించిన జీవాత్మ పరమాత్మ అనునవి రెండు పక్షులు గలవు. అవి సుకృతమును అనుభవించుచుండును. జీవాత్మ నీడవంటిది పరమాత్మ ఎండవంటివాడు. అందులో పరమాత్మ సాక్షి. ఆత్మ రథ యజమానుడు. ఈ శరీరము రథమువంటిది. బుద్ధి సారథి మనస్సు కశ్యపము. ఇంద్రియాలు గుఱ్ఱములు విషయములును భోగములు మార్గములు ఇంద్రియ మనస్సులతోఁ గూడినది భోక్త యజమాని. యజమాని తన సేవకులవంటి యింద్రియాల మాట వినకూడదు అట్లు విన్నచో అవి యజమానిని వ్యామోహదులలో కష్టాదులలో పడవేయును. విజ్ఞానమును లేనివాడు చంచల మనస్సుతో ఉన్నచో వానికి యింద్రియములనెడి చెడ్డ గుఱ్ఱములు లొంగవు. విజ్ఞానము గలవాడై స్థిరమైన మనస్సుతో ఉన్నచో మంచి గుఱ్ఱముల వలె ఇంద్రియములు లొంగును. యింద్రియములకంటె మనస్సు గొప్పది. యింద్రియములు, తాము తెలిసికొన్నవి మనస్సు అను సామానుగదిలోనికి తీసికొని వచ్చి పడవేయును. మనస్సుకంటె గొప్పదైన బుద్ధి వానిలోని మంచి చెడు వస్తువులను భావములను ఏరుకొని నడుపును. ఆ బుద్ధికూడ సామానుగదిలోని వానిని చెడ్డ భావములను ఏరుకొన్నచో అశుభములను పొందును. అందు కనియ్యెమంచి బుద్ధిలేనివాడు తప్పులు చేసి కష్టాలపాలగును. మంచి బుద్ధి యున్నచో నుంచివి ఏరుకొని శుభమును పొందును. ఆ బుద్ధి మంచిదిగా నున్నచో దానిని చిత్తమందురు.

అది చైతన్యము గలది దానికంటె జీవతత్త్వము గొప్పది. అది అవ్యక్తము దానికంటె అత్మ గొప్పది దానికంటె నింత గొప్పదేదియో లేదు. అందుచేత వానిని తెలిసికొనుటకు మీరు లెండు, పెద్దల దగ్గరకు వెళ్ళి తెలిసికొనుడు. అది కత్తియంచు వలె పదునైనది. అది తెలిసికొని పొందినచో వానికి జరా రోగ మృత్యువులుండవు. స్వయంభువు ఇంద్రియములను పై పై విషయములను గ్రహించువానిని మాత్రముగానే సృజించెను కాన అవి పై పైని మాత్రము చూచును ఒకానొక ధీరుడు తన ఇంద్రియములను భోగములనుండి మరలించి అంతర్ముఖము చేసికొని యమృతమును పొందును. అది జాగ్రత్త్వస్థు సుషుప్తావస్థలను తెలిసికొని వానికి దూరమైన తురీయావస్థ యందుండును. అరణులయందు అగ్ని గూఢముగా నున్నట్లును జీవుఁడు గర్భములో నున్నట్లును అది ప్రాణుల హృదయములలో గూఢముగా నున్నది.

ఆ యాత్మ యొకటే. సుదగు కైరటములు వేతైనను పముద్రము ఒకటే అగునట్లు జీవులు వేతైనను అత్మ యొక్కటే. అవి పేట అని భిన్నముగా తలచువాఁడు మృత్యువును పొందును. హృదయ ప్రదేశమును బట్టి అత్మ అంగుష్ఠమాత్రము వలె నుండును. శరీర మనుపురమున శయించువాఁడు పురుషుఁడు. రెండు కనులు రెండు చెవులు ఒక నోరు రెండు ముక్కులు శిరో రంధ్రము. నాభి మల మూత్ర ద్వారములు మొత్తము ఈ పదునొకటి శరీర మనెడి పట్టణమునకు ద్వారములు. అగ్ని వాయువులు ఒకటేయైనను ఎట్లు అన్నిటిని ప్రవేశించి అనేక రూపములు పొందునో అట్లు అత్మ, పురుగులు,

పక్షులు, పశువులు, మనుషులగును. ఈ దేవులు శరీరముల బట్టి ఆయా రూపములలో నుందురు. శరీరములు బల్బులు వంటివి. ఆత్మ విద్యుత్తువంటిది. బల్బులు బ్రద్ధలై నను విద్యుత్తు ఉండును. శరీరములు పోయినను ఆత్మ పోదు. అది అనిత్యములలో నిత్యము. అనేకములలో ఒకటి. అచేతనములలో చేతనము. దాని ప్రకాశము ముందు సూర్యుని ప్రకాశము చిన్నది. దాని ముందు ఈ చంద్ర నక్షత్రకాంతులు ఏపాటివి. దాని ప్రకాశము వలననే అన్నియు ప్రకాశించుచున్నవి.

ఈ ప్రపంచమనెడి మణ్ణిచెట్టునకు విష్ణువనఁగా వ్యాపకమైన యాత్మపదము పైనున్నది అది మూలము. ఊర్ధ్వమనగా ఉత్తమముగానున్న మూలము విష్ణుపదమున స్వర్గనరకాదులు దాని కిందనున్న కొమ్మలు. అది యున్నచో అన్ని ఉండును. అది లేనిచో ఏవియు ఉండవు అది లేకపోవుట అన్నది లేనే లేదు. దాని శాసనముచేతనే అగ్ని సూర్యుడు పర్వాధి దేవుఁడై యుండు. వాయువు మృత్యువు పని చేయుచుందురు. ఈ జన్మలోనే మనుష్య జన్మ పొందిన నీవు దానిని తెలిసికొనక పోయితివా మరల మరల పుట్టి కష్టములు పొందుదువు. ఆ యాత్మ మన హృదయములో అద్భుతములోని వస్తువువలె స్వచ్ఛముగాఁ గనిపించును. కలలోవలె పితృలోకమున, నీళ్ళలోవలె గంధర్వ లోకమున నీడ ఎండలవలె బ్రహ్మలోకమునఁ గనిపించును. జ్ఞానేంద్రియములై దు మనస్సు బుద్ధి ఇవి నిశ్చలముగా నున్నపుడు ధ్యానములో ఆ పరమస్థితి తోఁచును. అదే గొప్ప స్థితి. అది పై పై యింద్రియములకు గనిపించదు గాన లేదనుకొందురు. యోగులు దానిని తెలిసికొన్నారు కనుక మన

ఇంద్రియములకుఁ బైకిఁ గనిపింపనంత మాత్రమున అది లేదనరాదు. అది యున్నదని తలఁచి సాధన చేసినచో తత్త్వ భావముచే పొందదగియున్నది. ఉన్నదని సాధన చేసినచో దాని తత్త్వము దాని ఆస్తిత్వము అనుభవ గోచరమగును. కనులకు రూపమే కనుపించును చెవులకు శబ్దము. ఇట్లు ఆయా యింద్రియములకు ఆయా విషయములే కనిపించును. అవి రూపాదులచే సంకుచితములు గాన అవి కనిపించును. రూపాదులు లేనిది సర్వ వ్యాపకమైనది. సంకుచితమైన యింద్రియా లకు అది ఎట్లు గనిపించును. సర్వవ్యాపకమైన ఆత్మ భావనచే గ్రహించినచో తప్పక దాని తత్త్వము మనకు బోధపడును. మనలను పట్టుకొని యున్న కామపాశములు తెగినఁ గాని మనము అమృతులము గాము. మనలో హృదయము నుండి బయలుదేరిన నాడులు నూట ఒకటి యున్నవి. అవి ఇంద్రి యముల వైపు వెళ్ళినవి యింద్రియములను విషయములను మాత్రము గ్రహించును. శిరస్సులోనికి వెళ్ళినది యాలోచనా గమ్యమైన యాత్మతత్త్వమును గ్రహింపఁ జేయును. అం దులో ఒకటి సుషుమ్న అను నాడి అన్నిటిని చీల్చుకొని శిర స్సున బ్రవేశించును. అందుచే ధ్యాన ప్రాణాయామాది సాధ నముల ద్వారా దానిని మేల్కొలుపవలయును. అది మనలను అమృతత్వము వైపునకుఁ దీసికొని వెళ్ళును. మిగిలిన నాడులు చావు వైపునకు దీసికొనిపోవును. మనలోని ఆత్మ పురుషుని దర్శముడి నుండి పోచను వలె ధైర్యముగా సూక్ష్మ బుద్ధితో తీసినచో అది గ్రాహ్యమగును. అదే అమృతము.

ఈ విధముగా యముఁడు నచికేతునికి తత్త్వమును

సమస్త యోగవిధిని చెప్పెను. అప్పుడు ఆ సచికేతుడు రజో గుణము లేనివాడై బ్రహ్మమును పొందెను. అట్లే ఇతరులును దీనిని సరిగాఁ దెలిసికొని గ్రహించి జీవితానుభవములోనికిఁ దెలిసికొని ఆచరించినచో వారును బ్రహ్మమును పొందుదురు

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః.

ప్ర శ్నో ప ని ష త్తు

ఇది యథర్వ వేదములోనిది. ఇందు సుకేతుఁడు, సత్య కామఁడు, గార్ఘ్యఁడు, పౌలస్త్యఁడు వైదర్భి కబంధి అనువారు పిప్పలాద మహర్షిని సమీపించి యడిగిన ప్రశ్నలును వానికి పిప్పలాదుఁడు చెప్పిన జవాబులును గలవు. ఈ ప్రశ్నలను బట్టి దీనికి ప్రశ్నోపనిషత్తు అను పేరు గల్గినది. ఇందు ఆఱు ప్రశ్నలు గలవు.

సుకేతుఁడు మొదలగువారు బ్రహ్మమండు నిష్ఠ గలవారై బ్రహ్మమును అన్వేషింపఁదలంచి పిప్పలాద మహర్షి దగ్గఱకు భక్తితో దర్శలు చేతధరించి వచ్చిరి. అప్పుడు వారితో మీరింకను తపస్సుచేసి బ్రహ్మచర్యముతో ఒక సంవత్సరము ఉండి మీ యిష్టము వచ్చినట్లు ప్రశ్నలు అడుగుఁడు నాకు దెలిసినచో చెప్పెదననెను.

అందులో కబంధి ఒక యేడాది తరువాత వచ్చి యడిగెను. ఓ భగవంతుడా ఈ ప్రాణులన్నియు దేనినుండి పుట్టుచున్నవి అని.

అప్పుడు పిప్పలాదుఁడనెను.

ప్రాణులను సృజింపఁ దలచి సంకల్పముచే అన్నము ప్రాణము అను జంటను సృజించెను. సూర్యుడె ప్రాణము. చంద్రుడె అన్నము, రూపములేనిది అమూర్తము ప్రాణము దానిచేఁ దనఁబడునది మూర్తిగలది. అన్నము అది మూర్తము అనఁబడినది.

సూర్యుడు ఉదయించి అన్ని వైపుల కిరణములను ప్రసరింపఁ జేసెను. ఆ ప్రాణము పైశ్వానరుడు సూర్యుడు అన్నియునై యుండెను. సంవత్సరమే ప్రజాపతి దానికి ఉత్తరాయణ దక్షిణాయనములు అని రెండు అయనములు. ఎవరు యాగము తపస్సు సత్యము వేదపాఠము అతిథిపూజ వైశ్వదేవము అను ఇష్టములను, నూయి చెఱువు గుడి అన్న దానము తోట అను పూర్తములను జేయుదురో వారు చనిపోయి చంద్రలోకమును పొందుదురు. వారు తిరిగి పుట్టుదురు. కాన సంతానము కోరు ఋషులు గృహస్థులై ఈ దక్షిణాయనము ద్వారా చంద్రుని పొందుదురు. దీనిని పితృయాణమందురు. కొందరు తపస్సు చేసి బ్రహ్మచర్యముచే శ్రద్ధచే జ్ఞానముచే ఆత్మను గనుగొని యుత్తరాయణము ద్వారా సూర్య లోకము పొందుదురు. దానిని దేవయానమందురు. దానిని జొందిన వారు తిరిగి పుట్టక శాశ్వతానందము పొందుదురు. మాసము కూడ ప్రజాపతియే. కృష్ణపక్షమే అన్నము. శుక్లపక్షమే ప్రాణము. కాన ఋషులు శుక్లపక్షమందె యజ్ఞాదులు నిరంతరము శ్రద్ధతోడ చేయుదురు. రాత్రింబగళ్ళు కూడ ప్రజాపతి రూపములే. రాత్రి అన్నము పగలు ప్రాణము పగలు స్త్రీని గలిసినవారు ప్రాణము నశింపఁజేసి కొంపట, రాత్రియుండు గలిసినవారిది బ్రహ్మచర్యమే. అన్నమును ప్రజాపతిరూపమే

ఆ యన్న ము నుండి శీర్యము అందునుండి ప్రజలు పుట్టుదురు. అట్టి ప్రజాపతి వ్రతము చేయువారు ఉత్తములను గందురు. ఎవరియందు తపస్సు బ్రహ్మచర్యము సత్యము ఉన్నదో వారు బ్రహ్మలోకము పొందుదురు. ఎవరియందు కపటము అసత్యము మాయ లేదో వారు దేవయానమనెడి బ్రహ్మలోకము పొందుదురు.

2 పిదప వైదర్భి వచ్చి యిట్లుడిగెను :-

ఓ భగవానుడా! ఎంతమంది దేవులు (ఇంద్రియములు) దేహమును ధరించుచున్నారు. ఎంతమంది దీనిని ప్రకాశింపఁ జేయుదురు. వీరిలో ఎవరు శ్రేష్ఠులు. ఇంద్రియములు ప్రకాశించునవి గాన దేవులు అనఁబడెను. అపుడు పిప్పలాదుడనెను. ఆ శము అగ్ని నీరు నేల వాక్కు మనస్సు అను దేవులు తమ శక్తిని చూచికొని మేమే ఈ శరీరమును ధరించుచున్నాము. మేము గొప్పవారము అని ఎవరికివారే అనుకొనిరి. అపుడు ప్రాణము అనెను. మీరు మోహము పొందకుండు ప్రాణాపాన వ్యాన సమానోదానములను పేరులతో ఆయాచోట్ల శరీరమును ధరించుచున్నాను. అనఁగా అవి యేవియు ఈ మాటలను లెక్కపెట్టలేదు. అపుడు అభిమానపడి ప్రాణము లేచిపోవుటకు ప్రయత్నింపఁగా అన్నియు పనిచేయక అవి పోయినట్లయినవి. అది నిలవగా అన్నియు నిలిచినవి. రాణి ఈగ ఉండగా ఈగలన్నియు నిలచినట్లు నిలచినవి. అపుడు ఆ యింద్రియములన్నియు ప్రాణములను స్తోత్రము చేసినవి. నీవు అగ్ని వి సూర్యుడవు. వాయువు చంద్రుడవు సత్తు అసత్తు నీవే బండి కంటిని ఆకులు ఆశ్రయించినట్లు ఋక్కులును యజుస్సులు సామములు యజ్ఞము బ్రహ్మచర్యము అన్నియు

ప్రాణమందే నిలచియున్నవి. నీవు ప్రజాపతివి. ఇంద్రుడవు. నీవు మేఘుడవై వర్షించినచో ఈ ప్రజలు బ్రతుకుదురు. సంస్కారము లేకపోయినను నీవు శుద్ధుడవై. నీవే మా యందఱి యందున్నావు. తల్లివలె మమ్ము రక్షింపుమనెను. అందుచేత ప్రాణమే యింద్రియ రూపమై శరీరమును ధరించుచున్నది. అదే అన్నిటిలో శ్రేష్ఠము” అనెను.

పిదప కౌసల్యుడు వచ్చి యిట్లడిగెను.

భగవానుడా! దేనినుండి యీ ప్రాణము పుట్టుచున్నది. పుట్టి ఎట్లు ఈ శరీరమును ప్రవేశించుచున్నది. తమ్ము ఎట్లు విభజించికొన్నది. ఎట్లు ఈ శరీరమును విడచిపెట్టుచున్నది. ఎట్లు పై భూతములను “లోని ఆత్మను ధరించుచున్నది” అని.

పిప్పలాదుడనెను. “నీవు విషమ ప్రశ్నలను అడగుచున్నావు. నీవు బ్రహ్మిష్ఠుడవని నీకు చెప్పుచున్నాను. విన.” “ఆత్మ నుండి ప్రాణము పురుషుని నుండి నీడవలె బయలుదేరి శరీరమునఁ బ్రవేశించుచున్నది. రాజు ఆయా గ్రామములందు ఆయా యుద్యోగస్థులను నియమించినట్లు ప్రాణము మలమూత్ర ద్వారములందు అపానమును కండ్లు చెవులు నోరు ముక్కులందు స్వయముగా ప్రాణమను పేరుతో శరీరాన్ని యందు హోమము చేయఁబడిన అన్నము సమానముగా నడుపును? కండ్లు మొదలై నవి ఏడు జ్వాలలు. హృదయమందు నూటయొక్క నాడులున్నవి. ఒక్కొక్క నాడియందు 72 నాడుల చొప్పున మొత్తము 72000 నాడులు గలవు. వాని యందు వ్యానమను వాయువు చరించును. అందులో సుషుమ్న నాడిద్వారా పైకి పోవును. బాహ్యతేజస్నే యుదానవాయువు.

జీవకర్మలు ముగిసిన పిదప మనస్సులో లీనమైన యింది యములలోఁ గూడ తప సంకల్పముచే మరియొక శరీరమును పొందించును. ఇట్లు సరిగా తెలిసికొని ప్రాణము పుట్టుకను రాకను సంకల్పమును బట్టి శరీరములో ఉండుటను ప్రభువుగా నుండుటను తెలిసికొన్నవాడ అమృతుడగును.

4 పిదప గార్గ్యుఁడు పిప్పలాదుని అడిగెను.

భగవానుఁడా! ఈ పురుషునిలో ఏవి నిద్రించుచున్నవి. ఏవి మేల్కొనుచున్నవి. ఏ దేవుఁడు కలలు కనును. వీనికెట్టి సుఖమూ కలుగును దేనియందు ఇంద్రియాములు లీనమగు చున్నవి అని యడిగెను. అప్పుడు పిప్పలాదుఁడనెను.

గార్గ్యుఁడా! అస్తమించు సూర్యునిలో ఎట్లు కిరణములు లయించు చున్నవో అట్లే యింద్రియములు మనస్సున లయించుచున్నవి. అందుచే వాఁడు విప్లవంబు చూడడు పలు కఁడు. అప్పుడు నిద్రించుచున్నాఁడందురు. చెవులు మొదలైనవి నిద్రింపగా ఈ ప్రాణాది పంచాగులు శరీరమును పట్టణములో మేల్కొని యుండును. అపానము గార్హ పత్యాగ్ని వంటిది. వ్యానము దక్షిణాగ్ని ప్రాణము అవహనీము. ప్రాణా హుతులను సమానముగా వడుపుట సమానమనఁబడెను. మనస్సె యజమానుడు యాగఫలమె యుదానము. అది బ్రహ్మమనఁచి స్వర్గమును పొందించును. అప్పుడు మనుష్యుడు స్వప్నములో అనేక శక్తులను పొందును. అనుభవించిన వన్నియు గ్రహించును.

చూడని వానిని వినని వానిని గూడ చూచును. వినును. అప్పుడు శరీరములో ప్రవేశించి శబ్దస్పర్శాది విషయములను పొందును. ఆనందమును పొందును. ఇతఁడె దృష్ట సృష్ట శ్రోత భోక్త కర్త. అతడు అక్షర పరమాత్మయందు ఉండును అనెను.

పిదప సత్యజ్ఞాముఁడు వచ్చి పిప్పలాదుని నడిగెను.

భగవానుఁడా! ఎవఁడు చనిపోవు వఱకు ఓంకారమును ధ్యానించునో వాఁ డేలోకమును పొందును అని. అప్పుడు పిప్పలాదుఁడనెను.

ఓంకారమును ధ్యానించువాఁడు అపర బ్రహ్మమగు ప్రాణమును పరబ్రహ్మమగు పరమాత్మను ఈ రెంటిలో దేని నైనను పొందును. అ ఊమ్ అను విభాగమునుగాక ఓం అని ఏకముగా ధ్యానించువాఁడు జగతిలో పుట్టును. ఋక్కులు మనుష్య లోకము పొందించును. అక్కడ బ్రహ్మచర్యముతో శ్రద్ధతో గొప్ప మహిమను పొందును. అ ఊమ్ అని రెండు మాత్రలుగా ఓంను ధ్యానించువాఁడు చనిపోయిన పిదప అంత మున యజుస్సులచే చంద్రలోకమును పొంది అక్కడ సుఖము అనుభవించి తిరుగ భూలోకమందు పుట్టును. ఎవఁడు అ ఊమ్ మూఁడు మాత్రలను బ్రహ్మ దృష్టి లేకుండఁ బలికినచో అవి మృత్యువును గూర్చును. అట్లుగాక ధ్యానములో జాగ్రత్తనైపు సుషుప్త్యవస్థలందు అ ఊమ్ అను మాత్రలను ఒకదానితో గలిపి ఏక బ్రహ్మ విషయముగాఁ బ్రయోగించినచో విద్వాంసుఁడు చలనము పొందడు. ఋక్కులచేత ఈ లోకమును యజుస్సుల చేత అంతరిక్షమును సామల చేత బ్రహ్మమును

బొందును. ఆ మూడు లోకాలవలన ఈ యోంకారము చేతనే జరామరణ రహితమైన నిరజితయ బ్రహ్మమును బొందును.

పిదప సుకేశుఁడు వచ్చి పిప్పలాదుని అడిగెను. భగవానుడా! కోసలరాజ పుత్రుఁడు హిరణ్యనాభుఁడు నా దగ్గఱకు వచ్చి భరద్వాజ! నీవు షోడశకళలు గల పురుషుని నెఱుఁగుదువు చెప్పమనెను. అప్పుడు నేను ఆ రాజకుమారునితో నిట్లంటిని. దీని నే నెఱుగను తెలిసినచో ఎందుకు చెప్పను. అసత్యమాడు వాఁడు సమూలముగా నశించును. అనఁగా అతడు వెళ్ళిపోయెను. ఆ ప్రశ్నను నిన్నడుగుచున్నాను. ఈ పురుషుఁడెక్కడ నున్నాఁడో చెప్పము. అనగా పిప్పలాదుడనెను. ఓ సౌమ్యుఁడా! ఏ హృదయములో ప్రాణమునుండి శ్రద్ధను ఆ శ్రద్ధ నుండి ఆకాశము గాలి జ్యోతి నీరు భూమి అయిదు ఇంద్రియములు మనస్సు అన్నము తపస్సు మంత్రకర్మలు లోకములు అందు నామములు గలిగినవో ఆ హృదయమందె పురుషుఁడు పరమాత్మను తెలిసికొనఁదగి యున్నాఁడు. నదులు సముద్రమును పొంది తను నామ రూపములు పోగొట్టుకొని సముద్రమని చెప్పఁబడునట్లు పై పదునాఱు కళలును పురుషునిలో నై క్యమై పురుషుఁడనియె చెప్పబడును. అప్పుడు వానిని మృత్యువేమియు జేయలేదు. అమృతుఁడగు నవి చెప్పగా వినెను. ఇట్లు ఆ శిష్యుల ప్రశ్నలకు పిప్పలాదుఁడు జవాబులు చెప్పగా నీవు మమ్ము అజ్ఞానము నుండి తవతలి యొడ్డునకుఁ జేర్చితివి. నీకు ఋషులకు నమస్కారము అని వారు నమస్కరించి వెళ్ళిపోయిరి.

ఇది ప్రశ్నోపనిషత్తు

— () —

ముండ్కోపనిషత్తు

ఇది అథర్వ వేదములోనిది. ఇది మనుష్యుల వాసనలను బంధములను ముండనము (=ఖండనము) చేయునది కనుక ముండకోపనిషత్తు అని పేరు గలిగెను.

ఇందు మొదటి ముండకమున రెండు ఖండములు రెండవ ముండకమున రెండు ఖండములు మూడవ ముండకమున రెండు ఖండములు గలవు.

మేఘు చెవులచేత భద్రములు విందుము గాక. ఇంద్రుడు సూర్యుడు గరుత్మంతుడు బృహస్పతియు మాకు శుభము లిచ్చు గాక.

దేవతలలో బ్రహ్మ మొదటివాడు. అతడు సర్వములకు ఆధారమైన బ్రహ్మవిద్యను అధ్వర్వునికి అతడు అంగిరసునికి సత్యవహునికిని జెప్పెను. ఆ సత్యవహుని దగ్గరకు శౌన కుడు వచ్చి “ఏది తెలిసికొన్నచో అంతయుఁ దెలియునో అది చెప్పమని అడిగెను. అప్పుడు అతడు శౌనకునికి ఇట్లు చెప్పెను.”

పర, అపర అని రెండు విద్యలని బ్రహ్మవేత్తలు చెప్పుదురు. అపర విద్య అనగా ఋగ్వేదము, యజుర్వేదము, సామవేదము, శిక్ష, కల్పము, వ్యాకరణము, నిరుక్తము, ఛందస్సు, జ్యోతిషము అనునవి.

దేనిచే క్షరము (నాశము) కేని బ్రహ్మము తెలియునో అదే పరవిద్య అనఁబడును. అది యిట్టిదని చూడరానిది గ్రహింపరానిది. దానికి కులము జాతులుగాని ఇంద్రియాలుగాని లేక జగత్తున వ్యాపించి సూక్ష్మమై అన్ని ప్రాణులకు

ఆధారమై యుండును. దానిని ధీరులు చూతురు ఎట్లు సాతె పురుగు నూలు విడచునో, నూలును తనలో లయింపఁ జేసి కొనునో, ఎట్లు భూమియందు ఓషధులు బయలుదేరి అందె లయమొందునో ఎట్లు జీవించిన పురుషుని నుండి కేశ రోమ ములు బయలుదేరునో అట్లే యా యక్షర పురుషుని నుండి ఈ ప్రపంచమంతయు పుట్టుచున్నది.

తపస్సుచే బ్రహ్మము పొందఁబడును. ఆ బ్రహ్మము నుండి అన్నము అన్నము నుండి ప్రాణము బయలుదేరును. దానినుండి మనస్సు దానినుండి సత్యము దానినుండి లోక ములు, వానినుండి కర్మలు, వానినుండి యగృతము బయలు దేలుచున్నవి. ఆ బ్రహ్మము నుండియె నామ రూపములును పుట్టుచున్నవి.

వైదిక మంత్రములందుఁ గవులు దర్శించినవి అన్ని యుగములలో వ్యాపించి యున్నవి. ఇదే సుకృతమునకు మార్గము. మండెడి యగ్నియందు ఆహుతులను ప్రేల్చిపల యును. ఎవని యింట అగ్నిహోత్రము దర్శ (అమావాస్య) పౌర్ణమాస కర్మలు చాతుర్మాస్యలు అగ్రియణము అతిథులు లేకయుండునో హోమములు వైశ్వదేవములుండవో ఆ యగ్ని హోత్రము వాని యేడు తోకములను నశింపఁజేయును. కాళి, కరాళి మనోజవ సుతోహిత ధూమ్రవర్ణ స్ఫులింగిని విశ్వరుచి అనునవి యగ్ని జ్వాలలు. ఈ జ్వాలల ద్వారా హోమము చేయు యజమాన్యుడు సూర్యకిరణముల ద్వారా దేవాధిపతి యుండఁ చోటికిఁ బోవును. ఇదిగో మీ కర్మవల్ల వచ్చిన పుణ్య మైన బ్రహ్మలోకము అని సూర్యరశ్మిలు ఆహ్వానించును.

పదారుగురు ఋక్కులు యజమానుఁడు భార్య అను ఈ పదు నెనిమిది యజ్ఞరూపమైన నావలు. ఈ మార్గము తక్కువది. ఇదే శ్రేష్ఠమనుకొనువారు చావుపుట్టుకలు పొందుదురు. అజ్ఞానములో నుండువారు మేమే పండితుల మనుకొందురు. వారు గుడ్డివారు వలె జనన మరణముల చక్రములోఁ బడుదురు. ఇష్టా పూర్తములను (యాగాదులు] వాపీకూపాదులను) శ్రేష్ఠముగా తలచువారు స్వర్గములో సుఖాలు అనుభవించి తిరుగ ఆ పుణ్యమైపోయిన తరువాత ఈ మనుష్య లోకమును గాని పశుపక్షి కీటాది నరకములనుగాని పొందుదురు.

తపస్సు శ్రద్ధ గలిగి అరణ్యములలో శాంతులై భిక్షాచర్యము చేయుచున్నవారు సూర్యుని ద్వారా ఆ బ్రహ్మమున్న చోటికిఁ బోవుదురు. వీని నన్నిటిని సరిగా తెలిసికొనుటకు దర్శపవిత్ర ప్రాణియై గురువు దరికిఁబోయి తెలిసికొనవలెను.

నిప్పు నుండి అనేక వేల నిప్పు కణములు బయలుదేలు నట్లు అక్షరు పురుషుని నుండి వివిధ జీవులు పుట్టును. వీని నుండి అగ్ని చంద్ర సూర్యులు వేదాలు కాలాలు లోకాలు బయలుదేరును. దేవతలు మనుష్యులు అందఱు ఆహారములు తపస్సు, శ్రద్ధ సత్యము అన్నియు బయలుదేలును. వానిలో యింద్రియము లేడును సమిధలు వంటివి. దీని నుండియె సముద్రాలు వర్షతాలు సకలము బయలుదేలుచున్నవి.

ఉపనిషత్తులు అనుధనుస్సు గ్రహించి అందులోని మంత్రము లనెడి బాణములచే అక్షర బ్రహ్మమును కొట్టి పొందవలెను. ఓంకారము ధనుస్సు, బాణము ఆత్మ, బ్రహ్మము

లక్ష్యము. పొరపాటు లేకుండ దానిని గొట్టినచో దానితో నైక్యము పొందును. దానియందె యన్నియుఁ గలవు కనుక అత్మనే తెలిసికొనుడు. ఇతర వాక్కులు విడిచిపెట్టుడు. ఇదే అమృత మార్గమునకు తీసికొనిపోవును. బండి కంటి యందు ఆకులు ఉన్నట్లు ఈ ఓంకారమందె అన్నియు నున్నవి. అట్టి బ్రహ్మమును చూచినచో హృదయ గ్రంథులు విడిపోవును. వీని కర్మలు క్షీణించును. దాని ప్రకాశము నుందు ఈ సూర్యాదుల ప్రకాశమేపాటిది. దాని జ్వాలవల్లనే ఇవన్నియు ప్రకాశించుచున్నవి. అన్ని యెడల నున్నది బ్రహ్మము.

మంచి టెక్కలు గలిగి స్నేహముతో నున్న పక్షుల వంటివి ఈ జీవాత్మ పరమాత్మలు. అవి ప్రపంచ మను చెట్టు నాశ్రయించి యున్నవి. అందులో జీవాత్మ పక్షి యిష్ట ఫలమును భుజించు చుండును. రెండవ పరమాత్మ అను పక్షి ఏదియు భుజింపక సాక్షియై యుండును. సాధకుఁడు బంగారు రంగు గల హిరణ్య బ్రహ్మకుఁ గారణమైన బ్రహ్మమును చూచువాడు నిర్లిప్తుఁడై అద్వైత తత్త్వమొందును. చివరకు సత్యమే జయించును. అసత్యము జయింపదు అది వాక్కుల కందదు. జ్ఞానప్రసాదమువల్ల శుద్ధమైన దానిని ధ్యానింప అది తెలియనిట గాదు. ఇది అణువై నది. మనుష్యుఁడెట్టి కోరికలు కోరునో అట్టి తోకమునే పొందును. కనుక నైశ్వర్యము కోరు పాడు బ్రహ్మమునే ధ్యానింపవలయును. ఇది కేవలము ప్రపంచనము చేతను మేధచేత శాస్త్రములచేతను పొందబడదు. అవి తెలిసికొని బ్రహ్మమును పొందగోరు వానికి ఆ బ్రహ్మమే తన్నుఁ బ్రకాశింపఁ జేయును. జీవులు ఆ యా కోరికలను

గోరుచు దాని నిచ్చుటకు బ్రహ్మమును కోరుదురు. కాని బ్రహ్మ కావలయునని ఎవరు కోరరు బ్రహ్మము కావలయునని కోరుదురో వారినెప్పుడు బ్రహ్మము ఆహ్వానించు చుండును.

ప్రవహించుచు నదులు ఎట్లు సముద్రమును గలిసి నామ రూపాదులను విడుచునో అట్లే విద్వాంసుఁడు బ్రహ్మమును పొంది నామ రూపాదులను వీడి బ్రహ్మైక్యమును పొందును. బ్రహ్మవేత్త కులములో బ్రహ్మవేత్త కానివాడు పుట్టడు.

దీనిని పూర్వము అంగీరసుఁడు అను ఋషి చెప్పెను. ఋషులకు పరమ ఋషులకు నమస్కారములు.

మాండుకోవనిషత్తు 6

ఇదియు అధర్వ వేదము లోనిది.

ఇది మాండుక ఋషిచే దృష్టము గాన మాండుక్యమని పేరు గలిగినది.

మనము మన యింద్రియములచే భద్రమైన విషయము లనె విందుము గాక. ఇంద్రాదులును మనకు శుభము గలిగింతురు గాక.

ఓం కారమే సర్వము, అ + ఉ + మ్ లు బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరుల కర్మలను దెలుపును. అవతి రక్షించును అనియుఁ గూడ మనము వ్యుత్పత్తి చెప్పవచ్చు. సర్వకాలములు సర్వ లోకములును దానికి వ్యాఖ్యానము.

ఇదంతయు బ్రహ్మమే. ఇది జాగ్రదవస్థ స్వప్నావస్థ, సుషుప్తావస్థ తురీయావస్థ అను నాలుగు పాదములు గలది.

జాగ్రదవస్థ గలిగి బాహ్య వ్రజ్ఞ గలిగి ద్యులోకమను శీరస్సు, సూర్యుడను కన్ను, వాయువను ప్రాణము, ఆకాశ మను మధ్య నీరను మూత్రము, భూమి అను కాళ్ళు, ఆవహ నీయాన్ని అను ముఖము ఈ యేడు అంగములు-చర్మ కన్ను చెవి నాలుక ముక్కు వాక్కు చేతులు కాళ్ళు మర్మేంద్రియ ములు ప్రాణాపానాదులు, మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తాహంకారములు అని దీని ముఖములు వందొమ్మిది. స్థూలమగు శబ్దాది విషయముల ననుభవించు నట్టి వైశ్వానరుడనునది మొదటి పాదము.

స్వప్నావస్థలో బహిరింద్రియాపేక్ష లేకయే మానసిక వ్రజ్ఞ గలిగి విషయములను చూచుటచే తైజసుడని ఈ చూచు వానిని అందురు. ఇది రెండవ పాదము.

ఇంక నిద్రించి ఏ కోరికను ఏ కలను పొందక యుండు వాడు ప్రాజ్ఞుడు. ఇది మూడవ పాదము.

ఏ వ్రజ్ఞ లేక ఇట్టిదని చెప్పరాక ఒకటి ఆత్మ అని మాత్రము చెప్పఁదగినది నాల్గవ పాదము. ఈ యాత్మ ఓంకారముచేఁ దెలువబడును. అందులో అ + ఉ + ఓ అన్నవి మాత్రలు మరియు పాదములు కూడ జాగ్రదవస్థలో అకారము వైశ్వానరుడు ఉకారము స్వప్నావస్థ లోనిది తైజసుఁడు సుషుప్త స్థానము ఓకారము. ఇవి సరిగా తెలిసినవాడు ఓంకారము ద్వారా ఆత్మరూపము నొందును.

నాల్గవదియైన ఓంకారము శుభమైనది. అద్వైతమైనది, దీనిని తెలిసినవాఁడు ఆత్మతో ఆత్మను జ్ఞాందును.

ఈ యుపనిషత్తుకు మాండుక్య కారికలు అను పేరుతో శ్రీ గౌడపాదులు వ్రాసిన కారికలు కలవు. దానిలో ఆగమ ప్రకరణము, వైతథ్య ప్రకరణము, అద్వైత ప్రకరణము, అలాతశాంతి ప్రకరణము అను ప్రకరణములు గలవు.

తైత్తిరీయోపనిషత్తు 7

ఇది కృష్ణ యజుర్వేదము లోనిది. యాజ్ఞవల్క్యుడు వైశంపాయనుని శిష్యుడు. పూర్వము మునులు మేరు నగరమునకుఁ బోయి మునులందఱు ఏడు దినములతో ఇక్కడికి రావలయును. అట్లు రానిచో బ్రహ్మహత్యా పాపము అంటుకొనుననిరి. వైశంపాయనుఁడు వెళ్ళలేకపోవుటచే బ్రహ్మహత్యా పాపమంటుకొనెను. “నా పాపము కష్టముగా నున్నది మీరు భరించుఁడు” అని వైశంపాయనుఁడు శిష్యులతోఁ జెప్పెను. అప్పుడు యాజ్ఞవల్క్యుఁడు “ఇదెంత వని వీరందరెందుకు మీ పాపము నేనే భరించి నా విద్యచే నులువుగా దానిని పోగొట్టుదుననెను. అతని గర్వమునకుఁ గోపమువచ్చి వైశంపాయనుఁడు నా విద్య లన్నియు నాకిచ్చి వేయుము అనెను. అప్పుడు యాజ్ఞవల్క్యుఁడు తాను వైశంపాయనుని దగ్గఱఁ జదివిన కృష్ణ యజుర్వేదమును కక్కిపై చెను. అపుడు దానిని దేవతలు తిత్తిరి పక్షుల రూపమున వచ్చి భక్షించిరి. దానిని మరల బ్రకాశింపఁజేసిరి. ఆ తిత్తిరిపక్షుల వలన ప్రకాశింపఁబడినది. తైత్తిరీయ సంహిత. ఇది దానిలోనిది గావ తైత్తిరీయోపనిషత్తు అని యితిహాసము.

ఇందు శిక్షావల్లి బ్రహ్మనందవల్లి భృగువల్లి అను మూడు

వల్లులు గలవు. బ్రహ్మనందవల్లిలో తొమ్మిది అనువాకములు, భృగువల్లిలో పది అనువాకములు గలవు.

మౌకు సూర్యుడు శుభమిచ్చుఁ గాక! వరుణుడు ఆర్యముఁడు, ఇంద్రుఁడు, ఔషాన్పతి, విష్ణువు శుభమిత్తురు గాక! బ్రహ్మమునకు నమస్కారము. ఓ వాయూ! నీవే ప్రత్యక్ష బ్రహ్మవు. నీన్నే ప్రత్యక్ష బ్రహ్మముగాఁ జెప్పెదను. ఋతమును సత్యమును బలికెను. అది నన్ను పక్షను రక్షించుఁ గాక.

అకారాదులు: ఉదాత్తాను పాత్ర స్వరితములు తన్నవి స్వతములు. బ్రహ్మ దీర్ఘములు మాత్రము. వర్ణాదులేను ఉచ్చరించు ప్రేయత్నము జలము. సమముగా వరచుటను పలుకుట సామామ్య కలిపి యుచ్చేతించుట సంహిత. ఈ సత్సహితోపనిషత్తు (కలిసి చెప్పిన యుపనిషత్తును) అధిలోకము అధిజ్యోతిషము అధి విద్యము అధిప్రజము అధిశ్రోత్రము అను యైదు విధముల దృష్టితోఁ జెప్పుఁ బడెనది: వీనిని మహా పురిషోపనిషత్తులు.

భూమి మొదటిరూపము. దినముపై నున్న రూపము ఆకాశము ఆ రెండిటికి సంది అంతరిక్షము. వానిని కలుపునది వాయువు. ఇట్లు ప్రపంచరూపము లోకద్వైతతోఁ జెప్పుఁబడినది. ఇది అధిలోక మనఁబడును.

అగ్ని మొదటిరూపము సూర్యుడు పై రూపము జలము సంది మెఱపులు వానిని సందానవఱచునవి. ఇవి జ్యోతిస్సుల రూపముగాఁ జెప్పుఁబడెను. కనుక అధిజ్యోతిషమునఁబడెను.

ఆచార్యుఁడు మొదటిరూపము శిష్యుడు. పై రూపము. విద్య సంధి ప్రవచించు ప్రవచనము వాచిని కలుపునది. ఇది అధి విద్యమనఁ బడినది.

తల్లి మొదటి రూపము తండ్రి పై రూపము. సరితానము సంధి కనుట సంధానము. ఇది అధిప్రజమనఁబడినది.

క్రింద దేవడ మొదటి రూపము పై దేవడ పై రూపము వాక్కు సంధి. నాలుక సంధానము చేయునది. ఇది ఆధ్యాత్మ మనఁబడును.

వీనిని మహా సంహితలందురు. వీనిని సరిగా తెలియు వాఁడు పుత్ర పుత్రులతోను తన్నుమీలోను బ్రహ్మవేర్చుస్సు తోను స్వర్ణముతోను తులతూగుచుండును.

వేదములలో శ్రేష్ఠమై వేదము లను అమృత రూపము నుండి పుట్టిన యోంకారము ప్రజ్ఞతో నన్ను స్పృశించునుగాక. సో శరీర సర్వ కార్యములను చేయు శక్తి గలిగివది అగుము గాక! నా నాలుక మధువు గల వానితో శ్రేష్ఠమైన దగును. చెవులతో ఎక్కువగా విండును గాక. మేధకప్పిశ బ్రహ్మకోశ మును నిపు నేను విన్న జ్ఞానమును రక్షింపుము.

సోకు అన్న పానములను గోవులను వస్త్రములు మొదలైన సంపదను ఇచ్చెదవు గాక! నీకు హవ్యము అర్పింతుము గాక.

మో యింటికి బ్రహ్మచారులు నియమ నిర్గ్రహములు గలపాత్రై యెక్కువగా వచ్చెదరు గాక. ఓ భగవంతుఁడా

నిన్ను జేరుదును గాక! నీళ్ళు వల్లమును జేరునట్లు నన్ను బ్రహ్మచారులు చేరుదురు గాక ఓ ధాతా! నీవు మా ప్రక్కయింటివాడవు. భూః భువః సువః అనునవి మూఁడును వ్యాహృతులు అనఁగా విశేషముగా సర్వ లోకములను ఆహ్వానించునవి. మహాః అను నాల్గవ వ్యాహృతిని మహాచమస్య ఋషి దర్శించెను. అదే బ్రహ్మము అదే ఆత్మ, దానికి సూర్య చంద్రాదునులు లోకములు అంగములు. భూః అనఁగా ఈ లోకము భువః అంతరిక్షము. సువః అనఁగా స్వర్గ లోకము. మహాః అనఁగా ఆదిత్యుఁడు. ఆదిత్యునిచే సర్వ లోకములు వర్ధిల్లుచున్నవి.

భూః=అగ్ని, భువః = వాయువు, సువః = ఆదిత్యుడు, మహాః=చంద్రుఁడును అగును. చంద్రునిచే అన్ని హవిస్సులు గొప్పవగుచున్నవి.

భూః=ఋక్కులు, భువః = సామములు, సువః=యజుస్సులు మహాః = బ్రహ్మయును ఓంకారము అగును. దీనిచే అన్ని వేదములు వర్ధిల్లుచున్నవి.

భూః=ప్రాణము, భువః=అపానము, సువః=వ్యానము, మహాః=అన్నమును అగును. అన్నముచే అన్ని వర్ధిల్లుచున్నవి. వీనిని దెలియువాఁడు బ్రహ్మమును దెలియును. వీనిని సర్వ దేవతలు పూజింతురు.

ఈ హృదయాకాశ మందు మనోమయ పురుషుఁడు ఉన్నాడు. అతఁడు అమృతుఁడు హిరణ్మయుఁడు. తాలువుల మధ్య ఒక మాంసపు ముద్ద గలదు. అక్కడ సుషుమ్న నాడి

గలడు. అదే దేవుని మార్గము. పాపిడిపై నున్న చోట నిది తల పుట్టెను జీల్చుకొని వెడలును. ఆ నాడి ద్వారా బ్రహ్మమును జూచినవాఁడు. భూః అని అగ్నియందు, భువః అని వాయువు నందు, సువః అని ఆదిత్యుని యందు, మహాః అని బ్రహ్మ యందు ఉండి స్వాతంత్ర్యమును మనస్సునకు బ్రభువైన బ్రహ్మమును పొందును. వాడు సర్వేంద్రియ వతియై విజ్ఞాన వతియై బ్రహ్మమై ఆనందమై అమృతమై యుండును. వానిని ఓ పొచ్చిన యోగ్యా! ఉపాసించుము.

భూమి అంతరిక్షము దివము దిక్కులు అవాంతర దిక్కులు ఇవి లోకపంచము. దానిని అధిలోకమందురు. నిప్పు గాలి, సూర్యుఁడు, చంద్రుఁడు, నక్షత్రములు ఇట్టి దేవతా పంచకము. వీళ్ళు, ఓషధులు, వనస్పతులు, అణాశము, అత్మ ఇవి భూతపంచకము. దానిని అధిదైవతమందురు. వ్యానము, ప్రాణము, అపానము, ఉదాన సమానము ఇది వాయు పంచకము. కన్ను, చెవి, మనస్సు, వాక్కు, త్వక్కు ఇది ఇంద్రియ పంచకము. చర్మము మాంసము రక్తము ఎముకలు మజ్జ ఇవి ధాతుపంచకము. దానిని అధ్యాత్మమందురు. ఈ పంచక సంఖ్యలలో పంచసంఖ్యాత్మకమయిన విరాట్రూపము యజ్ఞము (ఋక్కులు దేవులు ఋత్విక్కులు, యజమాని హవ్యము ఇవి యయ్యుడు,) పొంది సంతోషించును.

ఓం అన్నేది బ్రహ్మము. ఓం అన్నదే అంతయు. ఓం అనుచు సామలు గానము చేయుదురు. ఓం అని అధ్యర్చ్యమే ఋత్విక్కు పలికి బ్రహ్మమును పొందుదురు.

స్వధర్మము [జుతము] పేద వ్రతములు, సత్యము,

దమము, శమము, అగ్నులు; అద్వితీయోత్తము, అతిథులు
మనుజుల కార్యములు ఋతుకాల భార్యాగేమనము పౌత్ర దత్త
నము ఇవియన్ని తప్పక మోచరింపదగినవి.

వేదానువచనములు

ఉపనయనము చేసి వేద వేదాంగములు చెప్పి వటువు
నకు విద్య పూర్తియైనపిదప గృహస్థాశ్రమము స్వీకరించుటకు
సెలవిచ్చుచు నిట్లు ఆచార్యుడు చెప్పెను.

సత్యము చెప్పుము, ధర్మమాచరింపుము, వేదాధ్యయ
నము చేయుటలో పొరపాటు పడకుము. ఆచార్యునికి ఇష్టమైన
దానిని గురుదక్షిణగా నిమ్ము. వంశమును వృద్ధి పొందించు
సంతాన మను తీవను తెంపకుము. సత్యము వలుకుటలో
ధర్మము చేయుటలో పొరపాటు పడకు. క్షేమముగా నుండు
టలో ఐశ్వర్యము విషయములో పొరపాటు పడకు. దేవ
కార్యములలో యజ్ఞములు చేయుటలో దేవకార్యముల విష
యములలో పొరపాటు పడకు. తల్లిదండ్రులను ఆచార్యులను
అతిథులను డేవతలుగా జూడుము. మేము చేసిన మంచి
చనులను చేయుము. ఇతరములు చేయకు, మనలో శ్రేష్ఠు
లైన బ్రాహ్మణులకు ఆసనమిచ్చి విశ్రాంతింప జేయుము.
శ్రద్ధతో వారికి దానము చేయుము. అశ్రద్ధతో ఇవ్వకు సంపద
నిమ్ము. భయము సిగ్గుతో జ్ఞానముతో నిమ్ము. నీకు ధర్మము
విషయములలో కర్మలను గూర్చి, నడతలను గూర్చి గాని
నీకిదైన సందేహము గలిగినచో మనలో శ్రేష్ఠులును విమర్శ
కులును యుక్తులు మృదులైనవారు ధర్మమంధిచ్చుకలవారు

నైనవారు ఎట్లు నడుతురో అట్లు నడుపుము. ఇదే అజ్ఞ ఇది యువదేశము. ఇది వేదరహస్యము. ఇదే వేదానుశాసనము. ఇట్లు ఉపాసింపుము.

బ్రహ్మనందవల్లి

ఎవడు హృదయగుహ నున్న బ్రహ్మను తెలిసికొనువో వాడు సర్వకామములను పొంది బ్రహ్మమే యయిపోవును. అట్టి పరబ్రహ్మము నుండి ఆకాశము, దానినుండి వాయువు, దానినుండి అగ్ని, దానినుండి నీళ్లు, దానినుండి భూమి, దానినుండి సస్యములు, దానినుండి ఆహారము, దానినుండి జీవులు పుట్టును. జీవులు అన్నరసమయలు అన్నముచే పుట్టి జీవించి పెరుగుచుండును. తినునది తివఁబడినది అన్నము కావే అది అన్నమనబడును.

అన్నమునుండి జీవులు పుట్టును. అన్నముచే జీవించును, పెరుగును. చివర అందె లయించును. అందుచే అది సర్వాషధ మనబడును. అన్నరసయమైన యాత్మ కంటె ప్రాణమయ మైన యాత్మ వేరు. అది పక్షివంటిది. దానికి ప్రాణము శరన్ను దానికి దక్షిణభాగము అపానము, శత్రుభాగము ఆకాశము, అత్మ వృధివి తోక.

ప్రాణమును బట్టి మనుష్యులు పశువులు మొదలయినవి బ్రతుకును. అదే అన్నిటికి ఆయువు కనుక అది సర్వాయుష మనబడును. ఆ ప్రాణమయ జీవునికంటె మనోమయము వేరు. పక్షివంటి దానికి యజుస్సు, శరన్ను, ఋక్, దక్షిణభాగము,

సామము, ఉత్తరభాగము, ఆదేశము, ఆత్మ, అధర్వాంగి రసము, తోక ఎందువల్ల నుండి యీ వాక్కులు మనస్సు దానిని పొందలేక వెనుకకు మరలుచున్నవో అట్టి బ్రహ్మము తెలిసిన బ్రాహ్మణుడు దేనివల్లను భయపడడు.

పక్షివంటి దానికి శ్రద్ధయే శిరస్సు, ఋతము (ఆచరణము) దక్షిణభాగము, సత్యము ఉత్తరభాగము, యోగము ఆత్మ. మహాను తోక అదే ఆధారము.

విజ్ఞానవంతుడు కర్మలను జేయును. దేవతలు విజ్ఞానమయమైన బ్రహ్మను ఉపాసించును. దానికంటె ఆనందమును తోకము వేలు, దానికి ప్రేయస్సు శిరస్సు. మోదము దక్షిణ భాగము, ప్రమోదము ఉత్తర భాగము. ఆనందము ఆత్మ. బ్రహ్మతోక అదే ఆధారము.

బ్రహ్మము లేదన్నవాడు అసత్పురుషుడు. బ్రహ్మము గలదని తెలిసికొన్నచో వాడు సత్పురుషుడగును.

ఆపరమాత్మ నేను చాలమందిగా అగుదునని తలచెను. తలచి ఇదంతయు సృజించెను. దానిని సృజించి దానిలోనే ప్రవేశించెను. ప్రవేశించి సత్తుత్యత్తు స్పష్టముగఁ జెప్పఁ దగినది, చెప్పరానిది ఆశ్రయము గలదానిని ఆ ఆశ్రయము లేనిదానిని వేతనమును, జడమును, సత్యము, అసత్యమును అంతయు సృజించెను.

మొదట ఇదంతయు అసత్తు (నామరూపాదులు లేనిది) గనే యుండెను. పిదప సత్తు నామరూపాదులు గలదయ్యెను. కనుక అది సుకృతమనబడును. అతఁడు రసమే. తపమును

పొంది ఆనందము గలవాడగును. నామ రూపాదులు లేని బ్రహ్మమే యీ నామరూపాదులు గల ప్రపంచముగనయ్యెను. ఇతఁడు ఆకాశరూప హృదయ గుహను ఉండకపోయినచో ఇంకెవఁడు ప్రాణాపానాదుల కర్మ చేయుచు ఆనందపెట్టును. ఇతనికి అపుడు భయమన్నది లేదు. బ్రహ్మను సరిగా తెలియనివానికి భయము గలుగును.

బ్రహ్మవలన భయపడియె గాలి వీచును. ఈ యాత్మ యొక్క భయముచేతనే సూర్యుఁడును, అగ్ని, ఇంద్రుఁడును మృత్యు దేవతయా తమ తమ పనులు చేయుదురు.

యువకుఁడు సాధు యువకుడై చదువుకొని చుఱుకై దార్ఢ్యము బలము గలిగి సమస్త భూమండలమున కధిపతియై ధనములతో నిండియుండుట అన్నది ఒక మనుష్యానందము అనఁబడెను.

అట్టి నూఱు ఆనందములు కలిసినచో ఒక మనుష్య గంధర్వుల (పుణ్యాదులు చేసి మనుష్యులు గంధర్వులుగానైన వారి) ఆనందమగును. అట్టి యానందము కోరికలచే జంపబడని శ్రోత్రియునికి ఉండును.

అట్టి దేవగంధర్వుల నూఱు ఆనందములు కలిసినచో ఒక పితృదేవతల యానందమగును. అట్టి యానందము కోరికలచే జంపబడని శ్రోత్రియునికి ఉండును.

అట్టి పితృదేవతల నూఱు ఆనందములు కలిసినచో ఒక ఆజానజ దేవలోక దేవతల యానందమగును. అట్టి యానందము కోరికలచే జంపబడని శ్రోత్రియునికి ఉండును.

అజానజ దేవతల నూఱు ఆనందములు కలిసినచో ఒక కర్మ దేవతల (వేదవిహిత కర్మలచే దేవులై నవారి) యానంద మగును. అట్టి యానందము కోరికలచే జంపఁబడని శ్రోత్రి యుని కుండును.

అట్టి కర్మదేవుల యానందములు నూఱు కలిసినచో ఒక్క దేవులయానందమగును. అట్టి యానందము కోరికలచే జంపఁ బడని శ్రోత్రియుని కుండును. అట్టి దేవుల యానందములు నూఱు కలిసినచో ఒక ఇంద్రుని యానందమగును. అట్టి యానందము కోరికలచే జంపఁబడని శ్రోత్రియుని కుండును.

అట్టి యింద్రుని ఆనందములు నూఱై నచో ఒక బృహ స్పతి యానందమగును. అట్టి యానందము కోరికలచే జంపఁబడని శ్రోత్రియుని కుండును.

అట్టి బృహస్పతి ఆనందములు నూఱై నచో ఒక ప్రజా పతి అనందమగును. అట్టి ఆనందములు కోరికలచే జంపఁ బడని శ్రోత్రియుని కుండును.

అట్టి ప్రజాపతి ఆనందములు నూఱై నచో ఒక బ్రహ్మ యొక్క ఆనందమగును. అట్టిది కోరికలచే జంపఁబడని శ్రోత్రియుని కుండును.

పురుషుని యందును, సూర్యుని యందును గల బ్రహ్మము ఒక్కటి. ఇట్లు తెలిసినవాఁడు ఈ లోకము నుండి పోయి అన్నమయాత్మను పొందును. అందుండి మనో మయాత్మను, అందుండి విజ్ఞానమయాత్మను, అందుండి ఆనందమయాత్మను పొందును.

వాక్కులు మనస్సును ఆ బ్రహ్మమును పొందలేక వెనుకకు మరలును. ఇట్టి యానందమును దెలిసినవాఁడు దేని వల్లను భయపడఁడు. నేనెందుకు మంచి చేయకపోతిని. అయ్యో ఎందుకు పాపము చేసితిని అను దుఃఖము బ్రహ్మ వేత్తను బాధింపదు. బ్రహ్మ వేత్త ఈ యన్ని దుఃఖములు దాటి యనంతమైన యానందము పొందును. వానినింకెన్నటికి దుఃఖము సోకదు.

వరుణుని కొడుకు భృగువు తండ్రియయిన వరుణుని జేరి ఓ భగవానుడా! నాకు బ్రహ్మను గూర్చి చెప్పుమనెను. అపుడతఁడిట్లు చెప్పెను.

అన్నము, ప్రిణము, కన్నులు, మనస్సు, వాక్కులు ఇవి బ్రహ్మమును తెలుపు ద్వారములు. దేని నుండి ఈ ప్రాణులు పుట్టుచున్నవో దేనియందు లీనమగుచున్నవో అదే బ్రహ్మము. దానిని దెలిసికొనుము అనెను. అపుడతఁడు తపస్సు చేసి అన్నము బ్రహ్మమని తెలిసికొనెను. అన్నము నుండి ప్రాణులు పుట్టి అందె లయించును అని తెలిసికొని తండ్రి దగ్గఱకు వచ్చి మరల ఓ భగవానుడా బ్రహ్మము నిరంకుశము తెలుపుమనెను. నీవింకను తపస్సు చేసి తెలిసీకో అని తండ్రి యనెను. మరల అతఁడు వెళ్ళి తపస్సు చేసి ప్రాణము బ్రహ్మము అని తెలిసికొనెను. ప్రాణము నుండి ప్రాణులు పుట్టును, పుట్టి పెరిగి అందె లయించును. అని తెలిసికొని మరల తండ్రి దగ్గఱకు వచ్చెను. ఇంకను బ్రహ్మమును గూర్చి చెప్పుమని తండ్రి నడుగగా ఇంకను తపస్సు చేసి తెలిసికొను మని తండ్రి యనెను. అతఁడు మరల తపస్సుచేసి మనస్సు

బ్రహ్మమని తెలిసికొనెను. మనస్సు నుండి ప్రాణులు పుట్టి పెరిగి లయించును. అని తెలిసికొని మరల తండ్రిని బ్రహ్మమును తెలుపుమని యడిగెను. అతఁడింకను తపస్సు చేసి తెలిసికొనుమనెను. అతఁడు తపస్సు చేసి విజ్ఞానము బ్రహ్మమని తెలిసికొనెను. విజ్ఞానమునుండి ప్రాణులు పుట్టినను, పుట్టి పెరిగి అందె లయించును. కనుక అదే బ్రహ్మమని తెలిసికొని మరల తండ్రినడిగెను. * ఇంకను తపస్సుచేసి తెలుసుకో అని అతఁడనెను. అతఁడు మరల తపస్సు చేసి ఆనందము బ్రహ్మమని తెలిసికొనెను. ఆనందము నుండి ప్రాణులు పుట్టి పెరిగి అందె లయించును. అని తెలిసికొనెను. ఇదే భార్గవి విద్య అందురు. ఇట్లు తెలిసికొన్నవాఁడు; అన్నము కలిగి అన్నము తినుచు గొప్పవాఁడయి సంతానముతో పశువులతో బ్రహ్మ వర్చస్సుతో మహాకీర్తి పొందును.

కనుక అన్నమును నిందింపరాదు. అన్నమును కొంచెమును విడిచిపెట్టరాదు. అది వ్రతము నీళ్ళను అన్నమే జ్యోతిస్సు అన్నమును తినునది, నీళ్ళలో జ్యోతి ఉన్నది. జ్యోతిస్సులో అన్నమున్నది. ఇట్లు అన్నము అన్నమందు ప్రతిష్ఠింపఁబడి యున్నదని తెలియువాడు అన్నము గలిగి అన్నము తినువాఁడై సంతానముతో బ్రహ్మవర్చస్సుతో గొప్ప కీర్తి కలవాడగును.

కనుక అన్నమును ఎక్కువగా ఉత్పత్తి చేయవలెను. భూమియు అన్నమే ఆకాశము అన్నము తినును. భూమి యందు ఆకాశమందు భూమియున్నది. ఇట్లు అన్నమందు అన్నమున్నది. ఇట్లు తెలియువాఁడు గొప్పకీర్తి వాడగును.

ఇంటికి వచ్చినవానికి (అతిథికి ఒకరోజు కంటే నుండని వానికి) నివాసమివ్వనని నివారించరాదు అది వ్రతము. ఏలాగో ఒకలాగు (న్యాయముగా) ఎక్కువ అన్నము పొందవలెను. పచ్చినవానికి అన్నము సిద్ధముగా నున్నదనవలెను. అన్ని వయస్సులలో నున్నవారికి అన్నము సిద్ధము చేయవలెను. ఇట్లు చేయువాని కెపుడు అన్నము లోటురాదు.

వాక్కున క్షేమమై ప్రాణాపానములఁ గర్మమై చేతుల గతియై మలద్వారమున విసర్జనమై బ్రహ్మముండును. ఇవి మనుష్య సంజ్ఞలు.

బ్రహ్మము సృష్టియందు తృప్తియై విద్యుత్తున బలమై పశువుల యశస్సై నక్షత్రముల జ్యోతియై మర్మోపయవమున సంతానమై అమృతమై ఆనందమై ఆకాశమున సర్వ వస్తు రూపమై ఉండును. ఇవి దైవ సంజ్ఞలు.

బ్రహ్మము మనస్సు = ని ఉపాసించి మానవంతుడగును. బ్రహ్మము నమము అని యుపాసించినచో సర్వ కాలములు సిద్ధించును. బ్రహ్మమునే ఉపాసించినచో బ్రహ్మమే యగును.

జీవి లోకమునుండి పోయి అన్నమును, విజ్ఞానమును, ఆనందమును పొందును. దానిని సామములతో హరి పు హరి పు హరి పు అ గానము చేసి నిత్యమును అన్నమును తిందును. నేను విశ్వమును ఉపసంహరింతును. నా జ్యోతిస్సు సూర్యునివలె ప్రకాశించును అని తెలిసినవాడు ముక్తి పొందును. ఇది తత్త్వబోధకమైవ యుపనిషత్తు.

ఇది భృగువల్లి.

ఇది తైత్తిరీయోపనిషత్తు

8 ఐతరేయోపనిషత్తు.

ఇది ఋగ్వేదాగ్రహారణ్య కాండములలోని ద్వితీయ రణ్యక మందున్నది. దీనిని ఐతరేయఋషి దర్శించెను.

నా మనస్సున వాక్కును, వాక్కున మనస్సును ప్రతిష్ఠితమై యున్నది. ఓ ఆత్మా నాకు ప్రకటమగుము. ఓ వాఙ్మనసులారా! నాకు వేదమును రప్పింపుడు. నేను విన్నది మఱవకుండును గాక. సత్యమును వలుకుదును గాక, అది నన్ను రక్షించును గాక; దానిని గురువును రక్షించును గాక.

మొదట ఆత్మయే యున్నది. అది లోకములను సృజింపఁ దలచి నీళ్ళను వానికాధారమైన లోకమును, కిర్ణములను, దానికాధారమైన (ద్యులోకము క్రిందది) అంతరిక్షరూపమును భూమిని మరలను అనులోకమును సృజించెను. అట్లు సృజించి లోకపాలకుల సృజింతునని తలచి నీళ్ళనుండి పురుషుని (శరీరమును పురమున శయనించిన జీవిని) సృజించి ముఖమును, దానినుండి వాక్కును, వాక్కుయొక్క యధిదేవతయగు అగ్నిని, పిదప ముక్కును, దానినుండి ప్రాణమును, దాని యధిదేవతయగు వాయువును, పిదప కన్నులను, వాని యధిదేవతయగు సూర్యుని కర్ణములను, వాని యధిదేవతయగు దిక్కులు చర్మమును, దాని యధిదేవత వాయువును, దానినుండి రోమములను, అందుండి ఓషధులను, వనస్పతులను, మనస్సును అందుండి చంద్రుని నాభినుండి అపానమును, దానినుండి యధిదేవతయగు మృత్యువును, పిదప జరనేండ్రియమును అందుండి శక్తిని అధిదేవతయగు జలమును సృజించి వ్రజాపతి జలరూపముగ నయ్యెను.

పిదప ఇంద్రియదేవులు) సంసార-సముద్రములఁబడిరి. వాని కిఁకఁడు ఆకలి దప్పికలను గూర్చెను. ఆ దేవతలు మాకాశ్రయమగు శరీరమును గూర్చుమనఁగా గోరూపమును అశ్వరూపమును గూర్చఁగా అది చాలదని దేవతలు అనిరి. పిదప మనుష్యరూపము చేయఁగా అది బాగున్నదనిరి. అందు వల్ల మనుష్యుఁడు సుకృతుఁడనబడెను. అగ్నివాక్యము ముఖమును, వాయువు ప్రాణమై ముక్కును, సూర్యుఁడు కన్నయి కన్నులను, దిక్కులు శ్రోత్రమై చెవులను, ఓషధి వనస్పతులు రోమములై చర్మమును, చంద్రుఁడు మనస్సయి హృదయమును మృత్యుదేవత అపానమై నాభిని, నీరు రేత స్సయి జననేంద్రియమును పొందెను. ఆకలి దప్పులు మేమే క్కడ ఉండుమనఁగా అప్పుడు ఈశ్వరుఁడు ఈ యన్నిటి యందుండఁడనెను. కనుక ఏ దేవతకిచ్చినను ఆ దేవతల భాగములే యవి యగును.

ఆ పరమాత్మ లోకములను లోకపాలురను సృజింతు ననుకొనెను అని సంకల్పింపఁగా ఘూర్తి (రూపము గలది) పుట్టెను. అదే అన్నమయిన యెలుకలు మొదలగునవి వానిని తినునట్టి పిల్లి మొదలగువానిని జూచి వరుగెత్తసాగెను. అన్న భక్షకులైన యన్నము పిల్లి మొదలగునవి ఎలుకలు మొదలగు నన్నములను వాక్కు చేపట్టుకొనఁ గోరెను. అప్పుడు వాక్కుచే పట్టుకొనలేకపోయెను. పిదప ముక్కుచేత కంటిచేత చెవులచేతను చర్మమ చేతను మనస్సుచేత ఇట్లే అన్ని యింద్రియముల చేతను పట్టుకొనఁగోరెను. అప్పుడు ముఖము లోనికి పోవు వాయువుచే పట్టుకొనఁగోరి పట్టుకొనెను. ఆ వాయువే అన్నమే జీవనముగాఁ గల వాయువు నేను లేకుండ వివి చేయ

గలవు. వాక్కు ముక్కు కన్నులు చెవును చర్మము అన్ని యింద్రియములే పని చేసినచో ఇంక నేనెందుకు నేను ఉండేనే ఇవి అవి అన్ని యందమ పని చేయగలవు అని తలచి ఆ పరమాత్మ తల పాపిడి చీల్చుకొని ఆ దారిగుండ శరీరమునఁ బ్రవేశించెను. అది విధృతి యనెడి ద్వారము. ఇంద్ర అతఁడు అనందించుటచే నందనము అనఁబడెను. దానికి స్వప్నముల వలె అనిత్యములైన తల్లి శరీరము తండ్రి శరీరము గర్భము అను స్థానములో నుండును.

దీనిని తెలిసినవాఁడు బ్రహ్మమగును. దీనిని చూచు చున్నాడు గాన (ఇంద్రక్ష్యతి ఇది ఇంద్రః) ఇంద్రుడనఁ బడెను. దేవతలుగా పిలవబడుట ప్రియము గాఁగలవారైరి.

ఈ గర్భము మొదటి పురుషునియందు రేతో దూహముగా నుండును. అది స్త్రీయందు ప్రవేశించినపుడు ఆ గర్భము స్త్రీ శరీరములో వక్ష్వమై యునడిగతమును భావించును. మొదట కుమార దూహములో నున్న తన్నె పిదప వృద్ధి పొందించును. ఈ విధముగా ప్రవంచము అంతులేకుండ నుండును.

నేను తల్లి గర్భమున ఉండుచునే వాక్కు అగ్ని మొదలైన యింద్రియాది దేవతల జన్మలను తెలిసికొంటిని. ఇనువ కవచము వంటి దేహము లోపలే అనేక జన్మములను రక్షించుచున్నవి. వానిని డేగవలె జీల్చుకొని బయటపడినని గర్భములో నుండగనే వామదేవుఁడు తెలిసికొని పుట్టి శరీరము జోయిన పిదప ఉత్తమగతిని పొందెను. ఇట్లు తెలిసికొని శరీరములు ఇంక రాకుండఁజేసికొని జీవులు సుఖింపవలయును.

సరే దేనిని మనము ఉపాసించుచున్నామో ఆ ఆత్మ ఏది ఎట్టిది? దీని కుపాధియైనది శరీరమా ఉపాధితేనిదేది? అని వ్రళ్ళలు కలుగ శ్రుతి బోధించుచున్నది. దేనిచే వాసన చూతుమో వాక్కులు వలుకునో రుచిచూచునో మనస్సు మన నము చేయునో ఈ జ్ఞానములు ధైర్యము మననము వ్రజ్ఞ పాఠశక్తి ఆశ కోరిక ఇవన్నియు ఆత్మయా?

అవి ఆత్మగాదు. ఏ చైతన్యము వీధినన్నిటిని చూచునో అదే ఆత్మ. ఇవన్నియు చైతన్యమునకు నామాంతరములు. అన్నియు చూచు చైతన్యమే బ్రహ్మము. ఇదే ఇంద్రియ, ఇదే ప్రజాపతి, అగ్న్యది దేవతలు ఇదే. భూతసంఘము గూడ ఇదే అన్నిటికి కారణమైనది ఇదే.

గుడ్డునుండి పుట్టు పక్షులు ఫాములు మొదలైనవియు మావినుండి పుట్టు పశువులును మనుష్యులు చెమటనుండి పుట్టు పీలు మొదలైనవియు నేలను పెల్లగించుకొని వచ్చు చెట్లు చేమలు మొదలగునవియు అన్నియు ఇదే. వామదేవుడు ఈ వ్రజ్జగలవాడై ఈ లోకము నుండి పోయి సర్వకామములను పొందెను. అట్లే నీవును పొందఁగలవు.

ఇది ఐత రేయోపనిషత్తు.

౪ ఛాందోగ్యోపనిషత్తు.

ప్రాణాది దేవతా విజ్ఞాన సహితమైన సమస్త కర్మలును అర్చిరాది మార్గమున బ్రహ్మమును పొందుటకుఁ గారణమైనవి. కేవల భూమాది మార్గమున చంద్రుని పోందించును. ఈ రెండు మార్గముల నుండి భ్రాతులైన వారు అఢోగతిని పొందుదురని చెప్పబడెను. ఈ మార్గముల పోవువారికి పూర్ణ పురుషార్థము సిద్ధింపదు. అద్వైతజ్ఞానమే దానిని సిద్ధింపజేయును. అవిద్యాది దోషములున్న వారికిగాని అద్వైత భావన గలవారికి కర్మలు విధింపఁబడవు. ఈ యద్వైత విత్యా ప్రకరణములో తథ్య ధీయ సాధనములగు ఉపాసనలు చెప్పబడుచున్నవి. ఈ యుపనిషత్తులో చెప్పఁబడిన యుపాసనలు సత్త్వశుద్ధిని గలిగించుట ద్వారా వస్తు తత్త్వమును ప్రకాశింపజేయును గాన అద్వైత జ్ఞానమునకు కారణములగును. ఆధార విషయము లగుట వలన ముందుగా ప్రాణాదులే న యుపాసనలు ముందు ఈ ఛాందోగ్యోపనిషత్తులో చెప్పఁబడుచున్నవి.

ఇది సామ వేదములోనిది. ఛందస్సుతో గానము చేయు నట్టి ఛందోధులకాఖకు సంబంధించినదిగాన ఛాందోగ్యోపనిషత్తు అనఁబడెను. ఈ యుపనిషత్తు పెద్దది.

నా యంగములు నా యింద్రియములు సంతృప్తితో నుండుగాక. నేను బ్రహ్మమును నన్ను బ్రహ్మమును నిరాకరింపకుందుము గాక. ఆత్మ నిరతుడనగు నాయందు ఉపనిషద్ధర్మములు కలుగుఁ గాక.

ఓం అనునది ఉద్గీధము. ఋత్విక్కు ఓం అని పైకి గానము చేయునుగాన ఉద్గీధమనఁబడును.

ఈ భూతములలో భూమి రసము (పౌరము), నీళ్ళలో
 ఉన్నది రసము. ఉష్ణములలో పురుషుడు రసము. పురుషుని
 యింద్రియములు రసము, వాక్కులలో ఋక్కు రసము.
 ఋక్కునకు సామము రసము. సామకు ఉద్గీధము రసము.
 ఈ వరమాత్మ ఎనిమిదిలో ఓంకార రూపమైన యుద్గీధము. ఇది
 అన్నిటిలో గూడ అతిశయముగా రసము. ఓం అనునది ధమే
 అన్నిటికి మూలము. ఓం యొక్క పాత్యభావమే సర్వ
 ప్రవచనమును.

ఆ యోంకారముతోనే విద్య అవిద్య రెండు చెప్పదురు.
 విద్యతో శ్రమతో జేయునదే విరమవత్తరమగును.

దేవతలు అసురులు ఈ యిద్దరును వ్రజోవతి సంతానమే.
 వారిద్దరు పోరాడిరి. అప్పుడు దేవతలు ఓంకారముతో అసురు
 లను ఎదుర్కొందుమని ఓంకారముతో తోడ్పట్టోమ్మని హోమము
 లను జేసిరి. అప్పుడు వారు ప్రహుణ్ముందు ప్రాణిణమును ఉద్గీ
 ధముగా ఉపాసించిరి. అట్లు ఉపాసించగా ఆ ప్రాణిమందలి
 ప్రాణిణమును అసురులు పావముతో స్పృశించిరి. అందుచేత
 ఆ ప్రాణిము సువాసనను దుర్వాసనను గూడ గ్రహించును.
 ఇట్టి దేవతలు వాక్కును, కంఠిని చెవులను మనస్సును ఉద్గీధ
 ముగా ఉపాసించగా అసురులు వానిని వాపములో తాకిరి.
 కనుక అవి మంచివానిని చెడ్డవానిని గూడ పలుకును చూచును
 వినును తలచును. అప్పుడు దేవతలు ముఖమందలి ప్రాణ
 మును ఉద్గీధముగా ఉపాసించిరి. అప్పుడు అసురులు తాకిరి
 తగిలిన మట్టిబెడ్డల వలె చిత్తికిపోయిరి. ఇట్టి సువాసన గ్రహ
 దానినే కాని దుర్వాసన గలదానిని గ్రహింపదు. కాన ఇట్టి

ప్రహరింపబడిన పాపము గలదయ్యెను. కనుక ఇది ఏది తిన్నను ఏది త్రాగినను దానితో నితర ప్రాణములను ఇతరేంద్రియములను రక్షించును. తరువాత ఇది మరణకాలమందు ప్రాణ వృత్తియైన యన్నపానములను పొందిన పూజాదుల పైకి పోవును. అందువల్లనే చివర నోటు తెలుచును.

ఆ ముఖమందలి ప్రాణమునె ఉద్గీధముగా అంగిరస మైన యంగిరసుఁడు తెల్పికొనెను. పిదప బృహస్పతి దాల్భ్యుఁడైన బకుఁడు దానిని తెలిసికొనెను. వీరు నైమిశ క్షేత్రముననున్న వారికి గానము చేసిరి. ఇట్లు ఉద్గీధమును ఉపాసించువాడు కామములను పొందును. ఇది యధ్యాత్మ దృష్టితోఁ జెప్పబడినది.

ఇట్లే పూజాదిపంచకము. ఋగ్యజుస్సామాధర్వణము లుగ వృధివ్యంతరిక్ష దీనములను ఉపాసించవలెను. ఇట్లు చేయువారు కోరికలను పొందుదురు. ఇది యధిదైవత దృష్టి.

ఎవరు ఏ దేవతలను ఉపాసింప గోరుదురో ఆ దేవత వైపుగా వెళ్ళవలయును.

దేవతలు మృత్యువు నుండి భయపడి త్రయీవిద్యను బొంది ఛందస్సులతో దానిని ఆచ్ఛాదింపఁజేసిరి. పిదప వారు అమృతమైరి. అందుచే అవి ఛందస్సు లనఁబడెను.

అంతరిక్షము, దివము, నక్షత్రములు ఆదిత్యునిలో కుక్త బాహు ఋగ్రూపమైనవి. వాయువు ఆదిత్యుఁడు నీలవర్ణములు సోమరూపములు.

సూర్యునిలో హిరణ్మయ పురుషుఁడు కనిపించుచున్నాఁడు. అతఁడు నఖశిఖవర్త్యంతము హిరణ్యరూపుడే. కపిపుష్పమువలె పుండరీకమువంటి రంగుగలవాఁడు. వానికళ్ళు నట్టివే. అతఁడు అన్నిపాపములనుండి దాటినవాఁడు. ఉద్ధాత వీనిని గూర్చి గానము చేయును. వాఁడు అన్ని లోకములను ధరించెను. ఇది దైవతదృష్టి.

శిలకుఁడు చేకితాయనుఁడు ప్రవాహణుఁడనువారు మువ్వురు ఉద్గీఢములో వేర్పరులై యుండిరి. వారందఱు ఉద్గీఢమును గూర్చి చర్చ చేయఁదలచిరి. శిలకుఁడు చేకితాయనుని యనుజ్ఞ పొంది యిట్లు ప్రశ్నింపఁగా నతఁడు ఈ సమాధానములు చెప్పెను.

ప్ర.	సామకు గతి యేది?	జవాబు	స్వరము
"	స్వరమునకు గతి యేది?	"	ప్రాణము
"	ప్రాణమునకు గతి యేది?	"	అన్నము
"	అన్నమునకు గతి యేది?	"	నీళ్ళు
"	నీళ్ళకు గతి యేది?	"	ఈ లోకము
"	ఈ లోకమునకాధారమేది?	"	స్వర్గము

ఇంతవరకు చెప్పిన తరువాత ఇంక స్వర్గ లోకమునకు గతి యేది యని యడుగగా, ఇంక దానికి సమాధానము లేదు. అడిగితివా నీ తల వగులును. అనును. పిదప వారు ఓంకారమును గూర్చి మాట్లాడుకొందురు.

ఉషస్తి కథ.

వీడుగులు పడుటచే కురుదేశములో క్షామమేర్పడెను. అప్పుడు చక్రగిని కొడుకు ఉషస్తి యనువాఁడు తన భార్యయైన అతికితో మావటివాఁడు నివసించు గ్రామములో నివసించు చుండెను. ఆ యుషస్తి క్షామమువల్ల అక్కడ తిండిలేక యితర గ్రామమునకు పోవుచుండెను. దారిలో ఒక మావటివాఁడు కనిపించెను. అతఁడు మినువ గుగ్గిళ్ళు తినుచుండ చూచి అవి తనేకుఁ గొందెము పెట్టుమనీ యడిగెను. అప్పుడు మావటివాఁడు తినుచున్న పాత్రతో గాక పక్కడను గుగ్గిళ్ళు లేవనెను. అతనినా సరే ఆ పాత్రతోనివే పెట్టుము అని యుషస్తి యనెను. అప్పుడు మావటివాఁడు తాను తినుచున్న పాత్రనుండి కొన్ని గుగ్గిళ్ళు ఉషస్తికిఁ బెట్టి యివిగ్గో ఈమనిచ్చితిళ్ళు కూడఁ దీసికొనుమనెను. అప్పుడు ఆ యుషస్తి ఆ గుగ్గిళ్ళు తీసికొని ఆ నీళ్ళు ఎంగిలివనెను. అప్పుడు మావటివాఁడు ఈ గుగ్గిళ్ళు మాత్రము ఎంగిలివి కావా అనఁగా నీళ్ళు ఎక్కడనైనను దొరుకును. ఇంక ఈ గుగ్గిళ్ళు తినకపోయినచో మేము చని పోవుదుము అనెను. పిదప అతఁడు ఆ గుగ్గిళ్ళలోఁ గొన్ని తిని మిగిలినవి భార్యకిచ్చి దాచమనెను. అతని భార్య అదివరకే భిక్షమడిగి అది తిన్నది కాన ఆ గుగ్గిళ్ళు తాను తినక దాచెను. మఱునాఁడు ఉదయము భార్య దాచిన కొన్ని గుగ్గిళ్ళు తిని ఆ గ్రామములో రాజు చేయుచున్న యాగము చూడఁబోయెను. అక్కడ ఋత్విక్కులు యాగము చేయుచుండిరి. అక్కడకు పోయి ప్రస్తావనమొందు స్తోత్రము చేయుచున్న యుద్ధాత దగ్గఱ కూర్చుండి స్తోత్రము చేయుచున్న స్తోత్రతో ఇట్లనెను. ఓ స్తోత్రా నీవు ఏ దేవతను గూర్చి స్తోత్రము చేయుచున్నావో ఆ దేవతను

తెలియక స్తోత్రము చేసితివా నీ తల పగులును జాగ్రత్త
అనెను. ఇట్లే ఉద్ధాతతోను ప్రతిహర్తతోను దేవతను గూర్చి
తెలియక వారే కర్మలు చేసినను తల పగులును. అనఁగా
వారు ఊరకుండిరి. అపుడు యజ్ఞము చేయుచున్న యజ
మానుడు ఉషస్తితో మీ సంగతి మాకు తెలియదు. మీరె
యూ ఋత్వికర్మలు చేయుఁడు. మీరే యీ యజ్ఞములో నాకు
గౌరువు అనెను. “వీరికెంత ధనమిచ్చెదవో అంత ధనము
నాకిచ్చినచో చేయఁతునని యుషస్తి యనగా నారే ఇచ్చెద
నని యజమానుడనెను. అపుడు ప్రవస్తోత ఉషస్తితో దేవతను
తెలియక స్తోత్రము చేసినచో తల పగులును అని యన్నావో
గదా! ఆ దేవత యెవరు అనెను. అది పౌండ్రదేవత ప్రాణు
లన్నియు ప్రాణమునందే లీనమగు చున్నవి. పౌండ్రము
నుండియె వెడలుచున్నది. ఈ దేవత ప్రస్తావింప బడినది. ఇది
తెలియక చేసినచో నీ తల పగిలిపోయెడిదే. అనఁగా ఉషస్తి
యనెను. పిదప ఉద్ధాత అనెను. ఓ యుద్ధాతా పి దేవత ఉద్ధి
ధముననుసరించి యున్నదో అది తెలియక చేసినచో నా తల
పగులునంటివి. ఆ దేవత ఎవరు అనెను. ఆ దేవత సూర్యుడు.
పౌండ్రులు అన్నియు సూర్యుని గూర్చియె నానము చేయు
చున్నవి. ఆ సూర్యదేవతయె ఉద్ధిధము ననుసరించియున్నది.
ఇద్ది తెలియక చేసితివా నీ తల పగిలి యుతదెడిది. అని యుషస్తి
యనెను. పిదప ప్రతిహర్త యనెను. ఏ దేవత ప్రతిహరమును
(అన్నమును పొందుట) అనుసరించెవో దానిని తెలియక చేసిన
చో తల పగులునన్నావు గదా ఆ దేవత యెవరు అని.

ఆ దేవత యన్నదేవత. ఈ పౌండ్రులన్నియు అన్నమును

గూర్చియె పోవుచున్నవి. దానిమీదనే ఆధారపడి యున్నవి. ఇది తెలియక చేసినచో నీ తల పగిలి యుండెడిదనెను.

పిదప ఆ యజ్ఞమును ఉషస్తి చేయించెను. వారు ఉషస్తిని గౌరవించిరి. ఇంతేకథ.

ఓంకారమును గూర్చి పూర్తిగా అనేక విధములుగా ఇందు చెప్పఁబడినది. ఉకారము అకారము అథకారము హ ఉకారము మొదలగునవి సర్వ దేవతల రూపముగా ఇందు వర్ణించఁబడినది. సామోపాసనము సాధువయినది. సామమిగా వచ్చెను. సామముగా పలికెను, అసామముగా (అసాధువుగా) పలికెను. ఇత్యాదుల సామశబ్దము సాధువు అన్న భావములో నున్నది. అసామోపాసన వలన సకల కామములు సిద్ధించునని చెప్పఁబడినది.

ఇట్లే లోకముల విషయములో సామమును హింకారము (ప్రారంభము) ప్రస్తావము (వ్రస్తుతింపుట) ఉద్గీధము (గానముచేయుట), వ్రతిహారము (ముగింపు) నిధనము (చావు) ఇలా అయిదు విధములుగా సామాంగములుగా సామమును ఉపాసనము చేయవలెను. ఈ యయిదును వృధివృద్ధి రూపములుగా వర్ణింపఁబడి యుపాసించవలయునని చెప్పఁబడెను.

ఇట్లే వృష్టి, నీళ్ళు, ఋతువులు, పశువులు, ప్రాణములు, సూర్యుడు, మృత్యువు, అగ్నిమథనము, మంత్రము, త్రియి విద్య, సామగానము, మొదలైనవానిలో అనేక రూపములుగా భావించి ఉపాసించవలెనని చెప్పఁబడినది. విస్తర భీతిచే నవి వివరింపఁ బడలేదు. ధర్మ స్కంధములు మూడు గలవు.

ఛాందోగ్యోపనిషత్తు

యజ్ఞము వేదాధ్యయనము దానము అనునది మొదటి స్కంధము. తవస్సు రెండవ స్కంధము, బ్రహ్మచారియై ఆచార్యకులమున నెప్పుడు వసించుచు మిక్కిలి తన్ను ఆచార్యుని కులమున శుష్కింపఁ జేయుచుండుట అన్నది మూడవది. వీరందఱు పుణ్య లోకములను పొందుదురు. నాల్గవవాఁడైన సంన్యాసి బ్రహ్మమందుండి మోక్షము పొందును.

ప్రజాపతి లోకముల ధ్యానించెను. అందుండి వేదత్రయి నుండి భూః భువః అను నక్షరములు బయలుదేఱెను. ఆ మూడిటిని ధ్యానింపగా ఓంకారము బయలుదేరెను. అదే అన్నియు.

ఈ సూర్యుడే దేవతలకు తేనెవట్టువంటివాఁడు. దానికి దివము తేనెవట్టు వట్టిన యడ్డకఱ్ఱ. అంతరిక్షము దానికి తెట్ట. కిరణములు తేనెటీగల పిల్లలు. సూర్యుని కిరణములు తేనెజాళ్ళు, చుక్కలు తేనెటీగలు, ఋగ్వేదము పువ్వు నీళ్ళు అమృతము. ఆ ఋక్కు నీళ్ళు. తేనెటీగలే ఋక్కులు ఇట్లే యజుస్సు సామమును పువ్వులు. పురాణేతిహాసనములు బ్రహ్మము పువ్వులని యుపాసనములు.

అమృతమున ఆగ్నిముఖులైన వసువులు రుద్రులు ఆదిత్యులు మరుత్తులు సాద్యులు జీవింతురు. దేవతలు తినరు త్రాగరు. చూచి తృప్తి పొందుదురు. ఈ విధముగా ఉపాసించువారు స్వారాజ్యము పొందుదురు.

గాయత్రియే ఇదంతయు. వాక్కు గాయత్రి. అన్నింటిని గావము చేయును. అట్లు గానము చేయువాని రక్షించును.

భూమియును మనుష్యుని శరీరమును గాయత్రియై అది నాలుగు పాదములు గలది. అదే వాక్కుభూతములు భూమి, శరీరము హృదయము ప్రాణము అని ఆరు విధములు గాయత్రి రూప బ్రహ్మయొక్క మహిమ చాల గొప్పది. దాని పాదములు అవి భూతములు. దాని మూడవపాదము దినమున గలదు.

గాయత్రి రూపబ్రహ్మమునకు హృదయమున అయిదు గురు ద్వారపాలకులు గలరు. ప్రాణాదిపంచకము దాని ద్వారములు వీరే స్వర్గమునకు ద్వారపాలకులు. ఇది తెలిసిన వారు స్వర్గము పొందుదురు.

ఈ ప్రభువందనను తజ్జలాన్ అని యుపాసించ వలయును. తత్ దాన్తినుండి జ-పుట్టినది, ల-లయించునది. అన్ ప్రాణము పొందునది. సంకల్పరూపుడై న జీవుడెట్టి కర్మచేసిన అట్టి ఫలమును పొందును. అందుచే సత్కతువును జేయవలెను.

ఆ సగుణ బ్రహ్మమును మనోమయము ప్రాణమయము కాంతి రూపము సత్యసంకల్పము సర్వకామము సర్వగంధము సర్వరసము. ఆ వాక్యము సంభ్రమము లేనిది. ఇదేనా హృదయములో నున్నదని శాండిల్యుడు. ఇట్లు ఉపాసన చేయవలయును.

ఆ బ్రహ్మము ఒక సంచివంటిది. అంతరిక్షమును మొదలై నవి కడుపు క్రిందిభాగము మొదలగునవి యగును.

పురుషుడు యజ్ఞము. మొదటి 24 ఏండ్లు పాతస్సవనము గాయత్రి వసువులు ఉందురు. పిదప 24 ఏండ్లు మాధ్యం

దివస వనము త్రిష్టుభు రుద్రులుందురు. పిదప 44 ఏండ్లు తృతీయ సవనము జగతి ఛందము ఆదిత్యులు ఉందురు. దీనిని ఉపాసించి మహిదాన మహర్షి 116 ఏండ్లు జీవించెను. యజ్ఞము చేయ గోరిక దీక్షలు ఆహార పానీయములు అల్పాహారములు హాసభోజనములు స్తోత్రములు తపో దాన ఋజువులు అహింస సత్యములు దక్షిణలు సోమరసపానాదులు అవభృథ స్నానము.

మనస్సును బ్రహ్మముగ ఉపాసించినప్పుడు దానికి వాక్కు ప్రాణము కన్నులు చెవులు అని పాదములు నాలుగు. ఆకాశమును బ్రహ్మముగ నుపాసించునపుడు అగ్ని వాయువు ఆదిత్యుడు దిక్కులు అనునవి పాదములు.

ఆదిత్యుని బ్రహ్మముగ ఉపాసించినపుడు జగత్తు నామ రూపాదులు లేని అసత్తుగా నున్నది. క్రమముగా నామ రూపాదులు సత్తుగా అయినది. అట్లయి గుడ్డుగా అయి వగిలెను. ఒక చిప్ప వెండివలె నుండి భూమి అయ్యెను. రెండవ చిప్ప బంగారముగా నుండి స్వర్గమైనది. గర్భస్థ స్థూల వదార్థములు వర్వతఃకులయ్యెను. సూక్ష్మకోశము మేమము మంచునయ్యెను. నదులు, నాడులు, మూత్రకోశము, జలము, సముద్రము అయినది.

ఈ విధముగా ఈ యుపనిషత్తులలో అపేక్షమైన యుపాసనలు చెప్పఁబడెను. సకల వ్రవంచమును బ్రహ్మముగాను యజ్ఞముగా ఉపాసించుచు భూమ్యాదులను వాని యంగములు గను యజ్ఞాంగములుగను దర్శింపవలెనని యా యుపాపనల భావము.

కథ

జానశ్రుతి యను రాజు కలఁడు. అతఁడనేక ధర్మ సత్రములను కట్టించెను. ఇట్లుండఁగా ఆతని సత్రములందు భుజించి సంతోషించిన మహర్షులు జానశ్రుతిని రక్షించుటకై రాత్రి హంసల రూపముతో వచ్చిరి. అందొక హంస ఇట్లనెను. ఓ భల్లాక్ష! స్వర్గముతో పగటితో సమానమైన ఈ జానశ్రుతి జ్యోతి అంతట వ్యాపించియున్నది. దానిని ముట్టుకోదు. అది తగులపెట్టుననెను. అపుడింకొక హంస యిట్లనెను. ఏమి నీవు ఈ అతనిని గూర్చి చెప్పుచున్నావు. బండి క్రింద నున్న రైక్కుని గూర్చి చెప్పివట్లు చెప్పుచున్నావే రైక్కుని జ్ఞానము లన్నియు స్వల్పములే సుమా అని.

ఈ మాటలు విని జానశ్రుతి ఆ రైక్కుని పెదకి తీసికొని రమ్మని తన సేవకుని వంపెను. అతఁడు వెదికి కనుగొనలేక వచ్చెను. అతనితో బండి క్రింద గజ్జి గోకికొను రైక్కుని చూచితి నని రాజుతో జెప్పెను. రాజు ఆరువందలు గోవులను కంఠహారమును రెండు కంచరగాడిదలతోఁ గూడిన రథమును దీసికొనిపెళ్ళి యిదిగో ఇవి తీసికొని నీవే దేవతను ఉపాసించు చున్నావో చెప్పుమని యడుగ నతఁడు ఓ ఛాద్ర! (శు=దుః ఖముచేద్ర పరుగెత్తువాఁడా!) ఇవన్నియు నీవే యుంచు కొమ్మనెను. అపుడు రాజు వెయ్యి అవులు కంఠమాలిక కంచరి గాడిదల రథమును భార్యగా తన కుమార్తెను ఒక గ్రామమును ఇచ్చెను. అపుడా రైక్కుడు వానిని గ్రహించి ధేవతోపాసన మును జెప్పెను.

వాయువే అన్నిటిని గ్రహించు బాహ్య వస్తువు అగ్ని యుపశమించు నపుడు వాయురూపము పొందును. సూర్య చంద్రులును అస్తమించునపుడును వాయురూపమునె పొందుదురు. నీళ్ళు ఎండిపోయి నపుడు వాయువును పొందును. వాయువే అన్నిటిని గ్రహించును. ఇట్లు ఉపాసింపవలెను. ఇది ఆధిదైవతము.

ప్రాణమే అన్నిటిని గ్రహించువది మనుష్యుఁడు నిద్రించునపుడు వాని వాక్కు కన్నులు చెవులు మనస్సుల శక్తులు ప్రాణమునందె లీనమగును. దేవతలలోని వాయువు దర్శనాది ప్రాణ శక్తులలోని ప్రాణము బాహ్య స్వరూపము. ఇది అధ్యాత్మము అని చెప్పెను.

ఒకప్పుడు శౌనకుఁడు అభిప్రేతారి అనువారిద్దఱు భోజనమునకుఁ గూర్చుండఁగా ఒక బ్రహ్మచారి వచ్చి భిక్ష యడుగఁగా వానిని పరీక్షించుటకై వారు వానికి భిక్ష పెట్టలేదు. అప్పుడా బ్రహ్మచారి ఇట్లనెను. దేవుఁడొకడు అతడన్నిటిని భక్షించుచు రక్షించుచున్నాఁడు. వానిని మనుష్యులు తెలిసికొనలేరు. ఈ యన్నము అంతయు అతనికి వేయఁబడుచున్నది. అన్నము అతనికి పెట్టబడుటలేదనెను. అప్పుడు శౌనకుడు వానితో నిట్లనెను. అతఁడు జంగమ స్థావరముల కాత్మ అగ్న్యదులను సృజించిన వాఁడు. బంగారు దంతములు గలవాఁడు సర్వ భక్షకుఁడు మేధావి అతనిని ఎవరు తినలేరు. మేము అతనివే యుపాసించుచున్నామనగా అప్పుడు వారు బ్రహ్మచారికి భిక్ష పెట్టుమనఁగా భిక్ష పెట్టిరి. భుజించు వాయువు అన్నము అగ్ని సూర్యుఁడు చంద్రుఁడు జలము అనే యైదును ప్రాణము వాక్కు కన్ను

జేవీ మనసు అని యైదు. ఇవి మొత్తమే పది. ఇవి గలది
వీరాట్లు అదే అన్నభక్షకము. దీనికి అన్ని తెలియును అని
తెలియువాఁడు అన్నభక్షకుఁడగును.

సత్యకాముని కథ.

జాబాలకొడుకు సత్యకాముఁడు గురుకులములో బ్రహ్మ
చర్యము చరించుటకై పోవుచు నా శాత్రుమేధ అని తల్లిని
జాబాలనడిగెను. తల్లి యిట్లనెను. నీవే గోత్రమువాడవో
నేనెఱుగను. బహుసేవ చేయుచు పరిచారకురాలనై యావ
నమున నిన్ను గంటిని. నా పేరు జాబాల. సత్యకామ
జాబాలుఁడనని చెప్పుమనెను.

అతఁడు గోత్రముని దగ్గరకు వెళ్ళిగా అతఁడు నీవే
గోత్రమువాఁడవని యడిగెను. అప్పుడు అతఁడు “నేను తల్లిని
నేనే గోత్రమువాఁడను అని యడిగితిని” అను నేను బహుసేవ
చేయుచు పరిచారకురాలనై యావనమున నిన్నుఁ గంటిని
నీవు జాబాల కొడుకువు సత్యకామజాబాలుడవు అని చెప్పెను.

అప్పుడు శాత్రుముఁడు ఇట్లనెను. బ్రాహ్మణుడు కానివాఁడు
ఇట్లు పలుకలేడు. సౌమ్య! సమిధలను దెమ్ము. దగ్గరకు నిన్ను
తీసికొందును. (ఉవనయనము చేయుచును) నీవు సత్యము
నుండి తప్పుకొనలేదు.” అని అతనిని తన దగ్గరకు దీసుకొని
చిక్కి బలముతోని నాలుగుపండుల గోవులను మందనుండి విడ
దీసి సౌమ్య! మీని ననుసరింపుము అని వానిని సాగ్ధనంపుచు
ఇవి పేయకాక మునుపు మఠలిరాకు అని శాత్రుముఁడనెను.

అపుడతఁడు ఆ గోవులు వేయి అగువరకు చాల యోండ్లు
 దూరముగా నుండెను. పిదప నాయుదేవతచే ఆవేశింపఁబడిన
 ఎద్దు సత్యకామునితో అనెను. ఓ సత్యకామా! మేము చేయి
 అయితిమి. మమ్ము గురుకుఁజూచునకు జేర్చుమని చెప్పి ఓయీ
 నీకు బ్రహ్మ యొక్క పాదము తెప్పెడను వినుము అనఁగా
 ఓ భగవానుడా! చెప్పుమనగా ఇట్లనెను. తూర్పు పడమర
 దక్షిణము ఉత్తరము ఇవి నాలు కళలు. ఇవి కలిసి ఒక
 పాదము దానిని ప్రకాశమందురు. నీకు అగ్ని యింకొక
 పాదము చెప్పననెను. ఆ సత్యకాముఁడు ప్రొద్దుట గోవులను
 ఆచార్య కులమును జేర్చి అక్కడ ఆపి సమీధను తీసికొని
 తూర్పుగ కూర్చుండగా అగ్ని ఇట్లనెను. ఓ సామ్యా! విను
 నీకు పాదము చెప్పెదను. వృద్ధిని, అంతరిక్షము, దివము,
 పముద్గము, కళలు ఇవి కలిసి ఒక పాదము. హ్యంస,
 స్వార్ముఁడు నీకొక పాదము చెప్పననెను. అతఁడు ప్రొద్దుట
 గోవులను నడుపుచు ఆపి సాయంకాలము సమీధను వట్టుకొని
 అగ్ని యెదుటఁ గూర్చుండెను. అపుడా స్వార్ముఁడిట్లనెను.
 అగ్ని స్వార్ముఁడు చంద్రుఁడు మెలుపు ఇవి కళలు. ఇవి కలిసి
 ఒక పాదము. నీకు ఇంకొక పాదము నీటికోడి (నీరుమట్టి
 ప్రాణము) నెప్పవనెను. పిదప అది ప్రాణము కమ్మ, చెవి,
 మనస్సు ఇవి కళలు. ఇవి కలిపి ఒక పాదము అనెను. ఇట్లు
 నాలుగు పాదములు దెలిసి ఉపానిషత్తుఁడు తోకములను
 జయించుననెను.

పిదప సత్యకాముఁడు ఆచార్య కులమునకుఁ జేరఁగా
 గురువనెను. ఓ సత్యకామా! నీవు బ్రహ్మవేత్తవువలె నున్నావు.

నీకు ఎవరుపదేశించినను. అనఁగా మనుషులకంటె ఇతరుల యుపదేశములచే నేమి తమరు ఉపదేశింపుఁడు అనెను. గురువు చెప్పినదే వీర్యవంతమగును. మీరే యుపదేశింపు డనఁగా ఆ దేవతలు చెప్పిన విద్యనే మరల గురువు చెప్పెను. దీనివల్ల నిందులో నేదియు తీసిపోదు.

ఇట్లుండగా ఒకప్పుడు ఉపకోసలుఁ డనువాఁడు సత్య కామ జాబాలుని దగ్గఱ బ్రహ్మచర్యము చేయుచుండెను. వాడు వన్నెండేండ్లు అగ్ని పరిచర్య చేసెను. గురువు ఇతర బ్రహ్మచారులకు వేదము జెప్పి వారినందఱును గృహస్థాశ్రమమునకు పంపి వీడ్కొల్పుచు ఉపకోసలుని మాత్రము పంప లేదు. అప్పుడు అతని భార్య యిట్లనెను. ఈ బ్రహ్మచారి తవన్ను చేసెను. అగ్ని పరిచర్య చేసెను. ఈ యగ్ని భక్తుల లోవల వీడ్కొని వీనికివ్వవు. నిన్ను అగ్నులు నిందింప కుండును గాక! కనుక నితనికి విద్యను జెప్పుము అనెను. అట్లు భార్య చెప్పినను అతఁడు విద్యను జెప్పకయే కొంతకాలము వ్రవవానము పోయెను. అపుడా ఉపకోసలుడు మనోవ్యాధిచే బెంగచే అన్నము సరిగా తినలేకపోయెను. అపుడామె ఎందుకు సరిగా తినుటలేదని యడుగఁగా మనుష్యునికి అనేకములైన కోరికలు ఉండును. అవి తీరకపోవుటచే తినలేకపోవుచున్నాను. అనఁగా అపుడాయగ్నులు కరుణించి ప్రాణము ఆకాశము బ్రహ్మమె యని చెప్పెను.

పృథివి అగ్ని అన్నము ఆదిత్యుఁడు ఈ నాలుగు నీ శరీరము. ఆదిత్యులోని పురుషుడనే నేను, అని గార్హపత్యాగ్ని చెప్పెను.

జలము, దిక్కులు, నక్షత్రములు, చంద్రుఁడు ఇది నా శరీరము. చంద్రునిలోని పురుషుఁడ నేనే అని దక్షిణాగ్ని చెప్పెను.

ప్రాణము, ఆకాశము, స్వర్గము, మెఱుపు ఈ నాలుగు నా శరీరము మెఱుపులో పురుషు డను. నేను అని అహవ నీయాగ్ని అనెను.

అగ్ని విద్యయు అత్మ విద్యయు నీకు గురువు చెప్పనని యగ్నులు నిలబడగా అపుడు గురువు వచ్చి ఇట్లనెను. నీవు బ్రహ్మవేత్తవు వలె నున్నావే నీకెవరు ఉపదేశించిరి నని యడుగఁగా నగ్నులు ఉపదేశించె ననెను. అపుడు ఈ యగ్నులు కర్మములను గూర్చియే చెప్పినవి. తామరాకు లోని జలమువలె అంటుకొననిదియు ఫావము కర్మములేని బ్రహ్మవిద్యను నీకుఁ జెప్పెదనని యిట్లనెను.

శేత్రములోఁ గనిపించు పురుషుఁడె బ్రహ్మము అదే అమృతము అభయము కండ్లలో నేయిపోవనను తామరాకుపై జలమువలె అరిటక జారిపోవును. అది నిరేవము నిరంజన మగు బ్రహ్మము. దీనిని కుంద్యద్వామము అని వామనీ అని అందురు. దానిని తెలిపినవారు చనిపోయిన వేదప కర్మలు చేసినను చేయక పోయినను క్షాంతి పొంది పగటిదేవతను పుక్త పక్ష దేవతను ఉత్తరాయణ దేవతను వరదేవతను అదిత్య దేవ తనకు చంద్రదేవతను పొంది అమృతమౌడగును. ఇది జీవయాన మూర్తము. దానిద్వారా బ్రహ్మమును పొంది పునర్జన్మ లేక శాశ్వతానందమును పొందువని చెప్పెను.

ప్రజాపతి కలను సృజించి అందులో నేది సారమని తలచెను. తలచి పృథ్వియందు అగ్ని రసమని అంతరిక్షమున వాయువు రసమని స్వర్గమున ఆదిత్యుఁడు రసమని తలచెను.

అగ్ని నుండి ఋక్కులు వాయువు నుండి యజుస్సులు ఆదిత్యునుండి సామలు రసములుగా నయ్యెను. మరల ఋక్కుల నుండి భూః యజుస్సునుండి భువః, సామనుండి సుపః అన్నది వ్యక్తమయ్యెను.

ప్రాణకథ

ప్రాణము కనులు, చెవులు, మనస్సు ఇవి అన్నియు తమలో నేను గొప్ప నేను గొప్పదానినని పోరాడుకొని ప్రజాపతి దగ్గర మాలో ఏది గొప్పవని యడిగెను. ఏది లేకపోయినచో శరీరము నిరుపయోగమగునో అదే గొప్పదనఁగా వాక్కు వేడలిపోయి ఒక యేడు ఉండి మరల వచ్చి నేను లేనిచో ఎట్లుంటిరని అడుగ మూగవారువలె నుండిమి. చెవులతో వింటిమి అన్నియు వనిచేసినవనెను. అపుడు చెవులు మొదలైనవి వెళ్ళిపోయినవి కాని ఏమియు బాధ కలుగలేదు. పిదప ప్రాణము లేచిపోవగా కొన్ని పోయినట్లయినవి. వానితోపాటు అన్ని పోవ మొదలుపెట్టెను. నపుడవి ప్రాణమే అన్నిటిలో గొప్పదని దానిని స్తుతింప మొదలుపెట్టెను.

దేవయానము

శ్వేతకేతువు పాంచాల దేశమున ఒక సభకు వెళ్ళెను. అక్కడ ప్రవాహణుఁడను నతడు శ్వేతకేతువును జూచి నీకు మీ తండ్రి ఉపదేశించెనా అని యడిగెను. ఉపదేశించిరని

శ్వేతకేతువు అనఁగా అయితే ఈ యయిదు ప్రశ్నలకు సమాధానము చెప్పుము. 1 ప్రజలు ఈ లోకమునుండి యెచ్చటికి పోయెదరు? 2 వారెట్లు మరలి వచ్చెదరు? 3 జ్ఞానము కల కర్మ పరులకు దేవయానము, కేవల కర్మపరులకు పితృయాణము ఈ మార్గములు గలవు గదా, ఈ మార్గము గుండా పోవువారెక్కడ విడిపోదురు? 4 ఈ పితృసంబంధ లోకమెందుకు పూర్ణమగుటలేదు, 5 ఐదవయాహుతి యందు నీళ్లు ఎట్లు పురుష వాచ్యములుగా అగుచున్నవి?

అని ప్రశ్నింప శ్వేతకేతువు తెలియదని చెప్పి యింటికి పోయి వీనిని తన తండ్రియగు గౌతముని నడిగెను. గౌతముఁడు నాకును దెలియవని చెప్పి తాను రాజైన యా ప్రవాహణుని దగ్గరకు పోయి యడిగెను. అప్పుడు నీవు చాల దినములున్నచో చెప్పెదను. ఇదివఱలో ఈ విద్య బ్రాహ్మణులకు చెప్పలేదు. క్షత్రియులకు మాత్రమే పరంపరగా చెప్పఁబడెను. అది నీకు చెప్పెదను వినుము అని యిట్లు చెప్పెను.

1 ఈ పంచాగ్ని నెఱిగిన గృహస్థులు వానప్రస్థులు సంన్యాసులు వైష్ణిక బ్రహ్మచారులు శ్రద్ధను తవస్సును ఉపాసించి చనిపోయిన పిదప అర్చిస్సు అర్చిస్సు దేవతను, అందుండి దినమును దినదేవతను అందుండి శుక్లవక్షమును ఉత్తరాయణమును సంవత్సరమును ఆదిత్యుని చంద్రుని పొందును. అక్కడకు ఒక ఆమానవ పురుషుడువచ్చి విద్యుత్తును శుక్లవక్షాది దేవతలను పొందించును. పిదప దేవతలను బ్రహ్మమును పొందెదరు ఇది దేవయానము. కేవల కర్మపరులును యజ్ఞము చేసి ధూమములు రాత్రిని కృష్ణవక్ష దేవతను దక్షిణాయనము

శ్వేతకేతువు అనఁగా అయితే ఈ యయిదు ప్రశ్నలకు సమాధానము చెప్పుము.

పితృలోకము ఆకాశము చంద్రుని పొందుదురు. వీరు దేవతలను పొందుదురది షారికన్నము ఇది పితృయాణ మార్గము. కర్మఫలము నశించువఱకు చంద్రలోకమునుండి మరల ఆకాశమును వాయువును పొగను మేఘమును వర్షమును వడ్లు మొదలైన తావ్యమును అన్నియును పొంది రేతోరూపముగా స్త్రీలలో ప్రవేశించి జన్మించి మతలివచ్చెదరు.

3. ఈ దేవయాన పితృయాణ మార్గములందు ఒకే కాలమున ప్రవేశించి తరువాత విడిపోయి జ్ఞానులు ఉత్తరాయణ మార్గమునకు, కర్మఫలములు వడ్లకాయన మార్గమున పితృలోకమునకు పోయెదరు. పిదప పుణ్యాత్ములు బ్రాహ్మణ క్షత్రియూఢి జన్మలను పొందుదురు. కుక్క వంది చండాలాది జన్మలను పొంది పుట్టుచు చచ్చుచుండును.

పాపాలు పితృలోకమును గూడ పొందరు కాన నిది నిందితాదు.

4. స్వర్గమే అగ్ని దానికి సూర్యుడు సమిధ. కిరణములు పొగ, పగలు ప్రకాశము చంద్రుడు మంట నక్షత్రములు కణములు. ఆ యగ్నిలో దేవతలు హోమము చేయుదురు. అందుండి చంద్రమండలమునకు పోదురు. 2 మేఘము అగ్ని వాయువు సమిధ, మేఘము పొగ మెఱపు ప్రకాశము ఉలుము మంట శబ్దములు కణములు. ఈ దేవతలు సోమునికి హోమము చేయుదురు. అందుండి వర్షమగును. 3 వృద్ధికి యగ్ని ప్రవత్సరమునకు సమిధ ఆకాశము పొగ రాత్రి ప్రకాశము దిక్కులు మంటలు దిశలును కణములు. ఈ యగ్నిలో దేవులు హోమము చేయుదురు. 4 పురుషుడు అగ్ని వాక్య

సమిధ ప్రాణము పొగ నాలుక ప్రకాశము మంట చెవులు కణములు. ఈ యగ్నిలో అన్నమును దేవతలు హోమము చేయుదురు. దానినుండి రేతసు కలుగు. స్త్రీ అంగము సమిధ. ఆహ్వానము పొగ కలయిక మంట ఆనందము కణములు. ఈ యగ్నిలో దేవతలు రేతస్సును హోమము చేయుదురు. గర్భము కలుగును. ఈ యయిదు అగ్నులందు హోమము చేయబడు జలము (శక్తి) పురుషుడగును. కాన పురుష వాచ్యములగును. జీవి తొమ్మిది పది నెలలలో పుట్టును.

క థ

ప్రాచీన శాలుఁడు సత్యయజ్ఞఁడు ఇంద్ర ద్యుమ్నుఁడు జనుఁడు బుడిలుఁడను వారు గృహస్థులు, మహాశ్రోత్రియులు. ఆత్మమేది బ్రహ్మమేది యని చర్చించుచు వీరొకసారి యుద్ధాల కుని దగ్గరకు వెళ్ళి యడిగిరి. అతఁడు నాకుఁ దెలియదు మన మందరము అశ్వవతి దగ్గరకు వెళ్ళుదము. అతఁడన్నియు చెప్పినని అతని దగ్గరకు వెళ్ళిరి. ఆ యశ్వవతి వీరికి చాల ధనమివ్వబోగా మీ ధనము వలదనిరి. అందుకు అతడు నా దగ్గర ఏ దోషము లేదే, నా దేశములో దొంగలు సురాపానము చేయు బ్రాహ్మణుఁడులేడు. యాగము చేయనివాడు అవిద్యాం సుడు వ్యభిచారులు లేరు గదా! ఎందుకు వద్దనుచున్నారు. మఠల మీరెందులకు వచ్చితిరని యడుగ పురుషుడే ప్రయోజనమునకై ప్రవర్తించుచున్నాఁడు చెప్పుమని యడిగిరి అందుకు నేను చెప్పెదనని మరువాడిట్లనియెను. ఔషమన్యువు డీనిని వైశ్వానేరాత్మగా ఉపాసెంతరనఁగా వాడు దినము వసెను. అనఁగా అప్పునది సురేతస్సుగలది వైశ్వానరుని నీచ

ఆత్మగా ఉపాసించుటచే యాగఫలము సఫలమైనది. అన్నము భుజింతువు. ప్రేయము చూతువు. ఇట్లు ఉపాసించువాఁడు బ్రహ్మ వర్చస్వియగును. ఇదే ఆత్మ శిరస్సు. నీవిట్లు వచ్చి తెలిసికొనకపోయినచో నీ తల పగిలి యుండెడిదే అని మిగిలిన వారిని కూడ నడిగెను. ఇంద్రద్భుమ్ను డపుడు వాయువును జనుఁడు ఆకశము అని బుడిలుడు జలమని ఉద్ధాలకుడు పృథ్విని వైశ్వానరాత్మగా దలచుచు ఇట్లు చెప్పిరి. అందఱతో నాతడిట్లు అనెను. వేఱుగాను ఒకే వస్తువుగాను గనఁబడునది వైశ్వానరాత్మయే; ఇట్లు ఆత్మను ప్రాదేశమాత్మనిగను అభిమానునిగను తెలిసి యుపాసించువారు అన్నము భుజింతురు. ఈ యాత్మకు శిరస్సు సుతేజస్సు. సేత్రము విశ్వరూపము ప్రాణము వృధగ్వర్మాత్మ మధ్యదేహము బహుశము వస్త్రీయై ధనము పాదములు పృథ్వి పక్షము యాగవేది, రోమములు దర్భలు హృదయము గార్హపత్యాగ్ని మనస్సు దక్షిణాగ్ని వాయువు అహవనీయాగ్ని అని చెప్పగా వారు సంతోషించి వెళ్ళినారు.

అన్నము భుజించునపుడు హోమము చేయవలయును. అది యజ్ఞము వంటిది. హోమము చేయునపుడు ప్రాణాయామో అని జఠరాగ్నిలో హోమము చేసినచో ప్రాణము తృప్తి చెందును. ప్రాణము తృప్తినొందఁగా కన్ను సూర్యుడు దినము తృప్తి పొందును. అవి తృప్తి పొందగాను పశువులు ప్రజలు తృప్తి పొంది బ్రహ్మవర్చస్సును పొందుదురు. ఇట్లే వ్యానాయామో అని రెండవ యాహుతి యీయగా వ్యానుడు తృప్తి పొందగా చెవి చంద్రుఁడు దిక్కులు దిక్కులందున్నవి.

తాను తృప్తి పొందుదురు. పశువులు ప్రజలు తృప్తి పొంద
పీదప జేజుస్సు బ్రహ్మచర్యస్సును పొందుదురు.

ఇట్లే అపానాయ స్వాహా అని మూడవ యాహుతి
యాయగా అపానము వాక్కు అగ్ని వృథివి, వృథివిలోని
తాను తృప్తి పొంది వరచస్సు పొందుదురు.

ఇట్లే నాలుగవ సమనాయ స్వాహా అని యాహుతి
యాయగా సమాన వాయువు మనస్సు మేఘము మెఱుపు
తాను తృప్తిపొంది బ్రహ్మచర్యస్సును పొందుదురు.

ఇట్లే యైదవ ఆహుతి ఉదానాయ స్వాహా అని యాయగా
త్వక్కు వాయువు ఆకాశము తాను తృప్తి పొంది బ్రహ్మచర్య
స్సును పొందుదురు.

ఎవండిట్లు తెలియక అగ్ని హోత్రము హోమముచేయునో
నిప్పులోగాక బూడిదలో హోమము చేసినవాడగును. తెలిసి
చేసినచో స్వర్గలోకము లందు అత్మయందు ఆహుతి యిచ్చి
నట్లగును. పొల్లు అగ్నిలో భస్మమైనట్లు జ్ఞానములో పాప
ములు భస్మమైపోవును. తెలిసిచేసినచో అనర్హునికి దానమిచ్చి
నను అది వైశ్వానరాత్మకిచ్చినట్లే యగును. ఇట్టివారు తల్లిని
పిల్లలు చేరినట్లు అగ్ని హోత్రమును చేరి సుఖింతురు.

అరుణునికి శ్వేతకేతువను కొడుకు ఉండెను. ఒకసారి
తండ్రి ఓ శ్వేతకేతూ! బ్రహ్మచర్య మాచరింపుము. మవ
కులములో విద్య నేర్వక బ్రహ్మబంధువైన వాడెవడను ఇది
ఫలలో లేడు. అనెను.

అప్పుడతఁడు వెళ్ళి 12 ఏండ్లు బ్రహ్మచర్యముండి ఇరవై నాలుగు ఏండ్లవాడయి వచ్చి అన్ని వేదములు చదివి మహా మనస్కుఁడై అనూచానుఁడనై తినని తలచి వినయము లేని వాడయ్యెను. అపుడు తండ్రియనెను. సరే నీవు అన్ని తెలిసిన వాడవు వలే నున్నావు. ఏది విన్నచో అన్ని విన్నట్లు అగునో ఏది తెలిసిన అన్ని తెలిసినట్లుగునో, అది తెలిసికొంటివా అని యడిగెను. ఎట్లనఁగా ఎట్లు ఒక మట్టిముద్దను తెలిసికొన్నచో మట్టి దాని వికారములు తెలియును. ప్రమిదలు కుండలు మొదలై నవానిలో వాని ఆకారములు పేర్లు మాత్రము వేరుకాని మట్టి మొదట ఒకటి. అట్లే లోహము ఒకటి. వాని వికారము ఆకారములు వాని పేర్లు వేరు ఇనుము ఒకటి.

అట్లేయని ఆ శ్వేతకేతువు ఓ భగవానుడా! నాకు తెలిసినచో ఎందుకు తెలియనిదని యందును. కనుక భగవానులై న మీరె చెప్పుదురు గాక యని తండ్రినడుగ నేతడిట్లు చెప్పెను.

సౌమ్య! మొదట ఈ సత్పదార్థమె యుండెను అది యొకటె రెండవది లేదు అసత్తె మొదట నుండెను. ఆ సత్తు నుండి సత్తు పుట్టెను. ఒకటె. రెండవది లేదు అని కొందఁకొందరు. సౌమ్య ఎట్లు ఇట్లు అగును. అసత్తునుండి సత్తు ఎట్లు పుట్టును. ఈ సత్తే మొదట నుండెను. ఒకటె. రెండవది లేదు. మట్టి మొదలగు సత్పదార్థముల వల్ల కుండ మొదలై నవి అగును. ప్లవ్వియు లేనిదానివల్ల కుండలు మొదలగునవి యెట్లుగును. అది చాల సృజించెదనని ఆలోచించి తేజస్సును సృజించెను. ఆ తేజస్సు ఆలోచించి నీళ్ళను సృజించెను. అందువల్ల ఎక్కడ నైతే పురుషుడు శోకించునో అపుడు చెమ్మగిల్లును. కన్నీళ్ళు

వచ్చును గాన తేజస్సు నుండి నీళ్ళు పుట్టును. ఆ నీళ్ళు చాలగా మేము అయ్యెదమని ఆలోచించెను. అది భూమిని అన్నమును సృజించెను. ఏక్కడనైన వర్షించుచో అపుడు జాల అన్నమగును. నీళ్ళవల్లనే అన్నమగుచున్నది.

ఈ ప్రాణులన్నింటికి మూడే బీజములు అండజము, జీవజము, ఉద్బిజము అని. గ్రుడ్డులోనుండి పుట్టినవి పక్షులు మొదలగునవి. జీవము నుండి (మావినుండి) పుట్టినవి మనుజులు, వశువులు మొదలగునవి. భూమి నుండి పెల్లగించి పుట్టినవి చెట్లు మొదలగునవి. ఇక స్వేదజములు అంధజోద్భిజములలోనే యంతర్భవించును.

ఈ దేవత “నేను ఈ మూడు దేవతలను ఈ జీవముతో నన్ను వాటిలో ప్రవేశపెట్టినాను. రూపమలేర్పరతు” ననుకొనెను. అన్ని సూర్యుడు చంద్రుడు మేఘపులలో నున్న ఎఱ్ఱని రూపము తేజస్సుది. తెలుపు నీళ్ళది నల్లని రూపము అన్నముది (భూమిది) మనలో నెవరు తెలిసికొననిది తలవనిది కనుకొనుటకు సాధ్యముగాని వీనిని పూర్వము మహాశాలులు మహాశ్రోత్రియులు చెప్పి యుదాహరించిరి. తినబడిన అన్నములో గట్టిది మలమగును. మధ్యగానున్నది మాంసము అణువైనది మేనస్సు త్రాగబడిన నీళ్ళలో గట్టిది మాత్రము మధ్యభాగము రక్తము అణువై వది ప్రిణమును, తినబడిన తేజస్సులోని గట్టిభాగము ఎముకలు, మధ్యభాగము మజ్జ అణువు వాక్కు అగుచున్నవి. అందు మేనస్సు అన్నమయము. ప్రిణము ఆహారమయము. వాక్కు తేజోమయము. తరచబడిన పెరుగు నుండి నేయ్యి వచ్చినట్లు తినబడిన అన్నము నుండి

సూక్ష్మమైనది మనస్సు అనుచున్నది. ఇట్లే త్రాగఁబడిన నీళ్ళనుండి తేజస్సు ప్రాణము వాక్కులు అగుచున్నవి అని యిట్లు చెప్పగ ఇంకను చెప్పవలసినగా గురువిట్లనెను.

పురుషుఁడు పదునాఱు కళలతో (శక్తులతో) నుండఁను. నీవు పదునైదురోజులు తినక యుండుమనెను. నీళ్ళు పూర్తిగా త్రాగుము. ప్రాణము అపొమయము గాన ప్రాణము పోదన వాఁడు పదునైదురోజులు అన్నము తినలేదు. వానికి ఋక్కులు యజస్సులు సామలు స్ఫురింపలేదు. సరే అన్నము తిన మనెను. తినెను అపుడు ఏది యడిగినను తెలిసికొని చెప్పెను. గురువిట్లనెను. సామ్య బాగుగా మండింపఁబడిన నిప్పులతో ఒక్క నలుపు మిగిలి అంతయు అరిపోయినందు వలన ఎక్కు వగాఁ గాల్పలేదు. పదునాఱు కళల భాగములతో ఒక భాగము మిగిలి మిగిలినదంతయు పోవుటచే నీళ్ళ ఋక్కులు స్ఫురింప లేదు. ఒక భాగమే మిగిలిన నిప్పుకణ్డము ఎందుగడ్డి వేయుటచే అది బాగుగా మండినట్లు ఒక యంశమే మిగిలిన యన్నమగు మనస్సున కొంచెమన్నము వేయుటచే అది పెరిగి అన్ని స్ఫురించెను. కాన అన్నమయము మనస్సు. అపొమయము ప్రాణము. తేజోమయము వాక్కు. అని శ్వేతకేతువునకు తండ్రి గొతముఁడు చెప్పెను. మరియును ఉద్దాలకుఁడు తన కొడుకు శ్వేతకేతుని జూచి సుషుప్తిని గూర్చి వినుమని యిట్లు చెప్పెను. ముమ్మఱు నిదురించునపుడు తాను ఆసత్తుతోఁ జేతుము. అందుచే వలుకఁడు వినఁడు నిదురించుచున్నాఁడందురు. భాగముతోఁ దట్టబడిన పక్షి ఎక్కడికి పోయినను ఎప్పుటి ప్రళయము కల్గునది చోటికి వచ్చి తేరునట్లు మనస్సులో నున్న జీవుఁడు

ఎక్కడికి పోయినను జాగత్స్వ ప్నా వప్థ లందు కర్మలనుభ
వించుచు తనకు వేఱే ఆధారము కనఁబడకపోవుటచే మరల
ప్రాణమునే జేరును. మనస్సు ఆ ప్రాణముచేఁ గట్టఁబడి
యున్నది కదా.

సర్వమునకు సత్తై మూలము. సత్తునుండి బయలుదేరి
సత్తునందు లయించును. చనిపోయినవాని వాక్కు మనస్సు
నందు మనస్సు ప్రాణమందు ప్రాణము తేజస్సు నందు
తేజస్సు వరమాత్మయందు లయించుచున్నది.

తేనెటీగలకు తాము తెచ్చిన తేనె ఏ పుష్పములదో
తెలియనట్లును సముద్రమునుండి మేఘము ద్వారముగా గలి
గిన నది నదములుగా సముద్రములో కలిసిన నీటికి తరువాత
తా మే వదుల నీళ్ళో తెలియనట్లువు సత్తుతోఁ గలిసిని తరువాత
తామెవ్వరో విడిగాఁ దెలియదనగా శిష్యుఁడు ఇంకవు వివర్తించ
మనెను. కాని పూర్వ వాస్తవము బట్టి అవి జేసిన కర్మలను బట్టి
వ్యాప్రసరింపఁవచ్చుక వర్తమా క్రిట ప్రకండ దుర్లభమశక మను
ష్యాదులుగా తామెట్లు ఇండిరో అట్లవే మరల అవుదురు.
అనగా శ్వేతకేతువు మరల చెప్పవు న్నదా తండ్రి యిట్లు నెను.

చెట్లను గొట్టివేయఁగా ఆ తెగిన కొమ్మలనుండి జీవము
వెనుకకు మరలి పోవుచున్నది. కాన అది యెందుచున్నది.
అట్టి శరీరము నుండి జీవుఁడు పోయినచో శరీరము పోవును
గాని జీవుఁడు పోవడు. అది పోవునది గాదు, అది అబువు, అది
జ్జడ త్రంఖట నిండియున్నది. అట్టి నీవై యున్నావు అనఁగా
అంత నూక్కుయైన ఆత్మనుండి ఇంత ప్రవచనమెట్లు అయినది

అని శ్వేతకేతువడుగ ఇట్లు చెప్పెను. మేఱ్ఱివండులోని గింజను జీల్చినచో అందేమి లేదు. మఱి అంత సూక్ష్మమైన గింజనుండి అంత పెద్ద మఱ్ఱిచెట్టు అయినట్లు ఈ సూక్ష్మమైన ఆత్మ నుండి ఈ సృష్టి బయలుదేరినదనెను. శ్వేతకేతువు ఇంకను చెప్ప మనఁగా గొతముఁడిట్ల నెను.

ఒక యుప్పుగడ్డను చెంబునీళ్ళలో తండ్రి కలవమన్నాడు. రాత్రి కలిపి మరల పొద్దున ఆ యుప్పును జూడమనఁగా లేద న్నాడు. సరే పై నీరు ఎలా ఉన్నదన్నాడు. ఉప్పగా నున్నది. క్రింది పైన మధ్య అంత ఉప్పగానే యున్నది. అలాగే యీ ఆత్మ ప్రపంచములో గలిసి దానిలో కలిసిపోయి నది కాన ఎక్కడ చూచినను ఆత్మరూపమే కనిపించునన ఇంకను బోధింపుమన నతఁడిట్ల నెను.

కండ్లకు గుడ్డకట్టి గాంధార దేశములకు పొమ్మనగా పోలేడు, గుడ్డ విప్పిన వెళ్ళగలఁడు. అట్లే ఆశచే శరీరములచే మాంసాదులచే భార్య సుత్రాదులచే బద్ధుడై నవాఁడు ఏమి చూడలేడు. ఆశాదుల నుండి విడిచినచో తన స్వరూపమును జూడగలడు. మరణావస్థలో నున్నవానిని బంధువులు చేరి చచ్చెఱుగుదువా నేనెవరని అడుగుదురు. వాని వాక్కు మనస్సు నందు మనస్సు ప్రాణమునందును ప్రాణము తేజస్సునందును తేజస్సు పరమాత్మయందును లీనము కానంతవఱకు ఎఱుగుదు ననును. వానిలో లయమైనచో చెప్పలేడు. అది లయము గన్నది ఆత్మయే. శ్వేతకేతూ! ఆయాత్మ నీవేయై యువ్వావు.

ఎవడై న దొంగతనము చేసినపుడు ఒక గొడ్డలి కాల్చి దీనిని పట్టుకో దొంగతనము చేసినతివా ఇది నిన్ను కాల్చును.

దొంగతనము చేయలేదా నిన్నుఁ గాల్చుదు అందురు. అప్పుడు దొంగతనము చేసియు చేయలేదని కాలివ గొడ్డలిని వట్టు కొన్నచో వానికిని కాలిచిన గొడ్డలికిని సత్యము అడ్డులేదు కాన వానిని కాలిచును. అట్లుగాక నిజము చెప్పినచో సత్యము వానికిని గొడ్డలికిని అడ్డుగా నుండును గావ కాల్చుదు. ఇట్లే సద్బ్రహ్మకును సత్యాభిసంధేతరములకు శరీర పాతకాలమున సత్యప్రాప్తితుల్యముకాఁగా విద్వాంసుఁడు సత్తయి వ్యాఘ్రాది దేహములను పొందడు. మరల సత్యాభిసంతుక్త మరల వ్యాఘ్రాది భావమును కర్మశ్చితములను బట్టి బొందును అని శ్వేతకేతువు తెలిసికొనెను. తేహదులందు ఆత్మ బుద్ధియున్నచో సదాత్మ విజ్ఞానము ఉండదు. తత్త్వమనే అను వాక్యము వికారాన్యతాధిక్యత జీవాత్మ విజ్ఞాన నివర్తకమే.

నారదుని కథ

నారదుఁడు సనత్కుమారుని సమీపించి భగవానుఁడా! నాకు విద్య చెప్పుమనెను అప్పుడు సనత్కుమారుఁడు “నీకు ముందేమి తెలియునో చెప్పుము తరువాత నేను చెప్పెదను” అనెను. అప్పుడు నారదుఁడు భగవాను డా బుద్ధిగోచరము యజ్ఞ ర్ష్యధర్మము అధర్వాంగి రసమును పంచమ వేదమైత్ర ఇతిహాస పురాణమును శ్రాద్ధకర్మ గణితము తత్వాత్మజ్ఞానము మహా కాలాది నిధిజ్ఞానము తర్కశాస్త్రము నితిశాస్త్రము వేదవేదాంగములను కూతవిద్యను ధనుర్వేదము జ్యోతిషము సర్వ విద్యను గంధయు క పృథ్వీగీత వాద్య శిల్పాది విజ్ఞానము లను ఎఱుగుదును. నేను మంత్రవిద్యుఁడనే కాని యాత్మవేత్తను గాను మీవంటివాళ్ళు “ఆత్మవేత్త శోకమును దాటు” నని

చెప్పఁగా వింటిని నన్ను మీరు శోకముద్రమును దాటింపుఁడనెను.

అప్పుడు సనత్కుమారుఁడిట్ల నెను. ఋగ్వేదాదులన్నియు నామ రూపములే నామమును బ్రహ్మగా నుపాసించువాఁడు నామమునకు తెలిసిన దాని విషయములో వాడు పూర్తిగా స్వేచ్ఛగా చరించును. అంతే అనఁగా నామముకంటె గొప్పవిగలవాయని నారదుఁడడుగ అతఁడిట్ల నెను.

నామముకంటె వాక్కు గొప్పది. అదే ఋగ్వేదాదులను భూమిని దివమును వంచభూతములను దేవమనుష్య పక్షి తృణ కీటాదులను ధర్మాధర్మములను సత్త్యాసత్త్యములను సాధ్వ షాధులను హృదయమున నున్న దానిని లేనిదానిని తెలుపును. అదే గనుక లేనిచో ధర్మాధర్మాదులను వేనిని తెలిసికొనలేడు. కనుక వాక్కును ఉపాసంపుమనెను. వాక్కును తెలిసికొన్న హేతు వాని విషయములలో స్వేచ్ఛగఁ జరించగలడనెను. తీయితే భగవానుఁడా! వాక్కుకంటె గొప్పదున్నదా యనెనె అతఁడిట్ల నెను. వాక్కుకంటె మనస్సు గొప్పది. రెండు ఉసిరి కాయలనుగాని రెండు రేగిపండ్లనుగాని రెండు తాడికాయలను చేతిలో ఇముడ్చుకొన్నట్లు నామములు వాక్కును మనస్సు ఇముడ్చుకొనును. మనస్సుతో ఆలోచించి మంత్రములు చదువు అనిన మంత్రములు చదువును. తాను చేయునున్న పని చేయును. అట్లే మనస్సుతో పశు పుత్రాదులను సర్వ లోకములను పొందును. కనుక మనస్సే గొప్పది. దాని నుపాసంపుమనెను. అనగా మనస్సు కంటె గొప్పదున్నదా అని యనఁగా మనస్సు కంటె సంకల్పము. సంకల్పము కంటె

చిత్తము. చిత్తముకంటె విజ్ఞానము. విజ్ఞానముకంటె బలము గొప్పవి యనెను. బలమున్నచో అన్నియు జేయఁగలఁడు. అది లేనిచో ఏమయిన చేయలేదు. బలముకంటె అన్నము గొప్పది. అన్నము తిననిచో బలము ఉండదు. ఏమియు చేయలేదు. అన్నముకంటె నీళ్ళు గొప్పవి. నీళ్ళను త్రాగనిచో జీవులు బ్రతకవు. నీళ్ళకంటె వాయువు గొప్పది. వాయువే లేనిచో ఒక నిమిషమును బ్రతుకఁడు. వాయువుకంటె తేజస్సు గొప్పది. తేజస్సుకంటె ఆకాశము గొప్పది. ఆకాశము లేనిచో అసలు మొదలే లేదు. సూర్యచంద్రులు మెదలవు వినలేదు తినలేదు. ఆకాశముకంటె స్పృతి గొప్పది. స్పృతి లేనిచో ఏమియు చేయదు. స్పృతి కంటె ఆశ గొప్పది. అసలు ఆశ యుంటేగా ఏదైనను చేయవలెనని కోరును. ఆశ కంటె ప్రాణము గొప్పది. ప్రాణము నుండి అన్ని బయలు దేరు చున్నవి. తల్లి తండ్రి దైవము అన్నియు ప్రాణమనెను. అంతతో నారదుఁడాగి సత్యమును గూర్చి బెప్పమనెను. సత్యము తెలిసికొనుటకు విజ్ఞానము అవసరమని సవత్కుమారుఁ డేసెను. సత్యమునకు మతి, మతికి శ్రద్ధ, శ్రద్ధకు నిష్ఠ, నిష్ఠకు కృతి=ఇంద్రియ సంయము, చిత్రైజాగ్రత, ఇవియన్నియు సుఖము ఆనందము కొఱకు చేయును. ఆనందము భూమి (గొప్పది) బ్రహ్మము. అదే యన్నిచోట్ల - గలదు ఆ భూమయే (గొప్పది). అత్యయే అత్మ తెలిసికొన్నవానికి జరావ్యాధి మృత్యువులు లేవు. అదే వ్రవంచమయ్యెను కనుక వైవానిలో వాగాదులు అన్నిటికంటె అత్యయే గొప్పది. అందుచే దీని భౌందవలయునన్న ఆహార తద్ధి కావలెను. ఆహార తద్ధియైన సత్యతద్ధి ధృవమైన అది వృత్తి దానివల్ల సర్వపాప ముక్తి

మోక్షము కల్గును అని నారదునికి సనత్కుమారుఁడు చెప్పెను. సనత్కుమారుని స్కందుఁడని కూడ అందురు. నారదునికింకను సనత్కుమారుఁడిట్లు చెప్పెను.

ఈ దేహమందు బ్రహ్మపురమహస్థానము కలదు. దానిలో వ్రజలు ఇంద్రియములు, బ్రహ్మము రాజు. అందులో తామర పుష్పవంటి గృహము కలదు. అందు సూక్ష్మమైన యాకాశమున్నది. దానిలో బ్రహ్మమును వెదకవలెను. ఆ హృదయాకాశములో సర్వ వ్రవంచములు భూమియు మార్కచంద్రాదులు స్వర్గాదులు ఒకటేమిటి. అన్నియు అణిగియున్నవి. స్వచ్ఛమైన చిన్న అద్దములో చిన్న పాత్రలోని జలములో అన్ని కనిపించునట్లు హృదయాకాశములో అన్ని కనిపించును. సరే మఱి ఈ శరీరము ముసలిదై నచో అపుడేది మిగులునని అత్తఁడడుగ ఈ శరీరము ముసలిదై నను ఆత్మకు బ్రహ్మమునకు ముసలితనము లేదు. దానికి ముద్గిమితము. ఆకర్షిద్రవ్యము లేవనెను. సరే ఈ ఆత్మను తెలియకపోయినచో ఏమి అనఁగా వ్రజలు రాజును తెలిసికొనక సర్వకామములు పొందలేక సర్వ లోకములు తిర్చుగలేరు. సంకల్పసిద్ధుఁడు కాలేరు. ఆత్మను తెలిసికొన్నవాడు అన్ని చోట్లకు త్రుటిలో పోవును. సంకల్పము వల్ల జేపితృ లోకము మాతృభాతృ లోకములు గంధర్వ లోకము శీత వాదితృలోకము స్త్రీతోక్షము సర్వ లోకములను పొందగలఁడు.

ఈ సత్యకామములు తనలోనే లభించినను ఇవి అసత్యము లచే గప్పఁబడి యున్నవి. బ్రహ్మజ్ఞానము గలవానిని ఈ అసత్యములు కప్పలేవు. అజ్ఞానిని చీకటివలె అసత్యము కప్పను. చీకటిని వెలుగు నశింపజేసినట్లు అసత్యమును

జ్ఞానము నశింపఁజేసి జ్ఞాని సత్యమును గానిపింపఁ జేయును. అట్టి సత్యమునకు ఆశ్రయమైన ఆత్మ హృదయమునఁ గలదు. సత్యమన్నది బ్రహ్మమునకు పేరు. సత్యము అనఁగా స= అమృతముతి=మర్తవ్యము, యమ్=వానిని కప్పునది ఏకము చేయును. ఇట్లు తెలిసినవాఁడు స్వర్గమునకు ప్రతి నిమిషము పోవును.

ఆత్మయె సేతువు. అది అన్ని లోకములను ధరించునది. ఈ యాత్మకు జరామరణరోగాదులులేవు. ఎవడి ఆత్మను బ్రహ్మ చర్యముచే పొందునో వాఁడు న్యతంత్రుఁడై కామచరుడై యుండును.

యజ్ఞము బ్రహ్మచర్యమే. బ్రహ్మచర్యముచేతనే అన్ని పొందుదురు. శాస్త్రాయుజము సతః శ్రతాయుజము సత్రాయుజము యజ్ఞఘృతము యజ్ఞము అనాశాకాయనము ఉపవాసము యజ్ఞము. ఆరణ్యాయనము యజ్ఞము. అరణ్య అను సముద్రములు రెండు గలవు. దానికి యర్థము. ఐరంమదీమను సరస్సు, సామసవనమను అశ్వర్థము, అపరాజితమను నగరము గలదు. దానికి పరమాత్మ ప్రభువు.

హృదయమున నూటయొక్క నాడులు గలవు. అందులో సుషుమ్నమూర్ధమును పొంది అమృతత్వమును పొందించుచున్నది.

వాయువు మేఘము మెఱపు శరీరములేనివై ఆకాశమున నడగి ఆత్మ ఆజ్ఞకు లోబడినవి. ఇవి ఆకాశము నుండి లేచి పరంజ్యోతిని పొంది మెఱపు ఉలుము మేఘమునుపొంది చివరకును స్వరూపమున గలియుచున్నవి. ఇది చూచుటకు కన్నులు

వినుటకు చెవులు ఇంద్రియములను తలచుటకు మనస్సును ధరించును. బ్రహ్మమునకు ఆకాశమని పేరు. దానిలో నామ రూపాదులు ఆడగియున్నవి. అది బ్రహ్మము అమృతము. ఇట్లు తెలిసినవారు బ్రహ్మమును పొందెదరు.

పిదప ఈ బ్రహ్మవిద్యను బ్రహ్మ పుత్రుడైన కశ్యప ప్రజాపతికి అతఁడు మనువునకు చెప్పెను. అచార్య కులమున వేదము చదివి గురుదక్షిణలిచ్చి కుటుంబమున శుచిప్రదేశమున వేదము ఛదువుచు ధర్మకర్మములు చేయుచు తన సర్వేంద్రియములు నిలెపిపేసి హింసింపక శాస్త్రవిహితమైన భిక్షాటన చేయుచు హింస మానవలెను ఇట్లు నడచువాడు బ్రహ్మలోక మును పొందును. తిరిగిరాడు. ప్రజాపతి దగ్గఱకు ఆత్మను దర్శింపవలయునని. అసురులును వారి రాజు విరోచనుఁడు దేవతలు వారి రాజు ఇంద్రుడును వచ్చిరి.

నేత్రములోని పురుషుఁడు బ్రహ్మమే అని ప్రజాపతి చెప్పెను. అది అమృతము అది అభయము. దాని చాయా పురుషునిగ వారు తలచిరి. జలములోను ప్రతిబింబము కనిపించుచున్నది. ఆత్మ కంటిలోగదా జలములోనిదా చెప్పుమనిరి. అన్నిటిలోను గనఁబడునది అంతయు ఆత్మయే అనెను.

మీరు జలము గల పాత్రలో ఆత్మను జూడుడు అనెను. వారు నఖశిఖవర్షంతముగల దేహమే ఆత్మ అనుకొనిరి. మరల క్షౌరము చేసికొని నగలు ధరించి చూడమనెను. అట్లు చూచి బాగున్నది అదే ఆత్మ అనుకొని పోవుచుండిరి. అపుడు ప్రజాపతి మీరు ఆత్మను జూడకయే పోవుచున్నారేమి అనెను.

దేహము ఆత్మగా అనుకొన్నచో అవమానము కలుగుననెను. అయినను విరోచనుఁడు శాంతుఁడై అసురుల దగ్గఱకు వెళ్ళి దేహమే ఆత్మయని దానినే పూజింపవలెనని చెప్పెను. అట్లు చెప్పుటచే అసురుల భావము విమర్శలేనిది శ్రద్ధయు దిక్కులు లేనదయ్యెను. వారు శరీరానికి అలంకారాదులు పెట్టుకొని యాడుచున్నారు. ఇందువలన ఆ లోకము జయింపవచ్చుననుకొన్నారు.

ఇంద్రుఁడు మాత్రము సందేహపడి దేవతల దగ్గరకు వెళ్ళక మరల ప్రజాపతి దగ్గరకు వచ్చెను. “అపుడు విరోచననునితోఁ గూడ వెళ్ళితివే మరల వచ్చితివే” అని పలికి చాయాత్మ జ్ఞానము ప్రయోజనకారి కాదు నీకుఁ జక్కగా ఉపదేశింతును. ఇంకను ముప్పైరెండు ఏండ్లు బ్రహ్మచర్యము చేయుము అనెను. అతఁడు అపుడట్లే చేసి వచ్చెను. అప్పుడు జాగ్రత్త్వపు సుషుప్తులలో మహిమను పొందునది ఆత్మ అని వివరించి చెప్పెను. ఇట్లు చెప్పినది తెలిసికొనుటకు ఇంద్రునికి నూట ఎనిమిది ఏండ్లు పట్టెను. పిదప ప్రజాపతి యనెను.

ఈ శరీరము నశించు స్వభావము గలది. ఈ శరీరము శరీరములేని యాత్మకు నివాసస్థలము. శరీరమును బట్టి పాప పుణ్యములను ప్రియా ప్రీయములను పొందుచున్నది. అశరీరియైన యాత్మకు ప్రియా ప్రియాదులు లేవు. ఇది చూచుట వినుట మొదలైన పనులకు కన్నులు చెవులు మొదలైనవి యింద్రియాదులను ధరించును. ఇది ఇంద్రియాదులను వదలి వరమజ్యోతి స్వరూపమును పొందును. అన్ని లోకములలో

అన్ని కోర్కెలను పొందును. అనగా ఇంద్రుడు సంతోషము పొంది వెడలిపోయెను. ఇది బ్రహ్మ మనువు మొదలైనవారికి చెప్పెను. ఇది తెలిసినవారును జన్మాదులను పొందక ఆనందింతురు.

ఇది

ఛాందోగ్యోపనిషత్తు

బృహదారణ్యకోపనిషత్తు

ఇది శుక్ల యజుర్వేదములోనిది. ఇది పెద్దది కాన బృహత్ అరణ్య భాగములోనిది. అరణ్యకోపనిషత్తు అని పేరు కలిగినది.

1 ఇందు అశ్వమేధాశ్వము ప్రపంచముగాఁ బోల్చి బడెను. ఉషఃకాలము శీరస్సు. సూర్యుఁడు కన్ను గాలి ప్రాణము వైశ్వానరాన్ని నోరు. సంవత్సరము శరీరము. స్వర్గము పిఱుదు. ఆకాశము కడుపు. పృథ్వీపాద పీఠము దిక్కులు ప్రక్కలు.

విదిక్కులు ప్రక్క యెముకలు. ఋతువులు అంగములు. మాసములు పక్షములు కణుపులు నభము మాంసము. ఇసుక జీర్ణము కాని యన్నము, నదులు నాడులు, పర్వతములు తిత్తులు చెట్లు రోమములు, మధ్యాహ్నపు కాలము పొట్టి, మధ్యాహ్నము శరువాతి కాలము పొత్తి కడుపు, మెఱుపు నోరు తెఱచుట, ఉఱుము ఆవులింత. వర్షము మూత్రము. పగలు ముందున్న బంగారు గిన్నె. రాత్రి వెనుకనున్న వెండిగిన్నె. పడమట సముద్రము, ఈ గిన్నెలు అశ్వమునకు మఃహిమ

నిచ్చునవి. ఈ గుణము హయమను పేరుతో దేవతలను వాజి అని గంధర్వులను అర్వము అని అసురులను అశ్వము అని మనుజులను ఎత్తుచున్నది. దాని బంధువు సముద్రము దానికి కారణము పరమాత్మ. అశ్వము ప్రజాపతి.

2 అసురులును దేవతలును ప్రజాపతి సుతులే. అసురులను యజ్ఞములో ఉద్గీతము (ఓంకారము)చే జయింతుము" అని దేవతలు అనుకొని మా కొఱకు ఉద్గీతమును గానము చేయుము అని వాగ్దేవతతో అనిరి. వాక్కు అట్లే చేసెను. దాని వలన వచ్చిన స్థలము దేవతలకిచ్చెను. ఇది కలుసుకొని అసురులు ఆ వాగ్దేవతను పాపముతోఁ గొట్టిరి. (అపభ్యము అసత్యము మొదలగునవి మాటలాడిరి అని భావము).

ఇట్లే ఘృణము శ్రోత్రము మనస్సులచే దేవతలు గానము చేయింపగా అసురులు వానిని పాపముతోఁ గొట్టిరి. దేవతలు అప్పుడు ప్రాణముచే ఉద్గీతగానము చేయించెఁ గాన అసురులు దానికి గూడ పాపముతోఁ గొట్టఁదలచి అట్లు చేయలేక చెల్లాచెదరయి నశించిరి. పిదప ప్రాణదేవత వాగాదులను అగ్నాది దేవతలను నట్లు చేసెను. వాక్కు మృత్యువును జయించి యగ్ని యయ్యెను. ఘృణము వాయువుగా నేత్రము అదిత్యుఁడఁ గా శ్రోత్రము దిగ్దేవతగా, మనస్సు చంద్రుడుగా అయ్యెను. ప్రాణము అన్నమును ఆహారముగా పొంది అన్నింటికి వచ్చెను. ఈ ప్రాణమే బృహస్పతి సామవేదము. ఇది దోమ మొదలుకొని బ్రహ్మకొఱకు గల జీవులందున్నది. ఇది అంగములలో శ్రేష్ఠము రసము సారముగాన అంగీరసుఁడనఁ బడెను.

3 ఆదిలో ఈ జగత్తు ఆత్మమయమై యుండెను. ఇది మొదట భయపడినదై నా కంట నింక వేరేదియు లేదే. భయ మెందుకు అనుకొనెను. అంతలో భయము పోయెను. కాని దానికి తోచలేదు. సంతోషము కలుగలేదు. అప్పుడింక అది స్త్రీ కావలెననుకొనెను. కనుక ఒంటరిగా నున్నవాఁడు ఆనంద మొందలేడు. ఉత్తమస్థితి నుండి పడి (పతనాత్-పతిపత్ని) పతిగా వత్నిగా అయ్యెను. ఆత్మ తన్నే కలియగోరుచున్నదని తలచి శతరూపాయను పేరుపొందిన వత్ని గోవయ్యెను. తతేడు వృషభమయ్యెను. అప్పుడవి కలియఁగా గోసంతతి కలిగెను. ఇట్లే గాడిద మేక మృగములు మొదలగు పశ్వాది సృష్టి అయ్యెను. ఆ పశ్చిజాపతి చేతులలో మొగమును లదిమెను. రూపాదులు లేని ఈ యాత్మ నాఘరూపాదులను పొంది వాగాది నామములను దాల్చెను. ఆత్మ ధనముకంటె సంతానముకంటె అన్నిటికంటె పియమైనది. కాన దానిని తెలిసికొనవలయును.

4 ఈ బ్రహ్మమే (బ్రాహ్మణ జాతి) మొదట ఒకటిగా నుండెను. అది సర్వకర్మలను జేయఁగలది కాకపోయెను. అప్పుడు క్షత్రియుని సృజించెను. దేవతలలో ఇంద్రుఁడు వరు ఁడు సోముఁడు రుద్రుఁడు మేఘము యముఁడు మృత్యువు ఈశానుఁడు తోనగువారు క్షత్రియులు. క్షత్రియుల కంటె శ్రేష్ఠులు లేరు. రాజసూయ యాగములో బ్రాహ్మణులు దిగువ నున్నారు. క్షత్రియులు పైనున్నారు. క్షత్రియుడు యశస్సు పొందును. వానికి బ్రాహ్మణుఁడు కారణము. తనకు కారణమైన బ్రాహ్మణుని నీచముగా జూచినవాఁడు నశించును.

పిదప క్షత్రియ జాతియును చాలదయ్యెను. అపుడు వైశ్యులను సృజించెను. వసువులు రుద్రులు ఆదిత్యులు విశ్వదేవులు మరుత్తులు వారు వైశ్యదేవులు.

ఇదియు చాలదయ్యెను. అపుడు శూద్రులను సృజించెను. పృథ్విని కూడ సృజించెను. ఇట్లు నాల్గు వర్గముల సృష్టి ఇపుడు పర్వ కర్మములను జేయు శక్తి గలదయ్యెను. ఆ బ్రహ్మము దేవతలలో అగ్ని రూపముగ బ్రాహ్మణుడయ్యెను. కామదేవతలలో అగ్నియందు వేర్లిచ్చి తదనుగుణమైన లోకమును పొందును. ఎవ డీ తన సొంత ఆత్మను తెలియఁడో వానిని ఆత్మరక్షింపడు. అతఁడు హోమముచేసి దేవలోకము, వేదములు చదివి ఋషిలోకము శ్రద్ధాదులచేతను సంతతిచేతను పితృలోకము దానాదులచే మనుష్య లోకమును పొందును.

5 తండ్రి చనిపోయిన పిదప తండ్రి చేయ మిగిలిన యజ్ఞము, వేదాధ్యయనము, దానధర్మాదికములు వాపీకూప తటాకాదులను వాని కుమారుడు పూర్తి చేయవలయును. అట్లు చేయుటచే తండ్రి వ్రతస్థును నిలిపినవాడగును.

6 గార్గ్యుఁడు అనునతఁడు కాశీరాజైన యజాత శత్రువుతో బ్రహ్మమును గూర్చి నీకు జెప్పెదను అని ఇట్లు చెప్పెను.

ఆదిత్యుఁడు చంద్రుఁడు విద్యుత్తు ఆకాశము వాయువు అగ్ని జలము అద్ధము ప్రాణము దిక్కులు. ఛాయ బుద్ధి మొదలగు వానియందలి బ్రహ్మము నుపాసింపుమనగా అవి బ్రహ్మము కావని యా రాజనెను. గార్గ్యుఁడు నాకింతకంటె తెలియదు. నీవు చెప్పుమనెను. నేను రాజును నీవు బ్రాహ్మణుడ

వై నను నేను తెలిపెదను అని యిట్లు నిద్రించువాని దగ్గఱకు తీసికొనిపోయి ఓ సోమరాజా! అని పిలిచెను. వాడు పలుక లేదు. అపుడు చేతితో తట్టి లేపెను. అపుడతఁడు లేచెను. వాఁడు లేవకముందెక్కడున్నాఁడని యడుగఁగా నాకుఁ దెలియదనెను. ఈ విజ్ఞానరూప పురుషుఁడు నిద్రలో వాగాదితత్త్వ శక్తులను గ్రహించి తన స్థానమైన హృదయాకారమున నిద్రించి యున్నాఁడు. అపుడు ప్రాణమును వాక్చక్షుశ్శోత్రాదులను గ్రహించి చేష్టలు లేక యున్నపుఁడు సుపుఁడనుఁబడును. హృదయమున 72 వేల నాడులున్నవి. అవి శరీరమంత వ్యాపించినవి బుద్ధిలో విజ్ఞానమయ పురుషుఁడు ప్రతిఫలించి రాజు దేశమందువలె స్వేచ్ఛగా శరీరము సంచరించును. నిద్రించినపుడేమియు తెలియఁడు. అపుడు సుఖముగా నుండును. ఇదే నిద్ర. సాలెపురుగు తననుండి నూలు విడిచి మరల తనయందు లయింప జేసికొన్నట్లు తనయందు వాగాదులను లయింపఁజేసికొనును. బ్రహ్మము మూర్తము అమూర్తమునై యుండును. సగుణము నిర్గుణమునై యుండును కాని రెండు ఒకటే, వేఱు కావు.

7 యాజ్ఞవల్క్యుఁడు మైత్రేయిని పిలిచి ఓసీ! నేను ఇక్కడనుండి పరివ్రాజకాశ్రమము పొంద పోవుచున్నాను. రమ్మ ఈ కాయానితో తెగతెంపులు చేసి నీకు ధనము వంచి యిచ్చెదననెను.

అపుడు మైత్రేయి యిట్లనెను. అయితే ధనపూర్ణమైన యీ పృథివినంతను పుచ్చుకొన్నను నేను అమ్మతురాలను కాగలనా? అని.

కాలేవు అందఱు సంపన్నులవలె నీవుందువు అని యాజ్ఞ వల్క్యుడనెను అయితే ఈ ధనముచే అమృతురాలను కాలేనపు డింక నాకు ధనముతో పనేమి నేను దేనిచే అమృతురాని నగుదునో ఆ యుపాయము తెలిసినచో నాకు చెప్పుము భగ వానుఁడా అనెను.

అప్పుడా యాజ్ఞవల్క్యు డిట్ల నెను. ఓసీ పతి యొక్క కామమునకు పతి ప్రియుడగును. తనయొక్క కామమునకు పతి ప్రియుఁడగును. ఓసీ భార్యకొఱకు కామమునకు భార్య ప్రియయగును. పుత్రులుగాని విత్తముగాని బ్రహ్మగాని క్షేత్రమును లోకములు దేవులు సర్వమును వారి కామముకొఱకు కాక ఆత్మ కామమునకే అవి యన్నియు ప్రియమగుచున్నవి. కనుక అట్టి ఆత్మయే కనఁదగినది. మననము చేయదగ్గది తలపదగ్గది ధ్యానింపదగ్గది. చూచుటచే వినుటచే మననముచే విజ్ఞానముచే ఇది యంతయు విదితమగును.

తనకంటె నేమియు లేదు. ఈ బ్రాహ్మణత్వాదులు లోకములు దేవతలు భూతములు అన్నియు ఆత్మయే. దుందుభి శంఖములు వీణ వీని శబ్దములగుచున్నప్పుడు ఇట్లే శబ్దములు గ్రహింపఁబడనట్లు ఆత్మయెదుట నింక నేమియు గ్రహింపఁబడదు. పచ్చికట్టె నిప్పునుండి వెడలు ధూమమువలె ఈ పరమాత్మ యొక్క నిశ్వసితమే ఈ ఋగ్వేదము యజుర్వేదము సామవేదము అధర్వాంగి రసము ఇతిహాసము పురాణము విద్యలు, ఉపనిషత్తులు, శ్లోకములు, సూత్రములు అను వ్యాఖ్యానములు వ్యాఖ్యానములు అన్నియు ఆ పరమాత్ముని విశ్వాసములే. సమస్త జలములకు సముద్రము వలె స్పర్శ

గంధ రసరూపశబ్ద సంకల్ప విద్యాదులకు త్వక్ ఘ్రాణజిహ్వ చక్షుః శ్రోత్రమనో హృదయాదులు ఏకాయతనములు. ఉప్పు గడ్డ నీటిలో గలిసిపోవ ఆ సేళ్ళు ఎక్కడ చూచినను ఉప్పుగ అయినట్లు ఈ ధువనములలో గలిసిన యాత్మ విజ్ఞానమే. వానికి నామరూపాదులుండవు. అని యాజ్ఞవల్క్యుడనెను. నాకు భగ వానుడు ఛామోహము కలిగింపకుండును గాన తనకంటే వేఱుగ నున్నట్లు కనిపించును గాని తనకంటే వేఱేదియును లేదు. ద్వైతభావముచే వేఱుగా తోచుచున్నది కాని అంతయు ఒకటే.

ఈ భూమి జలాదులు సూర్యచంద్రులు మెఱపు ధర్మము సత్యము అన్నియు మధురమే.

మధువిద్య అధర్వణ దధీచిచే ఆశ్వినులు మొదలగు వారికి చెప్పబడెను.

విడేహరాజు జనకుడు విశేషదక్షిణలు గల యాగమొకటి చేసెను. ఆ యాగమునకు కురుపాంచాల దేశములనుండి పెద్ద బ్రాహ్మణులు వచ్చిరి. జనకుడు త్రముడైన బ్రాహ్మణునిఁ దెలిసికొనుటకు ఒక యుపాయము చేసెను. వేయి గోవులకు ఒక్కొక్కదాని కొమ్మునకు వదేసి బంగారు నాణెములు కట్టి ఒక గోళాలయందుంచెను.

అపుడా బ్రాహ్మణులతో నిట్లనియెను. “ఓ భగవానులారా! మీలో ఎవ్వరు బాగుగా బ్రహ్మమును దెలిసికొన్నారో వారి గోవులను దోలుకొని పొండు” అనె. అపుడా బ్రాహ్మణుల కెవ్వరికి పానిని తోలుకొని పోవు దైర్యము కలుగలేదు. అపుడు యాజ్ఞవల్క్యుడు తన శిష్యునితో ఓ సోమశ్రవా! ఈ గోవులను

తోలుకొని వెళ్ళు అనెను. అపుడా బ్రాహ్మణులకు చాల కోధము కలిగెను. అయితే నీవొక్కడవేనా మాతో బాగుగా బ్రహ్మమును దెలిసినవాడవు. నీవొక్కడవేనా చెప్పుమనిరి. అందులో జనకునికి యాగము చేయించు హోత యశ్వయాలుడతనితో నిట్లనిను. ఓ యాజ్ఞవల్క్యు నీవు బ్రహ్మిష్టుడవా అని. అపుడా యాజ్ఞవల్క్యుడనెను. మేము బ్రహ్మిష్టునికి నమస్కరింతుము. మేము గోవులను గోరువారము మాత్రమే ఆసెను. అపుడాతడు యాజ్ఞవల్క్యునితో నిట్లనెను.

అశ్వలుడు “ఓ యాజ్ఞవల్క్యు! ఈ యాగ సామగ్రి యంతయు మృత్యువుచే వ్యాప్తమయి వశము చేసికొనఁబడెను గదా. యజమానుడా మృత్యువును ఎట్లు జయింతుము. అనగా అపుడతనితో యాజ్ఞవల్క్యు డనెను.

హోతయైన ఋత్విక్కుచేత అగ్నిచేత వాక్కుచే మృత్యువును జయింపవచ్చును. వాకెక్కు యజ్ఞమును జయించునది. ఈ వాకెక్కు అగ్ని అదే హోత. అదే ముక్తి ఇట్లు తెలిసినవాడు మృత్యువును జయింపవచ్చును అనెను. ఇట్లే ప్రశ్నింపగా యాజ్ఞవల్క్యుఁడెట్లనెను. యజమానుడు అహోరాత్రములచే ఖశీకరింపఁబడిన సర్వమును ఋత్విక్కు అయిన అధ్వరునిచేత కంటిరూపుడైన ఆదిత్యునిచేత జయించును. కన్నే ఆదిత్యుడు ఆతఁడే యధ్వర్యువు. శుక్ల కృష్ణపక్షములచే వశముచేసికొనఁబడిన యంతిని ఋత్విక్తైన యుద్గాతచే వాయువుచే ప్రాణముచే జయించును. ప్రాణమె యుద్గాత ప్రాణమె వాయువు ఆ వాయువె యుద్గాత. బ్రాహ్మణుడైన ఋత్విక్కు మనస్సెడు చంద్రునిచేత స్వర్గమును జయించును. మనస్సె బ్రహ్మ అదే

చంద్రుడు ఆ బ్రహ్మ చంద్రుడు పురోనువాక్య యాజ్ఞశస్య అను మూడు ఋక్కులచేత ప్రాణజాతమునెల్ల జయించును. యజ్ఞమునందు అధ్వర్యువు హుతమైన యాహుతులను హోమము చేయును. వానిచే నీ లోకమును జయించుచు పితృ మానస లోకములను జయించును. బ్రహ్మయజ్ఞమును దక్షిణముగా మనస్సనెడి అనంత దేవతలచేత విశ్వదేవలోకమును జయించును. పురోనువాక్య శస్యలను మూడు స్తోత్రములచే ఉద్గాత స్తోత్రముచేయుగా ఆధ్యాత్మమైన ప్రాణమె ఆ మూడు స్తోత్రములచే పృథివిని అంతరిక్షము ద్యులోకమును జయించును అని చెప్పగా అశ్వలుడు ఇంక నూరకుండెను.

2 పిదప అర్తభాగుడిట్లు ప్రశ్నించెను. ఓ యాజ్ఞవల్క్య గ్రహములెన్ని అతిగ్రహములెన్ని అవి యేవి? అని యడుగగా యాజ్ఞవల్క్యఁడనెను. పౌణము వాక్కు జిహ్వా నేత్రము చెవులు మనస్సు హస్తములు త్వక్కు ఇవి గ్రహములు. అపానము నామము రసము రూపము శబ్దము కామము కర్మ స్పర్శ ఇవి క్రమముగా పైవానికి అతిగ్రహములు. గ్రహములు అతిగ్రహములచే క్రమముగా గంధమును నామములను రసములను రూపములను శబ్దములను కామములను కర్మను స్పర్శలను గ్రహించును అనెను. మరల నతఁడిట్లనెను. మృత్యునకన్న మె గదా దేనికేది యన్నము, అనగా జలము, ఆ జలమె అగ్ని మృత్యువులను జయించుననెను.

ఈ పురుషుడెందు చనిపోవుచున్నాడు వానిని ఏది విడిచి పెట్టదు అనగా పేరు విడువదనెను. ఆ పేరు విడువదనెను. ఆ పేరుచే విశ్వదేవులలోని ఆ దినమును జయించుననెను. మరల

ఆర్తభాగుఁడై డిగెను. ఆజ్ఞాని చనిపోయినప్పుడు వాని వాక్కు అగ్నిని ప్రాణము వాయువును నేత్రము ఆదిత్యుని మనస్సు చంద్రుని చెవులు డిక్కులను, శరీరము భూమిని ఆత్మ హృదయమును రోమములు ఔషధులను వృక్షములను రేతో రక్తములు జలమును జేరును గదా అప్పుడిప్పుడుఁ దెక్క డున్నాఁడు దేనినాశ్రయించియున్నాఁడు మరల ఈ శరీరము నెట్లు పొందుననగా అపుడు అతడనెను. కర్మను జీవుడాశ్రయించుకొని యున్నాడు. కర్మనుబట్టి శరీరము వచ్చును పుణ్యము చేసినచో పుణ్యవంతుడై పాపము చేసినచో పాపియై యుండుననెను. అపుడు ఆర్తభాగుఁడూరుకొనెను.

— పిదప భుజ్యుఁడడిగెను.

ఓ యాజ్ఞవల్క్య! మేము మద్రదేశము విద్యకోసము పోయి పతంజలుని గృహమునకు పోయితిమి. అతని కుమార్తె ఒక గంధర్వుని కామించెను. మేము వానిని జూచి నీవెవడవు అనగా నేను అంగీరసుఁడను, సుధన్వుఁడను అవఁగా లోకముల సమాప్తిని గూర్చి అశ్వమేధ యాగము చేసినవారెచట కేగుదురు అని యడిగితిని. అతఁడు సంతృప్తిగా జవాబిచ్చెను. నేనా వ్రశ్న నిన్నుడుగుచున్నాను చెప్పమనెను. అపుడతడిట్లు చెప్పెను. ఒకరోజులో సూర్యుని రథము ఎంతదూరము పోవునో దానికి ముప్పై రెండింతలు ఈ లోకము దానిపై న రెండింతలు వైశాల్యముగల భూమి ఆవరించియున్నది. దానికి రెండింతలు సముద్రము చుట్టుకొని యున్నది. అండకపాలములకు మధ్య కత్తియంచు ఈగ రెక్కవలె సూక్ష్మమైన ఆకాశము గలదు.

అక్కడ వారిని పక్షిరూపుడై యింద్రుఁడు వాయుకప్పగించును. వాయువు వారిని తనలో ధరించుకొని యశ్వమేధ యాగము చేసిన వారిని జేర్చును. అతఁడు ఆ వాయువును కొనియాడెను. వాయువు సమిష్టిగనున్నది. అది తెలిసినవాఁడు మృత్యువును జయించుననఁగా అతఁడూరకుండెను.

4 ఉషస్తుఁడు యాజ్ఞవల్క్యుని ఇట్లు ప్రశ్నించెను. ఏది ప్రత్యక్షమై సర్వాంతర్యామియై యున్నదో ఆ యాత్మ ఎట్లు పుట్టినది అని యడిగెను.

ప్రాణాపానాదుల కర్మలు చేయించునది ఆత్మ అనఁగా పశ్వాదులవలె చెప్పితివి సరిగా చెప్పుమనెను.

అనఁగా ద్రష్టగ శ్రోతగ మంతగానున్న వానిని నీవు చూడలేవు. అది ప్రత్యక్షముగాఁ జూడలేవు. జ్ఞానదృష్టిచే గనబడుననగా అతఁడు శాంతించెను.

5 ఉషస్తునివలె కహోలుఁడు మరలనడిగెను. అపుడు యాజ్ఞవల్క్యుడనెను. నామ రూపాదులు నశించునవి అదిరజ్ఞు సర్పమువంటిదే. ఆకలిదప్పికలు శోక మోహ జరామరణములు దాటినవాఁడు ఆత్మ. ఆత్మను తెలిసికొని బ్రాహ్మణులు ధనైషణ లోకై షణ వదలి భిక్షాన్నము గైకొని బ్రహ్మమును పొందిదరు.

బ్రాహ్మణుఁడు పాండిత్యము పొంది బాల్యము నుండి మౌనీయై యున్నచో బ్రాహ్మణుడనఁబడును. దానికి భిన్నము అర్తవశ్యరము అనఁగా కహోలుఁడు ఊరకుండెను.

6 గార్గి యిట్లు ప్రశ్నించెద.

పృథివి జలమందు ఓత పోతమై యున్నది. వాయువు దేనియందు ఓతపోతమై యున్నది. అనఁగా వాయువు

నందని వాయువు దేనియందు అనగా అంతరిక్షమందు అది గంధర్వలోకమందు అది ఆదిత్యలోకమందు అది చంద్రలోకమందు అది నక్షత్రలోకమందు అది దేవలోకమందు అది ప్రజాలోకమందు ఓతప్రోతమై యున్నదనెను. అది బ్రహ్మలోకమందనగా అది దేనియందు అనగా ఆ ప్రశ్న అడుగకు అడిగితివేని నీ తల బ్రద్ధలగుననెను. అప్పుడు గార్గి శాంతించి మరల అడిగెను.

ఓ బ్రాహ్మణులారా! యాజ్ఞవల్క్యుని ఇంకొక రెండు ప్రశ్నలడుగుచున్నాను. అవి చెప్పినచో వానిని ఎవరు జయింపలేరనెను. ఓ యాజ్ఞవల్క్య! కశీరాజుగాని విదేహరాజుగాని తెండు బాణములు పేయునట్లు, నేను నీపై రెండు ప్రశ్నలు పేయుచున్నాను చెప్పము చూతము అని గార్గి యనెను గార్గి! అడుగు చూతమని యాజ్ఞవల్క్యుడనెను.

గార్గి: స్వర్గము దేనియందు ఓతప్రోతమై యున్నది. ఆకాశమందని యాజ్ఞవల్క్యుడనెను. ఆకాశము దేనియందు తీక్షణమందు ఓతప్రోతమై యున్నదందురు. అది స్థూలమును సూక్ష్మమును హ్రస్వమును ఎరువును చమురును చాయయు తమస్సును వాయువును ఆకాశము సంగమమును రసమును గంధమును కన్నును చెవులు వాక్కు మనస్సు తేజస్సు ప్రాణము కానిది కాలత అంతరము బాహ్యము కానిది అది ఏదియు తినదు ఓ గార్గి ఈ యక్షరుని శాసనమున సూర్యచంద్రులుందురు. భూమ్యాకాశములు కాలము ఋతువు దిక్కులు నదులు వర్షత ఘ్నులు దేవతలు మనుష్యులు దాని శాసనమున నుండి చని చేయుదురు. దానిని తెలిసినవాడు హోమము చేసినవాడు

అన్నిటిని జయించును. దానిని తెలియనివాఁడు దీనుఁడు అగును. ఈ యక్షర రూపమును వాఁడు చూడలేడు తెలియ లేడు మననము చేయలేడు వినడు ఇది అన్ని చూచును తలచును వినును తెలియును అనఁగా గార్గి అనెను. ఓ బ్రాహ్మణులారా! ఇతని నెవరును గెలువలేరు. ఇతనికి నమస్కారము అని ముగించెను.

7 అపుడు సేర్పరి శాకల్యుడడిగెను.

వైశ్వదేవ యాగ మంత్రములందు చెప్పఁబడిన దేవులెంతమంది అని అడుగగా నిట్లు యాజ్ఞవల్క్యుఁడనెను.

దేవతలు 33, వారి విభూతులు 200 ను 3003 ను, 8 వసువులు 11 రుద్రులు 12 ఆదిత్యులు 1 ఇంద్రుఁడు 1 ప్రజాపతి మొత్తము 33 గురు.

అగ్ని, భూమి, వాయువు, అంతరిక్షము, ఆదిత్యుఁడు, స్వర్గము, చంద్రుఁడు, నక్షత్రములు వీరు వసువులు. కర్మజ్ఞానేంద్రియములు 10 అత్మ మనస్సు అని మొత్తము 11 రుద్రులు. ఆదిత్యులు 12 నెలలఁదున్న సూర్యులు. ఇంద్రుడన మేఘము ప్రజాపతి. ఆర్గురు దేవతలు అగ్ని పృథివి వాయువు అంతరిక్షము ఆదిత్యుడు స్వర్గము 8 గురు దేవతలు అని చెప్పెను.

ఈ విధముగా చెప్పిన పిదప యాజ్ఞవల్క్యుఁని శాకల్యుడడిగెను.

శాకల్యుఁడా! ఎనిమిది ఆయతనములు ఎనిమిది లోకములు ఎనమండుగురు దేవతలు 8 గురు పురుషులు గల వీరిని

అత్మగా తెలిసి ఉపాధులను దాటిన ఎవడు ఉపనిషత్ప్రతిపాద్యుడో వానిని చెప్పుము. చెప్పవేని నీ తల పగులుననగా శాకల్యుడు చెప్పలేదు. కాన వాని తల పగిలెను, వాని శిష్యులు వానిని తీసికొనిపోయి పంస్కారము చేసిరి. యాజ్ఞవల్క్యుడనెను. ఓ బ్రాహ్మణులారా! లోకములో పురుషుడు వృక్షము వంటివాఁడు. దానికి రోమములు ఆకులు పట్ట చర్మ, చెట్టుపాలు రక్తము, తునకలు మాంసఖండములు, కట్టెలు ముకలు మాను నరికిన చిగురించును. మనుష్యుడు చిగుర్చుడు. మేరియు మనుష్యుడు చచ్చినవాడెట్లు మరల పుట్టును. వేళ్ళు విత్తుట్రవ్వినచో అది మరల మొలవదు, మనుష్యుడు నశించి తిరిగి ఎట్లు పుట్టును చెప్పునునెను కాని చెప్పలేకపోయిరి. అప్పుడు శ్రుతి యిట్లన్నది విజ్ఞానమై ఆనందమైన యాత్మయై వీనిని మరల పుట్టించును అని.

రి జనకుఁడు యాజ్ఞవల్క్యునితో “నీకు గురువు చెప్పిన రహస్య విషయములు నాకు చెప్పుము” అనెను.

“ఉపనయనము (గురువు విద్యకై తన దగ్గరకు తీసికొనుట) వఱకు తల్లి పోషించి పిదప సమావర్తన పర్యంతము తండ్రి శాసించిన తర్వాత ఆచార్యుఁడు బోధించును అని కైలిని చెప్పగా మిగిలినది నేను జెప్పెదనని యాజ్ఞవల్క్యుడనెను.

వాక్కు శరీరము ఆకాశము ప్రతిష్ఠ దీనిని ప్రతిజ్ఞగా ఉపాసించవలెను. వాక్కుచే నాలుగు వేదములు ఇతిహాస పురాణములు విద్యలు ఉపనిషత్తులు శ్లోకములు మంత్రములు సూక్తములు వ్యాఖ్యానములు ఇష్టము హృతము అశితము పాయితము జన్మ పునర్జన్మ సర్వ భూతములు తెలియఁబడు

చున్నవి. వాక్కునె ఉపాసించువానిని సకల భూతములు రక్షించును కాన వాక్కి బహుము దీనిని దెలిసి ఉపాసించ మరణాంతరమున దేవుడగును.

9 మరణానంతరము నీవెక్కడికి పోదవో చెప్పెదను వినుమని జనకునికి యాజ్ఞవల్క్యుడిట్లు చెప్పెను.

ఈ నాడులు హృదయము నుండి పైకి పోవుచున్నవి. ఈ నాడులద్వారా అన్నము పైకి పోవుచున్నది. ఆత్మయు పోవుచున్నది, వైశ్వానరునికంటె ఈ తైజసుఁడు సూక్ష్మాన్న పచితుఁడు. సుషుప్తిలో వీడు ప్రాణమాత్రుఁడై నిశ్చేష్టితుఁడై యున్నాఁడు. అపుడు వీనిని ప్రాజ్ఞుఁడందురు. అన్ని దిక్కులను వీని ప్రాణములుండగా బ్రహ్మవేత్త సర్వాత్మయై ప్రాణాశ్మకమైన ప్రజ్ఞాతత్త్వమునొంది కడపట తురియావస్థ పొంది పరబ్రహ్మము నొందును. అపుడు చెదరడు దేనిలోను జేరడు కష్టపడడు నశింపఁడు అట్టి యభయాత్మను నీవు పొందెదవు అనెను.

10 ఒకసారి జనకుఁడు యాజ్ఞవల్క్యునిట్లడిగెను. ఈ పురుషుఁడు ఏ జ్యోతిస్సయియున్నాఁడు అని యడుగ నిట్లనెను అతడు ఆదిత్య జ్యోతిస్సయి జీవించును. అది లేనిచో చంద్ర జ్యోతిస్సుతోను అది యస్తమించిన అగ్నితోను అగ్ని లేని యెడ వాక్కు జ్యోతిస్సుతోను అది యేమియు లేనిచో అశ్మ జ్యోతిస్సుతో నుండును అదే వీనిని బ్రతికించును. దానిచే సకల వ్యవహారములు చేయును. అందుచే నేను సుఖముగా నిద్రించితిని, అని యనును. నేత్రాదులకు స్వయముగా జూచుట వినుట మొదలైన శక్తులు లేవు. అత్మ జ్యోతిస్సుచేతనే చూచుచున్నవి. అత్మ ప్రాణములలో విజ్ఞానమయుఁడై హృదయమున అంతర్జ్యోతిస్సురూపుడై యుండును. కనుకనే స్వప్నములు ఇంద్రియాలు పనిచేయక పోయినను చూచుచుండుము.

అన్ని రథాశ్వాదులు సంకల్పించును. సంకల్పమాత్రము చేతనే అన్ని పనులు చేయగలఁడు. హిరణ్మయరూపుడై చైతన్యరూపుడై తన యిష్టము వచ్చినట్లు సంచరించును. తన మహాత్మతోఁ గలియును. పరంజ్యోతితోఁ గలియును. తన్నెఱుగడు ఆ నిద్రపోయిన వానిని ఎవరును శీఘ్రము లేవఁ గూడదు. నిద్రపోయినపుడు శరీరమును ప్రాణము రక్షించును. ఆత్మ తన యిచ్చవచ్చిన చోటుల సంచరించును. అపుడింద్రియ వ్యాపారము లేదు త్వరగా లేపినచో ఆత్మ శరీరమును ప్రవేశించుటలో కష్టము కలిగి ఏ చెప్పడో ఏదో రోగము సంభవించును.

11 మనుష్యుఁడు జరారోగాదులచే పండి చెట్టు నుండి పండ్లవలె శరీరమునుండి పడినవాడై పుణ్య పావకర్మల కనుగుణమైన యింకొక శరీరమును పొందును. ప్రాణము శరీరమును విడిచి పోవునపుడు ఆదిత్య లోకప్రాప్తికి తగిన జ్ఞానము లేనిచో కుడ్లద్వారా జీవుఁడు పోవును. బ్రహ్మలోక ప్రాప్తియున్నచో కపాలమును చీల్చుకొని పోవును. అపుడు రాజు వెంట భటులవలె ప్రాణము మనస్సు ఇంద్రియములు అన్ని దానితో కూడిపోవును. తృణజలక (గడ్డిమీద పాకు పురుగు) యొక తృణము నుండి వేరొక తృణమును వట్టుకొన్న పిదప మొదటి తృణమును వదలును. అట్లు ఆత్మ ఈ శరీరమును విడిచి అవిద్యను నివృత్తి చేసికొని తన్ను ముడిచికొని వేరొక శరీరమును పొందుచున్నది, పాము కుముసమును విడిచినటు ఈ శరీరమును విడిచిపోవును. బ్రతికియున్నపుడు తమో రజ్జోగుణములు అంధతామిస్ర లోకములను పొంది మరల జన్మ మెత్తును. ఆత్మనెఱిగిన సాత్త్వికుడు బ్రహ్మమొందును.

ఆత్మయందేకాగ్ర చిత్తముతో నుండువాఁడు తనయందే ఆత్మను దర్శించి సర్వమును ఆత్మగాఁ జూచును. ఇతనిని పుణ్య పాపములంటవు, జ్ఞానముచే వీఁడు తన కర్మలన్నిటిని భస్మము చేయును. ధర్మాధర్మములు లేక విరజుఁడై ఆశ లేక సంశయ రహితుఁడై బ్రహ్మము నెఱుఁగును. ఇదే బ్రహ్మ లోకము.

12 ఒకసారి ప్రజాపతి పుత్రులైన దేవతలు రాక్షసులు మనుజులు తండ్రి దగ్గర బ్రహ్మచర్యము చేసి మాకేవిషయముపదేశింతువని యడిగిరి. అపుడు వారికి ప్రజాపతి 'ద' అను నక్షరమునుపదేశించెను. వారు ఆ యక్షరమేదో తెలిసితిమని రాగా 'ఏమి తెలిసికొన్నారని ప్రజాపతి యడుగ అపుడు అతనితో మేము దమములేక యున్నాము గదా ఆ దమము (ఇంద్రియ నిగ్రహము) తో నుండమని చెప్పితిరి అని దేవతలు, మేము క్రూరముగా నుంటిమి గదా యని దయగా నుండుడని 'ద' అక్షరము నుపదేశించితిరని రాక్షసులు, మేము ఆశతో నుంటిమి గనుక 'ద' అనుదానిచే దానము చేయుడని యుపదేశించితిరని మనుష్యులును అనిరి.

ప్రజాపతి సరే మంచిది, అవునట్లే మీకు ఉపదేశించితి ననెను. ఋషి మనుష్యులలో దమమును దానమును దయయును మూటిని అనుష్ఠింపవలయును.

13 భూమి అంతరిక్షము దివము అనునవి గాయత్రికి మొదటి పాదము. ఋక్కులు యజస్సులు సామము అని గాయత్రికి రెండవ పాదము. ప్రాణాపాన వ్యానములు మూడవ పాదము. ఈ తపించు పరోరజస్సు నాల్గవ పాదము.

ఇట్లు తెలిసినవాఁడు సంవదలతో యశస్సుతో వ్రవసిద్ధి పొందును. ఈ గాయత్రి సత్యమందున్నది నేత్రమే సత్యము. సత్యము ప్రాణమందు బలమందు, ప్రాణము ఆత్మయందు నున్నది.

ద్యులోకాన్ని వర్ణనాన్ని భూలోకాన్ని పురుషాన్ని స్త్రీయన్ని అను ఈ పంచాన్ని విద్యను తెలిసికొన్నవారును సతత బ్రహ్మోపాసకులు సన్యాసులును అర్చిరభిమాని దేవయాన అహర్దేవతను శుక్లవక్ష దేవతను ఉత్తరాయణ దేవతను దేవలోకము అదిత్య మండలము విద్యుద్దేవతలను పొందుదురు. అక్కడకు ఒక ఆమానవ పురుషుఁడు వచ్చి తీసికొని వెళ్ళగా బ్రహ్మలోకము చేరుదురు. వారికి పువర్ణన్య లేదు.

ఎవరు యజ్ఞదాన తపోవ్రతాదులచే లోకములను జయింతురో వారు గతించి ధూమదేవతను అందుండి రాత్రి దేవతను అందుండి కృష్ణవక్షదేవతను అందుండి దక్షిణాయనము అందుండి పితృలోకమును అందుండి చంద్రలోకము పొందెదరు. అక్కడ ఫలమనుభవించి మరల ఆకాశమును వాయు జలములను వర్షరూపమున దావ్యమై అది తిన్న స్త్రీ పురుషుల శక్తియై స్త్రీ గర్భమును వారు పొందుదురు.

13 జ్ఞానులును కర్మవరులును గాని వారు గతించిన మీదట క్రిమికీటాది జన్మలెత్తుదురు. జ్ఞానులైనవారు సకల కష్టములను దాటి బ్రహ్మను బొంది అనందితురు.

ఇది

బృహదారణ్యకోపనిషత్తు.